



ひまわり

Himawari

ご自由にお持ちください

よく聞くけど、よく知らない

内視鏡検査って どんな検査？



- よく聞くけど、よく知らない「内視鏡検査ってどんな検査？」
- 乳がん検診のご案内
- 栄養科アンケート結果
- 熱海市がん検診のお知らせ
- Information

VOL.135
2025.6

よく聞くけど、よく知らない

内視鏡検査って どんな検査？

内視鏡検査とは、先端にカメラを内蔵した直径約1cmの細長いスコープを口や鼻、肛門から挿入し、食道、胃、十二指腸や大腸の患部を直接観察する検査です

内視鏡検査で分かること

内視鏡検査では、食道、胃、十二指腸、大腸の疾患を発見することができます。その中でも特に「がん」の早期発見に非常に有効です。食道癌や胃癌、大腸癌は死亡率が高い一方で、初期には自覚症状がないことがほとんどです。腹痛や便秘異常などの症状も放置せずに内視鏡検査を受けて早期発見の機会をつくるのが大切です。

内視鏡を受けるメリット

①病気の早期発見

普段は見ることのできない、胃や大腸の中を観察することで、症状の原因を正確に診断することが可能です。異常が見つかった場合は検査中に、組織を採取し精密検査を行うことが可能です。

②異常がなかった場合の安心感（心理的メリット）

様々な症状があった場合でも、検査をしても何も見つからないことも珍しくありません。私たちは大きな隠れた病気がないかをしらべています。大きな病気がないことが、患者さんの安心に繋がり、症状軽快の助けになることもよくあります。

③そのまま治療ができる

内視鏡検査中にポリープや小さな早期癌を見つけることがあります。また、出血していることもあります。内視鏡検査では病気を見つけるだけでなく、検査中に治療も可能です。

ポリープや早期癌は検査中に切除出来るものも多く、そのまま治療することが出来ます。出血している場合も止血処置を行うことができます。

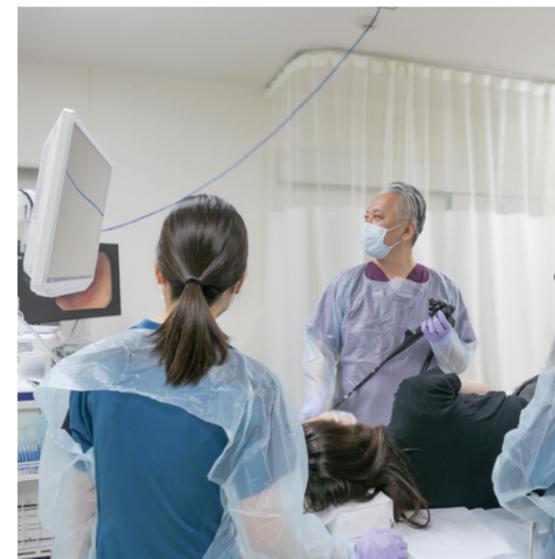
内視鏡は痛い？苦しい？

“内視鏡検査はつらい”というイメージがあるため、敬遠されがちな検査の1つであると思われます。このような不安や緊張が少しでもやわらぐように納得のいく説明をおこない、待合室や前処置室でもリラックスできるような環境作りを心掛けています。胃カメラに伴う咽頭反射（反射的な嘔吐反応）や苦痛を和らげるため、希望により鎮静剤（セデーション）を用いて検査を施行しております。患者さんの状況によっては、鎮静が行えない場合もありますが、そのような場合でもなるべく苦痛の無いよう検査を実施させていただきます。

検査には最新内視鏡機械を使用し、内視鏡専門医が施行します。

当院で実施している内視鏡治療

- 早期胃がんに対する内視鏡治療（内視鏡的粘膜下層剥離術：ESD）
- 早期大腸がん・大腸腫瘍に対する内視鏡的治療
（内視鏡的粘膜切除術：EMR、内視鏡的粘膜下層剥離術：ESD）
- 消化管出血に対する内視鏡的止血術
- 胆道系疾患（総胆管結石症、胆管炎、閉塞性黄疸）に対する内視鏡的治療など

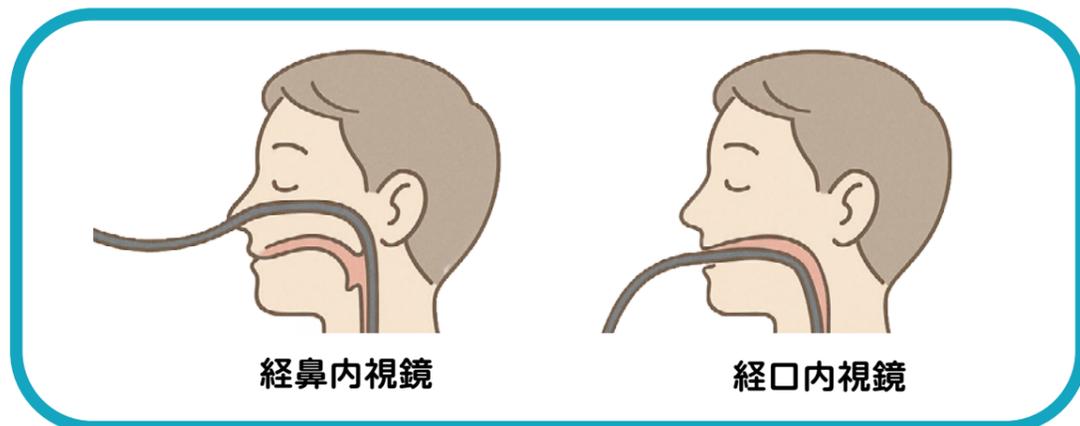


上部内視鏡検査（胃カメラ）

上部内視鏡検査（胃カメラ）とは、先端にカメラ機能のある内視鏡を挿入し、上部消化管（食道、胃十二指腸）の観察を行う検査です。胃だけでなく食道や十二指腸も直接観察できるため、粘膜を詳細に観察し、色調や凹凸、形状を観察することができるため、バリウム検査では見つけることが困難な病変まで見つけることができます。

癌などの疑いがある病変を認めた場合に生検（病変部から組織を少量採取）することが可能で、さまざまな病気の早期発見や、確定診断に役立ちます。

上部内視鏡検査（胃カメラ）には、口から挿入する経口内視鏡と、鼻から挿入する経鼻内視鏡があります。



このような症状はありませんか？

- ・吐き気や嘔吐が続いている
- ・みぞおちが痛い
- ・食欲がない
- ・胃の痛みや胸やけがある
- ・胃の不快感、張った感じがある
- ・バリウム検査でひっかかった
- ・健康診断などでピロリ菌が見つかった
- ・黒っぽい便が出た
- ・飲酒や喫煙が習慣化している

このような症状を認めた場合、胃カメラによる精密検査をおすすめします。

胃カメラで見つかる病気

食道癌、バレット食道、食道静脈瘤、食道ヘルニア、逆流性食道炎、胃癌、胃潰瘍、胃炎、機能性ディスペプシア、ピロリ菌感染症、アニサキス、十二指腸癌、十二指腸潰瘍、十二指腸炎など

定期的な上部消化管内視鏡（胃カメラ）を受けることにより、さまざまな疾患（特にがん）の早期発見、早期治療につながります。上部消化管内視鏡（胃カメラ）をお考えの際は、是非当院へご相談下さい。



下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）

下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）とは、肛門から内視鏡を挿入し、直腸から盲腸まで大腸全体の状態を観察し、病気が疑われる場合には細胞や組織を採取して精密検査を行うことができます。

大腸の中には便があるため、検査の前には下剤を内服して大腸を綺麗にしてから検査を行います。また検査時の苦痛を抑えるために、鎮痛剤や鎮静剤を使用して検査を行います。

このような症状はありませんか？

- ・おなかの張り、違和感がある
- ・お尻から血が出た
- ・便潜血検査で陽性がでた
- ・体重が急激に減った
- ・便秘または下痢が続く
- ・原因不明の貧血がある

このような症状を認めた場合、大腸カメラによる精密検査をおすすめします。

大腸カメラで見つかる病気

大腸がん、大腸ポリープ、クローン病、潰瘍性大腸炎、虚血性腸炎、大腸憩室症など

大腸がんは40歳以上ならだれでもなりうる病気です。50歳を過ぎた頃から高齢になればなるほど大腸がんになる人の割合は増加します。大腸カメラは大腸の粘膜を直接観察できる検査であるため、大腸ポリープ（前癌病変）や大腸がんを診断できる唯一の方法です。早期の大腸がんであれば、内視鏡的治療も可能です。

まずは積極的に大腸がん検診を受け、便潜血陽性ならぜひ大腸カメラを受けましょう。その後も定期的に内視鏡検査を受けることをお勧めします。



気になる症状があった場合は外科・消化器内科へご相談ください

	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
外科	加藤		檜原 (11:00終了)		檜原 (11:30終了)		安倍		檜原	東京医科大	加藤	
消化器内科	小澤	小澤	森野				鈴木	鈴木			鈴木 (第1・3・5週) (11:30終了)	

ご予約・お問合せ

☎0557-82-3000（平日9:00～17:00※土曜日12:30まで）

乳がんはまだ私には関係ないと思いませんか？

乳がん検診

現在、日本女性の12人に1人は乳がんにかかると言われてます。
毎年、1万3千人が命を失っています。

日本乳がん検診制度管理中央機構より
マンモグラフィ検診施設画像認定を取得しました



壮年層女性のがん死亡原因のトップ

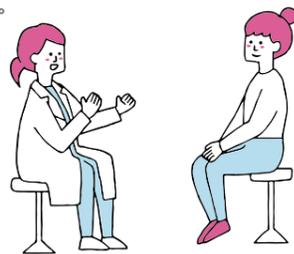
今、日本女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれています。亡くなる方は年々増加し、今では1年間に約1万3千人。ここ30年の乳がんの急激な増加は、食生活やライフスタイルの変化がエストロゲン（女性ホルモン）の分泌に影響しているためとみられています。乳がんは女性の壮年層（30～64歳）のがん死亡原因トップになっているにもかかわらず、無関心な人が多いのも現状です。

早期なら約90%が治癒します

残念ながら、現在乳がんの予防法はありません。しかし早期発見であれば、約90%の人が治癒します。決して怖い病気ではありません。早期発見のために、検診を受けましょう！

当院では女性診療放射線技師による検査が受けられます

経験豊富な女性診療放射線技師が対応しますので、安心して検査を受けることができます。



ブレスト・アウェアネス【乳房を意識する生活習慣】のすすめ

ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣です。具体的には、日ごろの生活の中で次の4つをしましょう。

1. 自分の乳房の状態を知る
 2. 乳房の変化に気をつける
 3. 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
 4. 40歳になったら2年に1回 乳がん検診を受ける
- 詳しくは二次元コードからご覧ください。



最もかかりやすいのは40代

「乳がんはまだ私には関係ない」と思いませんか？乳がんにかかる人は30代から40代にかけて急増します。ピークは40代後半～50代。「閉経後は大丈夫」「50歳を過ぎたら乳がんにならない」ということありません。また、若いからといって油断はできません。乳がんは何歳でもかかる可能性があります。家族や親戚に乳がんがない、出産・授乳経験があるから大丈夫。と、いうこともいえません。つまり、乳がんにならない、と言える人は一人もいないのです。

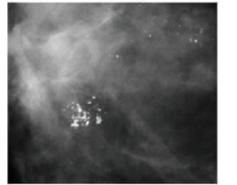
どんな人がかかりやすい？

乳がんは乳房にできる悪性の腫瘍です。誰にでもかかるリスクがありますが、下記に当てはまる方は特に注意してください。

- 初潮が始まるのが早かった人、または50歳以上で閉経した人
- 出産の経験がない人
- 初産年齢が30歳以上の人
- 出産したのが30歳以前でも、子どもに母乳をあげなかった人
- 子宮内膜症などで、エストロゲン製剤を長期間服用している人
- 乳腺の良性疾患にかかったことがある人
- 肥満気味の人
- 脂肪が多い食事をとっている人
- 家族や血族に乳癌を発病した人がいる人

マンモグラフィとは？

マンモグラフィは早期の乳がんを発見できる乳房専用のX線撮影のことです。マンモグラフィ検査により、乳がんの初期症状である微細な石灰化や、セルフチェックや触診ではわかりにくい小さなしこりを画像として捉えることができます。石灰化とは、乳腺の中にカルシウムが沈着した状態です。良性のものと悪性のものがあり、検査で石灰化を見つけることは、乳がんの早期発見にもつながります。



微細石灰化像（白く粒々したもの）

撮影にかかる時間は20分程度

乳房専用の撮影室での検査になります。一方の乳房につき1～2方向の撮影を行います。乳房を圧迫しながらの撮影になるため、痛みを伴うこともあります。（圧迫することにより、立体的な乳房をより広く見ることができます）

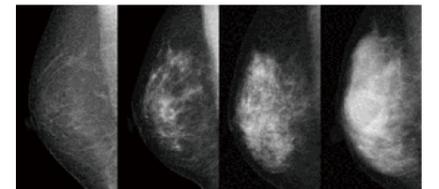
被ばく量はごくわずか

マンモグラフィはX線検査なので、放射線被ばくがありますが、乳房だけの部分的なもので1回の撮影で受ける放射線量は、東京からニューヨークへ飛行機に行くときに浴びる自然放射線（宇宙線）の約半分です。マンモグラフィ撮影による危険性はほとんどありません。一般的に「40歳を過ぎた方は2年に1度マンモグラフィを受けましょう」と言われていますが、毎年受けても被ばくなどの問題はありませぬ。それより、撮影によって早期乳がんが発見できることのメリットの方がはるかに大きいのです。

放射線科が舞台のドラマでも話題になった『デンスプレスト（高濃度乳腺）』

マンモグラフィでは乳がんが見つかりにくいタイプの人があります。マンモグラフィの画像では乳腺部分が白く写りますが、乳腺の量が多く脂肪が少ない人は、画像全体が白く写ってしまいます。このような乳腺濃度が高い人を『デンスプレスト（高濃度乳腺）』と言います。乳腺と同様にがんを含めたしこりも白く写るため、デンスプレストのように乳腺濃度が多く密集していると、がんが発見しにくくなる傾向にあります。※熱海市市民検診ではデンスプレストの方は記載がございません。

一般に「乳腺濃度」は若年者ほど高く、20～30代の方の乳がん検診では、マンモグラフィよりも超音波検査の方が適しています。しかし、マンモグラフィは乳房内の「石灰化」の発見に優れ、乳がんの早期発見にもつながります。だからこそ乳がん検診に際しては、自分の乳腺濃度を知るとともに、定期的な受診が大切です。



①脂肪性 ②乳腺散在 ③不均一高濃度 ④高濃度
デンスプレスト

料金

マンモグラフィ検診

マンモグラフィ・診察・触診
8,800円(税込)
マンモグラフィのみ
5,500円(税込)

エコー検診

エコー検査・診察・触診
6,600円(税込)

オプション

エコー検査
3,850円(税込)
採血（腫瘍マーカー2項目）
4,840円(税込)

熱海市市民検診

熱海市在住40歳以上の女性
（2年に1回）
マンモグラフィ
1,000円(税込)
詳しくは熱海市より配布される
受診券をご覧ください

5時からマンモのごあんない

平日17:00～19:00の間にマンモグラフィ検査が受けられます！

対象プラン：乳がんドックライトプラン ￥5,500(税込)
（マンモグラフィ検査のみ 結果は後日郵送）
熱海市市民検診対象の方 ￥1,000(税込)

2025年10月19日(日) 日曜日に 乳がん検診が受けられます

今年も、認定NPO法人J.P.O.S.H（日本乳がんピンクリボン運動）が推進するJ.M.S（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）に賛同し、日曜日に「乳がん検診」を行います。J.M.Sは、子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、毎年10月の第3日曜日に実施されます。

予約受付中

- JMSプラン（マンモグラフィのみ結果は後日郵送）
5,000円(税込)
- 熱海市市民検診対象の方
自己負担金1,000円(税込)
- 10月19日だけの特別オプション
・骨密度測定（腰椎・大腿骨）
1,000円(税込)
・放射線科今野医師によるマンモグラフィー画像解説 無料

ご予約・お問い合わせ

☎ 0557-85-1063 (直通)
平日9:00～16:30（土曜は12:00まで）

トコロで働くヒト

熱海所記念病院で活躍する、さまざまな職種の働くヒトをご紹介します

vol.3：4月から勤務している常勤医師

4月から新たに救急科 前田医師、内科 名嘉原医師が勤務しています。
また、脳神経外科、整形外科の大学派遣医師が交代となりましたので、ご紹介いたします。

24時間365日対応します
＼お気軽にご相談ください／



救急科部長
前田 彰
まえだ あきら

【一般内科】月曜午後・火曜午前・土曜午前（第1・3・5週）
経歴：自治医科大学卒
資格：日本救急医学会 救急専門医、麻酔科標榜医、DMATインストラクター

どんな症状でも対応します
＼お気軽にご相談ください／



内科医長
名嘉原 忠博
なかはら ただひろ

【一般内科】月曜午前・火曜午後・土曜午前（第2・4週）
経歴：岐阜大学卒
資格：日本専門医機構認定 内科専門医、日本医師会 認定産業医

脳についてご心配なことは
＼どんなことでもお気軽にご相談ください／



脳神経外科部長
山畑 勇人
やまはた はやと

【脳神経外科】火曜午後・水曜午前
金曜午後（第2・4週）
経歴：筑波大学卒
資格：日本脳神経外科学会 専門医、日本脳神経血管内治療学会 専門医

患者さんに寄り添った
＼治療を心掛けます／



整形外科部長
吉川 光次郎
よしかわ こうじろう

【整形外科】水曜午後・金曜午後
経歴：北里大学卒
資格：日本整形外科学会 整形外科専門医

検査や治療について
丁寧に説明しますので、
＼ご安心ください／



整形外科
石川 翔
いしかわ しょう

【整形外科】火曜午後（第1・3・5週）
水曜午後・木曜午前
経歴：東京医科大学卒

2025年度 熱海市 がん検診のお知らせ

実施期間：令和7年～令和8年3月末

2人に1人はがんになる時代です
早期発見・早期治療で
治る可能性は高くなります



熱海所記念病院で受けられる検診



大腸がん検診

6月～10月
無料



肝炎ウイルス検診

6月～8月
790円
※節目年齢無料



前立腺がん検診

6月～8月
500円
男性のみ



胃カメラ検診

6月～R8年2月
2,000円



乳がん検診

6月～R8年2月
1,000円
女性のみ



子宮頸がん検診

6月～R8年2月
900円
女性のみ



胃バリウム検診

9月～10月
900円



骨粗しょう症検診

10月～11月
370円
節目年齢女性のみ

ご予約・お問合せ

熱海所記念病院 検診専用ダイヤル ☎ 0557-85-1063

平日：月～金 10:00～16:30・土 10:00～12:00

定期受診の際に、ご予約も可能です。受付にてお声掛けください。

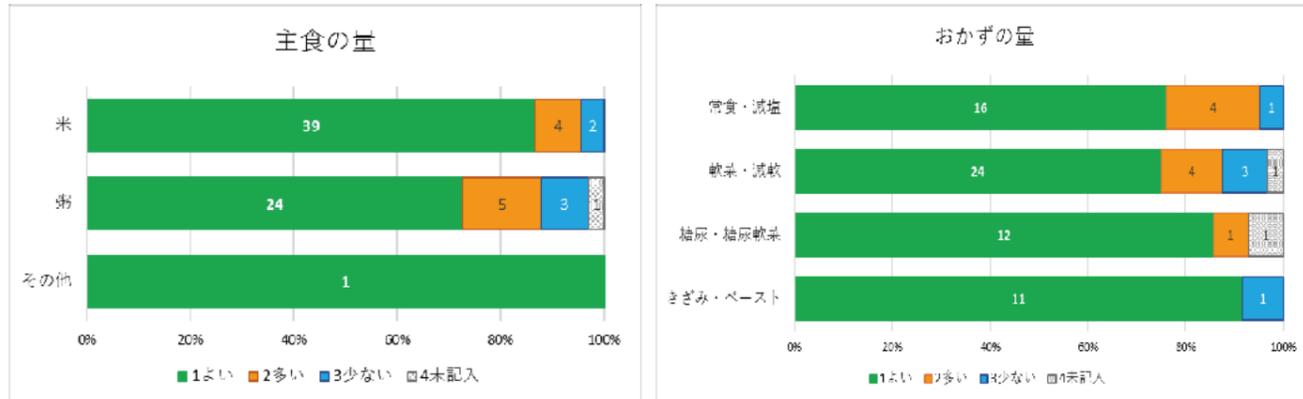
確認事項がございますので、お手元に熱海市から送付された健康診査受診券をご準備ください



食事アンケート結果

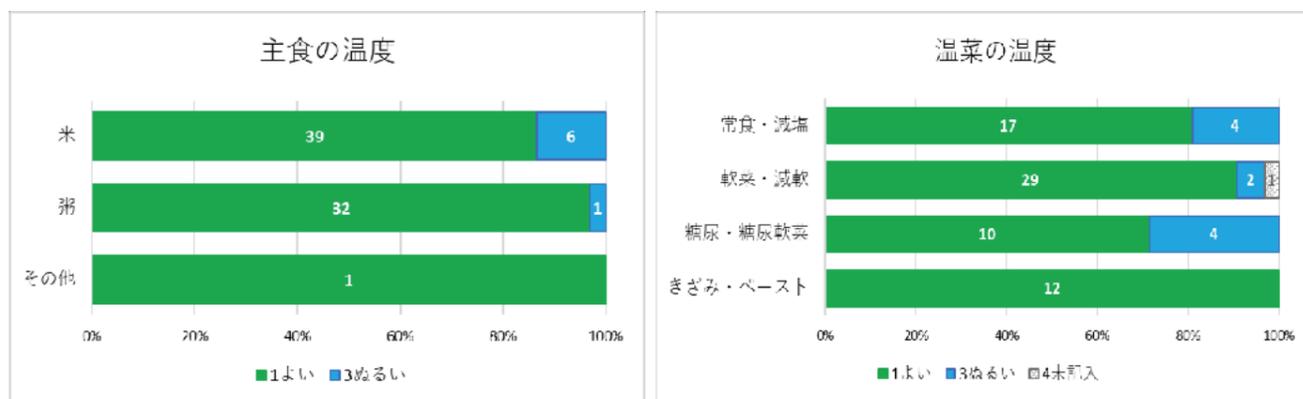
栄養科では入院患者さんを対象に食事のアンケートを定期的を実施しています。
2月2日（木）に実施した結果をご報告します。（一部抜粋）
アンケートへご協力頂いた患者さん、ありがとうございました。

1. 食事の量について



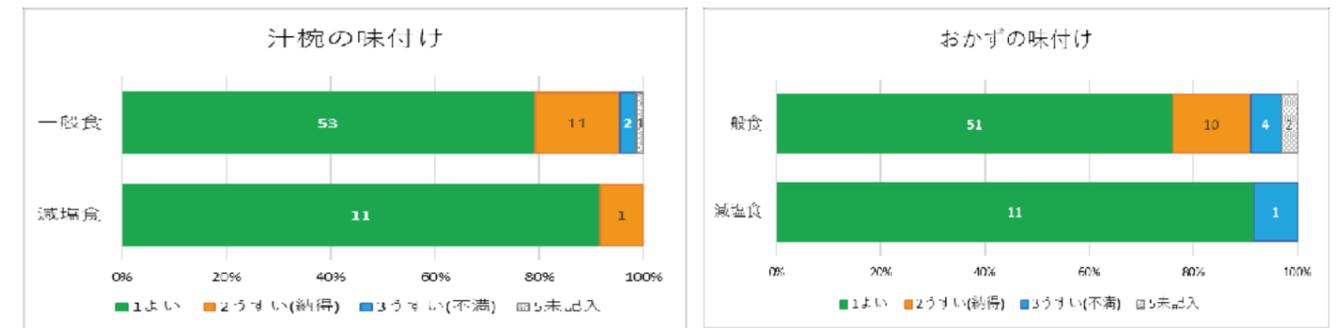
主食・副食ともに前回のアンケート結果と同様に「よい」の回答が多く得られました。
数名ではありますが、「多い」または「少ない」と回答した患者様もいらっしゃるため、食事量が合っていないと感じている患者様を把握し、一人一人に合わせた食事量の提案をしていきたいと思ひます。

2. 食事の温度について



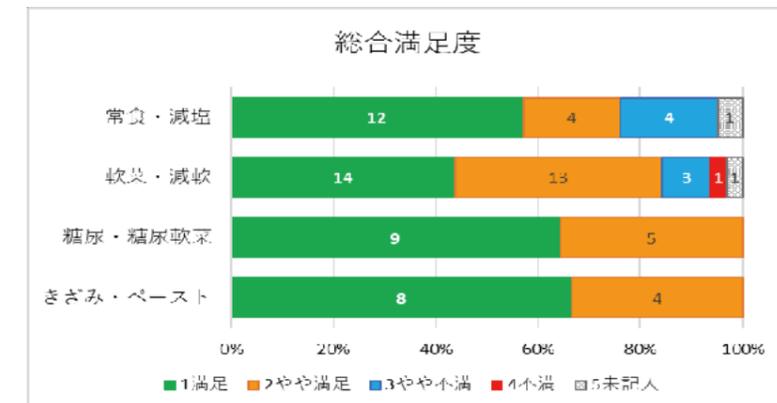
前回の結果と同様に「よい」の意見が大部分を占めていました。適温での食事提供が継続して出来ていると考えられます。今後も適温で提供できるようにしていきます。

3. 食事の味付けについて



汁椀・おかずの味付けの両方で、9割以上の患者様が「よい」・「うすい(納得)」と回答していました。一方で、「うすい(不満)」の回答では、一般食で6名、減塩食で1名に見られ、減塩食を提供している患者様よりも一般食を提供している患者様の方が味付けに対して不満がある結果となりました。一般食を提供している患者様にも健康増進の観点から、減塩の重要性を知っていただけるように栄養指導などを通して伝えていきます。

4. 食事の総合満足度



前回と同様に、「満足」・「やや満足」の回答が大部分を占めていました。特に、きざみ・ペースト、糖尿食では満足度が向上していました。一方で、「やや不満」・「不満」と回答した8名中6名の患者様は、食事の量や味付け、温度についても不満と回答していました。このことから、食事全体に不満があると満足度も低下する傾向があると考えられます。患者様に満足して頂ける食事を提供するために、ミーラウンドを通して定期的に意見や要望を傾聴していきたいと思ひます。

今回の調査を実施し、現状の食事満足度や問題点、前回のアンケート調査から改善された点等を知る事ができました。入院中の食事は治療の一環であり、必要な栄養量を摂取して頂くために、引き続き多職種と連携して、患者様に寄り添った食事提供、栄養管理を行っていきます。ご協力ありがとうございました。

お食事に関してご質問・ご相談があれば、栄養科へご連絡下さい。



■第29回公開講座「話しの図書館」開催のご案内

第1話 「街の病院から」シリーズ第2弾！
高齢者の
はつらつ
元気澆刺を推進する
～街の病院から～
高齢者の平均寿命や健康寿命、
お口の健康や認知症に関する話、
社会参加や働くことの意義についてお話しします。



戸田中央メディカルグループ
最高顧問・理事長補佐
有賀 徹

第2話
健康相談会
気になるけど、病院に行くまでではない…
そんなお悩みありませんか？
医師・管理栄養士による個別相談会を行います。

脳神経外科 杉浦 誠
整形外科 金井 洋
管理栄養士

定員 50名
申込必要

【申込方法】
二次元コードまたは
お電話にてお申込みください

☎0557-
82-3000
(平日 9:00～16:30)



日 時 | 2026年7月12日(土) 14時～
定 員 | 50名 事前に申込が必要です
申込方法 | 二次元コードまたはお電話にてお申込みください
☎ 0557-82-3000
お問合せ | 熱海所記念病院 地域医療連携課

■ SNS で情報を発信しています

外来担当医表の更新案内や公開講座のお知らせをはじめとした、様々な情報を配信しています。
ぜひ、フォローをお願いいたします。



病院理念

- いつでもかかれる心やすらぐ病院
- 働きがいのある明るい病院
- 地域と共に歩む開かれた病院

基本方針

- 患者さんを中心とした医療に努めます。
- 救急医療体制の充実に努めます。
- 医療連携により、地域医療の向上に努めます。
- 患者さんの権利とプライバシーの保護に努めます。
- 医療人としての資質の向上に努めます。
- 良質な医療環境の提供に努めます。
- 効率的で安定感のある健全経営に努めます。

病院の最新情報はホームページよりご確認ください。
こちらのバーコードよりご覧ください。



ひまわり 132号 2025年6月発行
編集・発行 / 熱海所記念病院 広報委員会
医療法人社団伊豆七海会熱海所記念病院
〒413-0022 静岡県熱海市昭和町20-20
☎ 0557-82-3000
<https://atami-tokoro.jp/>