熱海所記念病院 広報誌

ひまわり

Himawari

ご自由にお持ちください

感染管理認定看護師 から「健康だより」

暖かくなった今、気を付けたい感染症

それぞれの感染症について
予防方法を正しく知り、
感染から身を守りましょう。

- ☑ マダニ感染症
- ☑ レジオネラ菌感染症
- ☑ 麻しん（はしか）



熱海所記念病院 感染管理認定看護師 は、
「院内の感染対策」や「感染症の感染拡大の防止」に
取り組んでいます。

- 感染管理認定看護師 から 健康だより「暖かくなった今、気を付けたい感染症」
- トコロで働くヒト
- 栄養科 ２月の食事アンケート結果
- TOKORO NEWS
- Information

VOL.138
2026.8

熱海所記念病院「感染管理認定看護師」から健康だより

暖かくなった今、気を付けたい感染症



マダニ感染症　レジオネラ菌感染症　麻しん(はしか)

「感染管理認定看護師」とは？

認定看護師は、日本看護協会が認定する資格です。看護師として5年以上の実務経験を持ち、600時間以上の専門教育課程を修了し、認定審査に合格することで取得できます。現在、認定看護師には21分野があり、そのうちの一つが「感染管理」です。**「感染管理」として、院内の感染対策の指導や、対策に関する相談対応、病院内で検出される微生物の監視や感染症の発生状況の把握を通じて、感染拡大の防止に取り組んでいます。**

マダニ感染症

- 刺されることで、**致死率の高い感染症にかかる危険** があります。
- **全国各地の「野山」や「草むら」**などに生息しています。
- マダニの活動が活発な、**「春～秋」は 刺される危険性が高まります。**



マダニは、肉眼で確認できる大きさ
吸血前：３～８mm
吸血後：10～20mmに大きくなることも。

マダニはどこにいる？

マダニ媒介感染症になった患者さんの中には「山には行っていない」という方もおり、**身近な草むらや公園などにも生息している可能性があります。さらに犬や猫などの動物が、マダニを家の中へ持ち込むこともあります。**



熱海保健所管内で確認されているマダニ媒介感染症

当院にも毎年、マダニ媒介感染症の患者さんの受診があり、**熱海周辺にも感染症を媒介するマダニが生息**していることがわかります。**2025年度の静岡県内のマダニ媒介感染症の発生状況**では、重症熱性血小板減少症候群が13例、日本紅斑熱が28例報告されています。そのうち熱海保健所管内は10例で、**県内発生数の約3分の1**を占めています。

刺されることで、感染の可能性がある病気（マダニ媒介感染症）

- **重症熱性血小板減少症候群（SFTS）**
  主な初期症状は、発熱、全身倦怠感、消化器症状（食欲不振 / 嘔気 / 嘔吐 / 下痢 /腹痛）で**致死率が高く、重症化で死亡することもあります。**
- **日本紅斑熱**
  頭痛、発熱、倦怠感。発疹、刺し口 （噛み痕）が現れやすいです。
- **ライム病**
  発熱や倦怠感、刺された部位を中心に赤い発疹が広がることがあります。

※掲載の画像･イラストはイメージです。

予防のポイント

1 草むらや藪などに入る際は服装が重要です。
肌の露出を少なくしましょう。



2 **服は、明るい色** にするとマダニを目視で確認しやすいです。



3 **服の上から用いる「虫よけ剤」**は補助的な効果があります。



4 **屋外活動後は、入浴しマダニに刺されていないか確認**してください。
わきの下 / 足の付け根 / 手首 / 膝の裏
胸の下 / 頭部（髪の毛の中）などは、
注意して確認してください。

もし刺されてしまったら？

- **吸血中のマダニを見つけた場合**
  無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ったり、体液が逆流したりする恐れがあります。**皮膚科などの医療機関で処置を受けてください。**

- **発熱や発疹などの症状が出た場合**
  速やかに医療機関を受診し、「マダニに刺された可能性がある」と伝えてください。マダニに刺されても、すぐに症状が出るとは限りません。**数週間程度は体調の変化に注意が必要です。**

熱海所記念病院：皮膚科診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	×	●	×	×	● 予約外 10：30まで	×
午後	×	● 15：30～	×	● 14：30～	● 予約外 15：00まで	×

熱海所記念病院へ受診の際は、受付やお電話でマダニに刺された可能性があることと、症状についてご相談ください。
0557-82-3000

熱海周辺にも感染症を媒介するマダニが生息している可能性があります。
身近な草むらや藪などでも、皮膚の露出避けて予防しましょう。



次ページは、
麻しん(風しん)
レジオネラ菌感染症
についてです！

レジオネラ感染症

- **レジオネラ属菌による感染症で、重症化しやすい「レジオネラ肺炎」と、一過性の発熱・頭痛・関節痛など引き起こす「ポンティアック熱」の二つに分類されます。**
- **流行は、季節を問わず、加齢などによる免疫機能の低下や基礎疾患を持つ、中高年を中心に発生しています。**

レジオネラ菌はどんな菌？

レジオネラ属菌は50種類以上ある細菌で、土壌や川、湖沼などの淡水に広く生息しています。菌が循環式浴槽や給湯設備などの人工的な水循環設備内で増殖し、そこから発生するエアロゾル（霧状の細かい水滴）を吸い込むことで感染します。人から人へ直接感染することはありません。温泉や大型浴場で感染するイメージを持たれやすいですが、**法令に基づき、「レジオネラ属菌」を含む定期的な水質検査が義務付けられているため、温泉地に住んでいることや温浴施設を利用すること自体が、感染リスクになるわけではありません。**一方で、**家庭内の設備でも発生する可能性があり、注意が必要です。**

予防のポイント

家庭内にも感染リスクが！身近な設備の管理で、感染を予防しましょう。

1 加湿器



- タンクはこまめに清掃。
- 水は継ぎ足さず、毎回新しい水を使う。
- 使用後はタンクの水を抜き、しっかり乾燥。
- 「水道水」を使用する。
（浄水器の水やミネラルウォーターは、塩素が含まれず、菌が繁殖しやすいため）

2 浴槽・追い炊き機能

- 残り湯は菌が繁殖しやすいので、翌日まで放置せず、その日のうちに流す。
- 残り湯で追い炊きを繰り返すのは避ける。
- 「循環式浴槽」や「24時間風呂」は、取扱説明書に従い、 配管洗浄を行う。循環していても、定期的にお湯を全て入替、浴槽を清掃する。





気を付けるべきは家庭内

3 シャワーヘッド

- 内部にたまった水で菌の繁殖があるため、定期的に「つけ置き洗浄」を行う。

麻しん (はしか)

- **感染症のなかでも”最強クラス”の感染力を持つと言われています。**
- **現在、世界的に患者が増加し、日本国内でも感染事例が報告されています。**
- **肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こし、命に関わることもある重大な感染症です。**

最強クラスの感染力

麻しんは、感染症のなかでも“最強クラス”の感染力を持ち、インフルエンザの約10倍ともいわれています。**免疫を持たない人が感染者と接触すると、家庭内などでは約90%が感染すると報告されています。咳やくしゃみによる飛沫だけでなく空気感染も起こし、同じ空間にいるだけでも感染する可能性があります。また、換気が不十分な室内では、感染者がその場を離れた後もしばらく感染リスクが続くことがあります。**そのため、麻しん患者が利用した交通機関や立ち寄った施設などが報道されることがあります。

予防はワクチン接種

麻しんは「子どもの病気」ではなく、肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こし、命に関わることもある感染症ですが、**ワクチン接種**によって予防できます。ご自身やご家族の接種歴を今一度確認し、不明な場合や未接種の場合は、医療機関に相談のうえ、予防接種をご検討ください。

熱海所記念病院 風しん・麻しん混合(MR)ワクチン　8,800円
※当院は、**熱海市の予防接種費用一部助成(MRワクチン助成額5,000円）の対象医療機関**です。助成制度（対象者や還付など）の詳細は、**事前に熱海市のHPをご確認ください。**

熱海市 ホームページ

ご予約・ご相談：0557-82-3000
平日(月～金)14時～17時

感染症は、予防対策を正しく知ることが大切です。
【マダニ】皮膚の露出を避ける【レジオネラ菌】環境の清掃
【麻しん】ワクチン接種　ぜひ覚えておいてください！
熱海所記念病院 感染管理認定看護師



2026.1-4の出来事

トコロニュース

TOKORO NEWS

熱海所記念病院で行われた様々な行事や、院内外での出来事を発信します

イベント行事

1月24日
第22回 熱海市民駅大会

当院が所在する「西部地区チーム」の第5区（一般女子）選手として、リハビリテーション科の職員が今年も大会に参加しました。近年は当院の職員の参加が恒例となっており、大会に向けて今年も2名の職員がエントリーしました。当日は1名が出走し、地域の皆さんへ無事にタスキをつなぐことができました。温かいご声援をありがとうございました。



イベント行事

2月6日
熱海市救急医療勉強会

熱海市および近隣地域の救急隊員を対象に、内科医長の名嘉原医師による講演を行いました。「在宅医療の普及と今後の救急隊のあり方」と題し、患者さんの意思尊重と適切な搬送の両立方法を議論するために実施しました。また今後増加が見込まれる事例や現場での課題についても紹介しました。当日はオンライン参加を含め、81名の方にご参加いただきました。



イベント行事

2月16日
第30回 話の図書館（公開講座）

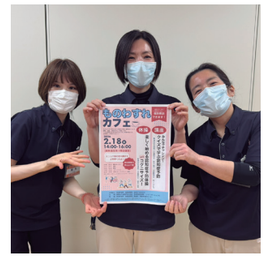
TMG本部（戸田中央メディカルケアグループ）リハビリテーション医療特別顧問であり、当院の高次脳機能障害外来を担当する渡邉修医師が、「認知症の予防 いきいき脳のために」と題した講演を行いました。講演では、「誰もが認知症になり得る」という認識を深めるとともに、認知症予防について学びました。講演後には、リハビリテーション科の作業療法士による「認知症予防体操―コグニサイズについて」を実施しました。参加された方から、さまざまな質問も寄せられ、関心の高さがうかがえました。



イベント行事

2月18日
もの忘れカフェ（認知症カフェ）

もの忘れが気になる方やそのご家族を対象に、熱海市役所長寿支援室および熱海市高齢者相談センターとの共催で講座を開催しました。当院のリハビリテーション科の作業療法士と言語聴覚士が「クイズで学ぶ認知症予防」と題して認知症予防について解説した後、作業療法士による「楽しく始める認知症予防体操 コグニサイズ」を実施しました。知識を深めながら参加者全員でクイズやコグニサイズを一体となって行い、笑顔あふれるひとときとなりました。



メディア

4月7日インターネットテレビ番組出演
『ABEMA Prime（アベプラ）』に渡邉修医師が出演

TMG本部（戸田中央メディカルケアグループ）リハビリテーション医療特別顧問であり、当院の高次脳機能障害外来を担当する渡邉修医師が、インターネットテレビ番組「ABEMA Prime（アベプラ）」に専門家として生出演しました。特集テーマの「失語症」や「高次脳機能障害」について、若い世代にも分かりやすく解説しました。

『ABEMA Prime（アベプラ）』
（見逃し配信）

トコロで働くヒト

熱海所記念病院で活躍する、さまざまな部門の職員を紹介します。

いつでもかかれる心やすらぐ病院であるとともに、地域と共に歩む開かれた病院づくりに努めています。
さまざまな職種の職員について知っていただくことで、より身近に感じていただければと思います。

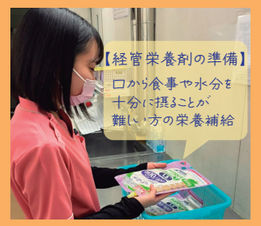
Vol.6

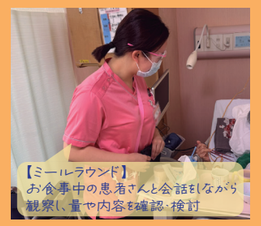
栄養科

患者さんの栄養管理を担当しています。

栄養科では、入院中の患者さんへの食事の提供・栄養ケアや、外来患者さんへの栄養指導をはじめ、栄養管理全般に関わる業務を行っています。職員それぞれの専門知識を生かして役割分担を行い、力を合わせて栄養管理に取り組んでいます。栄養科の業務内容や職場の様子を知っていただくことで、より安心して入院生活を送っていただくきっかけになり、また回復を目指した食事や食生活の改善など、食事や栄養面に関するお困りごとを、気軽にご相談いただけるように努めていきたいと思います。

管理栄養士





患者さんの病状に合わせ、治療と予防を目指して、食事の提供や栄養指導・栄養管理を行います。

食事の美味しさはもちろん、安全面や患者さんの能力面も考慮し、医師や看護師など多職種と一緒に検討します。その結果、摂取量が増えたり、喜んで食事を召し上がる姿にやりがいを感じます。

栄養士・調理師・調理員





献立に基づき食事を調理し、食材や調理時の衛生管理に注意を払いながら食の安全を守ります。

患者さんが食べやすいよう、味付けや柔らかさ、食材の大きさを工夫し、見た目や彩りにも配慮して提供しています。



食器洗浄係





食器や調理器具の洗浄・片付け、厨房内の清掃を丁寧に行い、常に衛生的な環境を維持しています。

洗浄では熱湯を使用するなど体力を要する場面もありますが、こまめな水分補給など対策を考え、元気で安全に働けるよう努めながら、清潔な環境を守り続けています。

栄養科から患者さんへメッセージ







～笑顔のために～
患者さんとの関わりを大切に
食事や栄養からサポートしています。
これからも、安全で美味しい
食事の提供をしていきます。



私たちが栄養科です！

栄養管理について、なにかございましたら
お気軽にお声がけください！



栄養科からご案内

食事提供内容の向上への取り組み

入院患者さんを対象に、食事のアンケートを定期的に実施しています。
食事の量や温度、味付け、野菜の摂取量などについて調査を行い、
その結果をもとに、より良い食事の提供に努めています。
実施の際は、アンケート結果を広報誌「ひまわり」などで公開しています。

次ページにて、
2月実施の結果を掲載しています！

予定献立・栄養科だよりの院内掲示

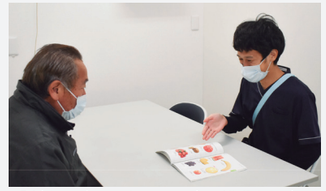
入院病棟では毎週、予定献立と1日あたりのエネルギー量を
掲示板に掲載し、事前にご案内しています。
また毎月「栄養科だより」を作成して掲示し、
「食事で花粉症対策」「夏の定番 素麺にプラスで元気チャージ」など
季節に合わせた内容を紹介しています。あわせてぜひご覧ください。



入院病棟の「予定献立」と「栄養科だより」

栄養指導

患者さん一人ひとりの病状や生活状況に合わせて、
分かりやすくご説明いたします。
ご希望の方は、担当医師へご相談ください。



資料など使ってわかりやすく説明します！

調理場や職場を動画でご案内します

調理場内は、衛生管理上の理由から、
患者さんやご家族にご覧いただく機会があまりありません。
そこで、入院中に召し上がっていただく食事が
どのような場所で作られているのか知っていただき、
安心していただけるよう動画を作成しました。
栄養科の仕事についても紹介しています。ぜひご覧ください。

【栄養科 ～職場紹介動画～】

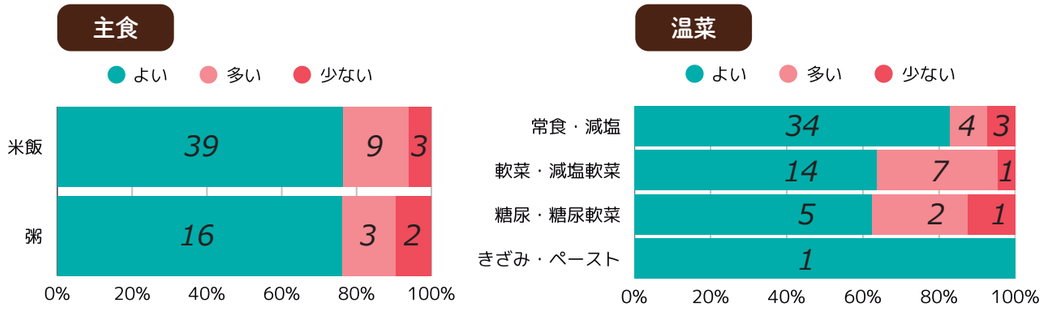
Food Survey

2月の食事アンケート結果

栄養科では入院患者さんを対象に食事のアンケートを定期的に実施しています。

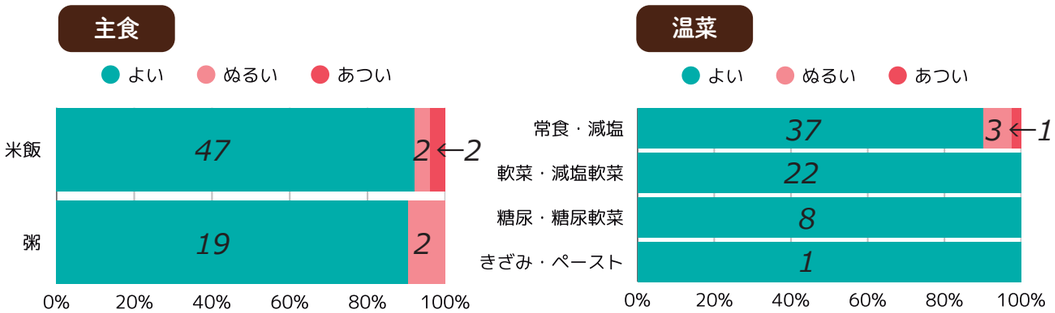
2月17日（火）に実施した結果をご報告します。（一部抜粋）
アンケートへご協力いただいた患者さん、ありがとうございました。

01 食事の量について



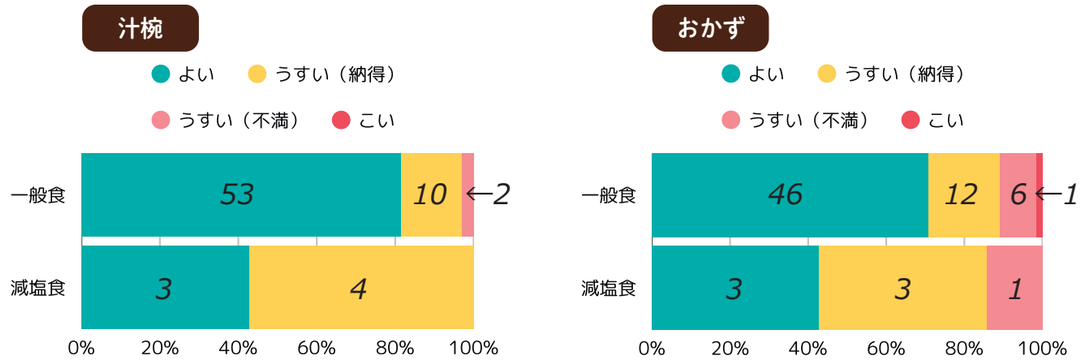
主食では7割以上、副食では6割以上が「よい」と回答しており、食事量に関して全体的に適量が提供されていると考えられます。数名ではありますが「多い」または「少ない」と回答した患者さんもいらっしゃったため、引き続き患者さんに合わせた食事量が提供できるよう努めていきます。

02 食事の温度について



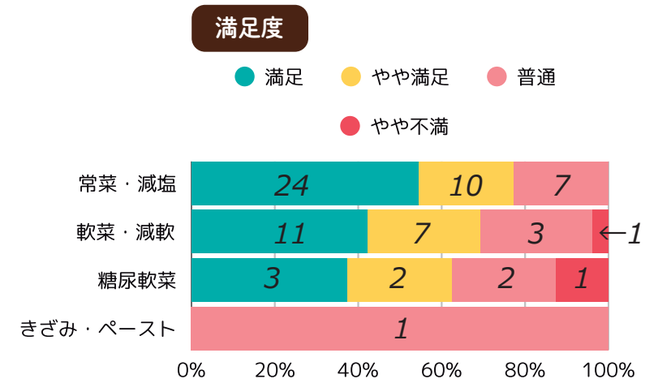
前回のアンケート調査の結果と同様に「よい」と回答した方が大部分を占めていました。適温での食事提供が継続して出来ていると考えられます。今後も温度管理を徹底し、適温での提供ができるよう努めていきます。

03 食事の味付けについて



一般食、減塩食ともに、汁椀・おかずの味付けについて8割以上の方が、「よい」「うすい（納得）」と回答していました。塩分制限のある減塩食を召し上がっている患者さんに対しても美味しく満足の得られる献立作成、食事提供ができていると考えられます。一般食、減塩食ともに美味しく召し上がっていただけるよう、今後も献立の見直し、改善を行っていきます。

04 食事の満足度について



すべての食種で見ると約8割が「満足」「やや満足」と回答していました。今回の結果から、多くの患者さんに満足度の高い食事提供ができていると考えられます。
今後も一人一人の患者さんに合わせた食事提供ができるよう、ミールラウンド（お食事中の様子を職員が観察し、食事量や内容が適切か、患者さんと会話しながら検討を行う）を通して患者さんの意見に耳を傾け、より満足度の高い食事提供に努めていきます。

調査を実施し、患者さんに提供している食事が多くの方に満足していただけていることがわかりました。今回の結果を踏まえ、今後も継続して、栄養面で治療の一環となる食事提供が、より良いものになるよう努めていきます。ご協力ありがとうございました。

お食事に関してご質問・ご相談があれば、栄養科へご連絡下さい。

information

お知らせ

関節の幅広い痛みに関する PDF-PD 療法「再生医療説明会」を定期的に開催しています。

開催日時 月に 1 回開催しています。

場所 ホームページまたは院内の掲示でご確認ください。

「手術はしたくないけど、長引く痛みをなんとかしたい…」そんな方に向けて“自分の血液を使う”再生医療（PDF-FD 療法）についてわかりやすくご説明します。参加無料で、その場で質問もできます。説明だけ聞きたい方もぜひお気軽にご参加ください。



【PDF-FD療法とは?】
ご自身の血液から「成長因子」を取り出して患部に注射し、本来の“自己修復力”を引き出す治療法です。注射のみ・日帰りOK / 手術なし / 膝関節の痛みに特化 / 自由診療（1部位143,000円）
詳細は当院のホームページをご覧ください。

（当院ホームページ）

お電話による診療予約の受付時間を変更しました。

変更内容 予約受付時間【月～金曜日】14：00 ～ 17：00

※土曜日、日曜日、祝日は対応できません。
※当日予約はできません。
※予約当日の変更・キャンセルについてはご対応させていただきます。
※原則、検査予約の変更はいたしかねます。
※特別な理由で来院できなくなった場合を除き、
　原則として予約変更されないようお願いいたします。



ラジオ番組：FM 熱海湯河原（79.6MHz）「話の図書館」放送しています。

放送日時 毎月第 1・第 3 月曜日 / 13：00 ～ 13：15

地域の皆さんに、医療をもっと身近に感じてもらえるように、FM 熱海湯河原でオリジナル番組を放送しています。当院の医師やスタッフがパーソナリティを務め、診療内容や健康に関する情報、病院内の取り組みや地域での活動などを、分かりやすく、親しみやすくお伝えしています。通院中の方も、受診を考えている方も、ぜひお聞きください。



【聞き逃し配信】
当院のホームページ内で、聞き逃し配信を行っています。
https://atami-tokoro.jp/about/pr/radio/

（当院ホームページ）

2026 年 4 月より、整形外科に新たに 2 名の常勤医師が勤務しています。

整形外科部長
長谷川 隆将（はせがわ　りゅうすけ）



【整形外科】水曜午後・金曜午後
専門分野：整形外科一般、肩関節
経　　歴：東京医科大学卒
資　　格：日本専門医機構認定整形外科専門医

骨折や捻挫などの外傷から、腰痛や関節痛まで幅広く診療しています。患者さん一人ひとりに寄り添った診療を心掛けるとともに、40 肩・50 肩や腱板断裂などの肩関節疾患の診療にも力を入れています。

松田 了磨（まつだ　りょうま）



【整形外科】火曜午後（第 2・4 週）
水曜 14：30 ～
専門分野：整形外科一般
経　　歴：帝京大学卒

このたび、常勤医師として赴任いたしました。患者さん一人ひとりのお話を丁寧に伺い、分かりやすい説明と適切な治療を心がけてまいります。地域の皆さまに信頼していただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2026 年度 熱海市がん検診のご案内

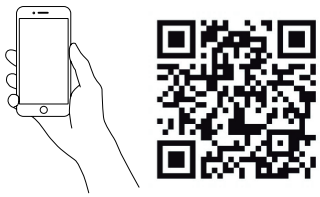
熱海所記念病院では、2026 年度の熱海市がん検診を下記のとおり実施しています。

検診名	対象者	受診期間	費用
大腸がん検診	40歳以上	6月～11月	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※今まで検査を受けていない方	6月～9月	790円 ※節目年齢は無料
前立腺がん検診	50歳以上（男性のみ）	6月～9月	500円
胃カメラ検診	50歳以上 ※偶数年度年齢の人	6月～令和9年2月	2,000円
乳がん検診	40歳以上（女性のみ） ※昨年度未受診	6月～令和9年2月	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上（女性のみ） ※昨年度未受診	6月～令和9年2月	1,000円
胃バリウム検診	40歳以上	10月～11月	900円
骨粗しょう症	節目年齢と70歳（女性のみ）	10月～11月	370円

【ご予約・お問合せ】
熱海所記念病院検診専用ダイヤル（平日：月～金　14：00 ～ 17：00）
☎0557-85-1063
定期受診の際にご予約も可能です。受付にてお声掛けください。
確認事項がありますので、お手元に熱海市から送付させた健康診断受診券をご準備ください。

■みなさんからの評価、励みになります！

よろしければ当院の印象に残ったサービスや、雰囲気などのご意見・ご感想をいただけると幸いです。
バーコードを読み取りご回答ください。



■SNSで情報を発信しています

外来担当医表の更新案内や公開講座のお知らせをはじめとした、様々な情報を配信しています。
ぜひ、フォローをお願いいたします。

■院内では不織布マスクの着用をお願いいたします

院内には、様々な疾患の患者さんがいらっしゃいますので、引き続き、不織布マスクの着用をお願いいたします。不織布マスクには空気中の飛沫が体内に入るのを防ぐ効果、咳やくしゃみで出た飛沫が外へ飛散するのを防ぐ効果があります。
不織布マスクを正しくつけていれば、つけていない状態と比べて、吸い込む飛沫量を 3 分の 1 程度にでき、吐き出す飛沫量は 8 割程度抑制できるといわれています。

■一緒に働く仲間を募集しています

熱海所記念病院では、一緒に働く仲間を募集しています。
職種や詳細は採用サイトをご覧ください。

病院理念

- ●いつでもかかれる心やすらぐ病院
- ●働きがいのある明るい病院
- ●地域と共に歩む開かれた病院

基本方針

- ●患者さんを中心とした医療に努めます。
- ●救急医療体制の充実に努めます。
- ●医療連携により、地域医療の向上に努めます。
- ●患者さんの権利とプライバシーの保護に努めます。
- ●医療人としての資質の向上に努めます。
- ●良質な医療環境の提供に努めます。
- ●効率的で安定感のある健全経営に努めます。

病院の新着情報はホームページよりご確認いただけます。
こちらのバーコードよりご覧ください。

ひまわり 138 号 2026 年 8 月発行
編集・発行 / 熱海所記念病院 広報委員会
熱海所記念病院
〒 413-0022 静岡県熱海市昭和町 20-20
☎ 0557-82-3000
https://atami-tokoro.jp/