

ご自由にお持ちください



熱海所記念病院 広報誌

ひまわり



- ◆常勤医師紹介「外科・放射線科・内科」
- ◆公開講座「話の図書館」開催報告
- ◆季節のレシピ
- ◆TOKORO NEWS「行事報告」
- ◆放射線科から「乳がん検診」のはなし
- ◆食事アンケート結果
- ◆施設紹介
- ◆連携登録医療機関のご紹介
- ◆検査項目の見方
- ◆健康コミュニティ開始報告
- ◆熱海海見える病院
- ◆TOKORO information「病院からのお知らせ」
- ◆送迎車両時刻表
- ◆救急受診アプリ「Q助」のご案内



熱海所記念病院 常勤医師紹介

熱海所記念病院には 13 名の常勤医師がいます。

外来の患者さまはもちろん、入院中の患者さまや夜間・休日の救急対応も致します。

今回は「外科」「放射線科」「内科」の医師をご紹介します。

外科

特徴

検査から手術まで一貫した治療をおこなっています。消化器手術、呼吸器手術、乳腺、甲状腺手術に対応しています。

内視鏡手術：食道、胃、大腸の粘膜剥離術、胆管結石除、胆管、膵癌のステント治療、胃内バルーン挿入法

腹腔鏡手術：胃、大腸
SILS（1つ穴腹腔鏡手術）を中心にしています

胸腔鏡手術：気胸、肺がん

抗がん剤治療：各種がん、
悪性リンパ腫の外来化学療法

血管内治療：血管造影による動脈塞栓術

食事療法：生活習慣病

治療対象疾患：各種良性疾患、各種がん
マイクロスフィアによる塞栓術

外科部長 安倍 知見



内視鏡治療・1つ穴内視鏡手術を主に行っています。

出身大学 聖マリアンナ医科大学 平成元年卒

専門分野 消化器、外科一般

資格 外科学会専門医、消化器外科認定医、消化器内視鏡専門医



楢原 克典

資格を生かし皆様の役に立つ診療を行います。

出身大学 東京医科大学 平成 17 年卒

専門分野 消化器、大腸肛門病、外科一般

資格 日本外科学会専門医、大腸肛門病専門医、

日本旅行医学会認定医、一般旅行業取扱主任者（旧運輸省認定）

放射線科

特徴

体の外から診るだけでは分からない体内の様子を、X線レントゲンやCT検査・MRI検査・超音波検査などの検査画を観察し、診断を行います。

今野 英玲奈



裏方での画像検査を担当しています。

症状・体格に合わせて撮影法を工夫し、

結果レポートを作成しています。

被ばくなど検査への不安がありましたら御相談ください。

出身大学 獨協医科大学 平成 14 年卒

専門分野 画像診断全般

資格 放射線診断専門医、核医学専門医、

検診マンモグラフィ読影認定医

内科

特徴

当科は、内科全般の患者さまを対象としておりますので、非常に広範囲にわたり診療しています。

治療対象疾患

内科一般、糖尿病・高脂血症・痛風等の代謝性疾患、甲状腺、下垂体、副腎等の内分泌疾患、パーキンソン症候群、脳・髄膜炎等の神経疾患、上部・下部消化管、肝胆膵等の消化器疾患

循環器科特徴

1. 心疾患
心不全（ポンプ失調）、虚血性心疾患、不整脈、難治性高血圧
2. 検査
心エコー、24時間心電図、負荷心電図、血管CT、血管MRI、API等
3. 治療法
保存的治療を中心に行いますが、より高度な治療（手術、カテーテル等）が必要な場合に対しても適切にアドバイス致します。
4. こんな症状があったら御相談ください
歩いたり階段を昇ると胸が締めつけられる
横に寝ていると息が苦しくなる
何もしていないのに突然胸がドキドキする
歩くと脚（ふくらはぎ）が痛くなる
脚がむくんだり、色が悪くなったりする

副院長 豊田 徹



新しいCT装置の導入により冠動脈CTが可能になりました。狭心症や心筋梗塞などの冠動脈疾患の診断に大変役立ちますので該当の方はぜひ循環器内科に受診してください。

出身大学 東京医科大学 昭和59年卒
専門分野 循環器内科
資格 日本心血管インターベンション学会名誉専門医



循環器内科部長 金子 雅史

日・火曜日以外は出勤しております。

出身大学・略歴 日本大学松戸歯学部 昭和62年卒
東海大学医学部 平成12年卒
東京都立府中病院
多摩総合医療センター 循環器内科
東海大学八王子病院循環器内科助教
長野厚生連佐久総合病院救急センター医長
専門分野 循環器内科
虚血性心疾患（カテーテル治療）
心不全管理
ペースメーカー植え込み術
集中医療
救急医療
資格 循環器専門医
認定内科医

消化器内科 橋本 善弘



消化器全般に診察しています。
何かあれば、お気軽にご相談ください。

専門分野 消化器内科、内科一般
出身大学 東邦大学 平成元年卒
資格 認定内科医、消化器病専門医、
消化器内視鏡専門医、認定産業医

話の図書館

平成30年度 熱海所記念病院 公開講座 の図書館

「話の図書館」とは、年に1度開催している公開講座です。20回目の開催となる、今回のテーマは『脳卒中について』でした。脳神経外科 望月医師と栄養科 佐久間管理栄養士が講演を行いました。



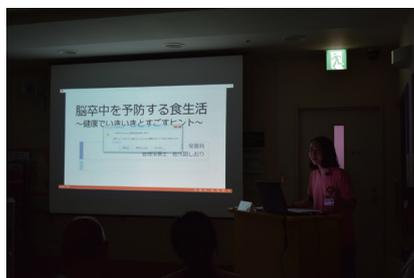
講演開催に先立ち、院長の金井よりご挨拶をさせていただきました。

会場内は来場者の方々にいっぱいです。78名の方にご参加頂きました。

『最新の脳のカテーテル治療～切らずに治す脳卒中～』と題し、脳神経外科 望月医師の講演です。スライドを用いて脳卒中とはどのような病気なのか・予防法・カテーテル治療とは等についての講演を行いました。



『脳卒中を予防する食生活～健康でいきいきとすごすヒント～』と題し、栄養科 佐久間管理栄養士からの講演を行いました。



食事で気をつけるポイント

- ① 摂取エネルギー量を適正にする
- ② 糖質（糖分・アルコールなど）をとり過ぎない
- ③ コレステロールや油を多く含む食品をとり過ぎない
- ④ 食物繊維を積極的にとる
- ⑤ 塩分をとり過ぎない
- ⑥ 質のよい油をとる



10月に開催されるマンモグラフィサンデーについて、放射線技師より御案内をさせていただきました。乳がんのしこりが体感できるの模型をロビーに設置し、実際に触って頂きました。



質疑応答では

①脳梗塞について、脳の病気と足もむくみは関係があるのでしょうか。

A: 脳卒中で麻痺が出た場合はむくみが出る場合があります。例えば、右麻痺の場合、右の手足が動かないのでむくみが出ることがあります。しかし、両手・両足がむくむ場合は心臓が疑わしい場合もあります。その場合は心臓の血液の循環が悪いと考えられますので内科・循環器内科の受診をおすすめします。



②脳梗塞で血液をサラサラにする薬を1年以上飲んでます。その薬での副作用が心配です。

A: 脳梗塞の予防のお薬です。脳梗塞は血栓ができて血管が詰まる病気ですので、血液をサラサラにする薬を飲んでもらいます。血圧の管理や栄養管理も必要ですが、基本的に脳梗塞後には脳梗塞になりやすい原因があるので、その原因が消えるまでお薬を飲み続けることとなります。出血は多少しやすくなりますので、鼻血が出るとかぶつけたときに内出血になりやすい等の場合はお薬を調節したり・変更したりできるのでご相談ください。

アンケートより

- ・近隣の血管内治療専門医常勤施設が所記念病院だけと聞いて安心しました。
- ・動画があり、とても理解しやすくて良かったです。
- ・大変勉強になりました。色々な面の事を望みます。
- ・今年1、2月頃にステント治療の予定でしたが、Dr.の都合で予定が立たない現状です。怖い不安を抱えて生活しているところ興味深い内容で嬉しく思いました。治療がうまくいって、その先90歳まで生きられるならここで受診できないものかと考えています。
- ・初めて参加しました。わかりやすい説明でした。ありがとうございました。
- ・スライドの文字が大きくて見やすく内容も理解しやすかったです。勉強になりました。
- ・とても分かりやすいお話でありがたく拝聴させていただきました。ありがとうございました。
- ・脳卒中に対して病院の対応がとても心強く思います。



栄養科 管理栄養士の

脳卒中を予防する季節のおかず

スイッチポンでお手軽栄養補給！ さんまときのこの炊き込みご飯



【効能と効果】

今が旬のさんまには、多価不飽和脂肪酸（EPA・DHA）が多く含まれており、中性脂肪を減らし、血液をサラサラにする働きを持っています。また、秋の味覚の代表でもある「きのこ類」には多くの食物繊維が含まれており、コレステロールの排出作用や血糖値の上昇を緩やかにする働きがあります。どちらも、今回の話の図書館のテーマである「脳卒中」の予防に役立つ栄養素です。生の魚を調理するのはちょっと…という人も、缶詰を上手に利用してしっかり栄養補給しましょう！！

★スイッチポンでお手軽栄養補給！さんまときのこの炊き込みご飯（人分）

【材料】

- ・米 2合
- ・さんまの蒲焼き缶 1缶（100g）
- ・舞茸 1パック
- ・しめじ 1パック
- ・人参 1/2本
- ・ショウガ 少々
- ・いりごま（白）、万能ねぎ（お好みで）

- A
- ・酒 大さじ1
 - ・みりん 大さじ1
 - ・醤油 大さじ1
 - ・だしの素（顆粒） 小さじ1

【作り方】

- ①米をとぎ、缶詰はさんまの身と汁に分けておく。
- ②人参は皮をむき、千切りにする。
- ③舞茸・しめじは石づきを取り、食べやすい大きさに切る。
- ④炊飯釜に米、②、③、缶詰の汁、Aの調味料を入れ、水を2合目のメモリまで入れ軽く混ぜる。
- ⑤最後にさんまを入れて炊く。
- ⑥炊けたら器に盛り付け、お好みで千切りの生姜・万能ねぎを散らして完成。



栄養量：1人分（エネルギー：310kcal・たんぱく質：8.7g・脂質：3.4g・塩分：1.2g）

2018年

熱海所記念病院の勉強会や行事のご紹介します。

7月～9月 TOKORO NEWS !

7.21-22 富士登山

当院では職員の有志にて毎年富士登山を行っています。

10回目となる今年は総勢25名が参加しました。今年は10名の未経験者がいましたが、事故もなく実施することができました。



8.24 救急医療勉強会

当院では、救急に従事するお互いのスキルアップならびに更なる連携強化を図るため、近隣の救急隊及び職員を対象とした勉強会を定期的で開催しています。

8回目となる今回は熱海・湯河原・伊東救急合わせて14名の方々にご参加頂きました。

脳外科医師 望月による「脳梗塞治療最前線 ～最新治療のエビデンス2018～」と題し講演を行いました。

終了後のアンケートでは

- ・病態や解剖等は救命士の教育テストで学習できるが、搬送後の治療について医師から説明して頂けるのは大変参考になりました。
- ・脳梗塞に対する新しい考え方や治療が学びました。血栓除去はTpaのみではなくカテーテル治療の有効性が推奨されているのは知らなかった。カテ適応となる患者をしっかりと選別し、搬送のフェースを考えていきたいと思いました。



8.24 納涼会

毎年、花火大会開催日に合わせ当院屋上にて納涼会を開催しています。

今年も栄養科の皆さんが美味しい食事をたくさん用意してくれました。

中でも、外科の安倍先生考案レシピのカレーが大好評でした。

中国人看護師が作った肉まんも大人気であっとゆう間に売切れてしまいました。

花火大会開催直後から雨が降ったり止んだりする中でしたが、他部署の職員と

同じ時間を共有し交流を図る事が出来ました。



2018年
10月21日は…



多忙な平日を
お過ごしの女性の皆様へ



日曜日に 乳がん検査を 受けられる日です。

予約受付：0557-85-1063

10:00 ~ 17:00 ※土曜日は 12:00 まで



当院では
女性診療放射線技師による
検診が受けられます。

市民検診対象ではないけれど
検診を受けたい方へ

マンモグラフィ検診

◆マンモグラフィ検査のみ
4,980 円

当日、希望者には検診マンモ
グラフィ読影認定医による説明を
受ける事が出来ます。

結果は後日郵送となります。

お手元に受診券が
届いていませんか？

熱海市市民検診

平成30年6月1日～2月28日まで
対象者：熱海市に住民登録のある
40歳以上の偶数年齢の女性
自己負担金：1,000 円

※詳しくは熱海市より配布された受診券をご覧ください



医療法人伊豆七海会

熱海所記念病院

〒413-0022 静岡県熱海市昭和町 20-20

☎0557-82-3000 (代)

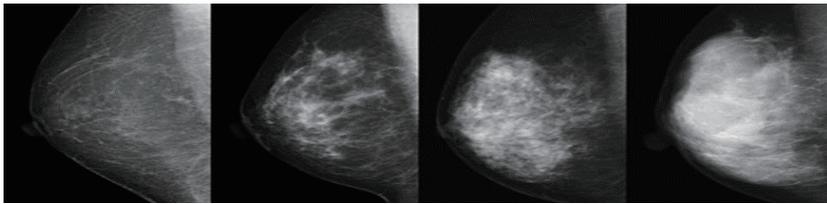
放射線科

放射線技師からの
「乳がん検診」
のはなし
その②

前回は「壮年層女性のがん死亡原因のトップが乳がん」であることや、「最もかかりやすいのは40代」ということ、「早期なら90%が治癒する」ことや、「マンモグラフィ検査」についてお話ししました。今回はマンモグラフィ検査でわかる乳腺濃度についてお話しします。

マンモグラフィ検査では乳がんが見つかりにくいタイプの人があります

通常のマンモグラフィの画像では乳腺部分が白く映ります。乳腺濃度はマンモグラフィで知ることができ、個人差があります。乳腺濃度によって次の4つのタイプに分類されます。



①脂肪性 ②乳腺散在 ③不均一高濃度 ④高濃度

①は全体的に黒っぽく映るのに対し、④はほとんど真っ白に映っています。③、④のように画像上全体が白く映るタイプの人を【**デンスブレスト（高濃度乳腺）**】といいます。【**デンスブレスト（高濃度乳腺）**】とは、乳腺の量が多く乳房内の脂肪が少ない胸のことです。通常のマンモグラフィでは白く映る乳腺ですが、デンスブレストのように乳腺濃度が多く密集していると、通常よりも白く写るので、同じように白く映る異常個所が見逃されてしまい、「異常なし」または「判別不能」と判断されてしまいます。

乳腺もガンも白く映るため、ガンを見つけにくい……。この状態を「**雪原で白いウサギを探すようなもの**」とマンモの画像を読影する医師たちは言います。一般に「乳腺濃度」は若年者ほど高く、20～30代の方の乳がん検診では、マンモグラフィよりも超音波検査のほうが適しています。

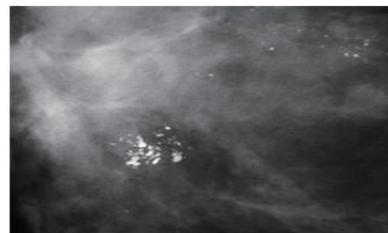
日本人は高齢でも「乳腺濃度」が高いままの人が少なくないので、一概に“40歳を過ぎればマンモグラフィがよい”と言い切ることはできません。

しかし、マンモグラフィは乳房内の「石灰化」の発見に適した検査です。マンモグラフィ検査で「石灰化」を見つけることは、乳がんの早期発見にもつながります。

だからこそ乳がん検診に際しては、自分の「乳腺濃度」を知ることがとても重要です。

「乳腺濃度」が低いとわかった人は、引き続き1～2年に一度のマンモグラフィ検診を受ければよく、逆に乳腺濃度が高い人は、以後は超音波による検診に切り替える、または併用することをお勧めします。

微細石灰化像（白く粒々したもの）早期乳がんの画像。→
微細な石灰化の描出にマンモグラフィ検査は有効です。
石灰化には悪性ばかりでなく良性の石灰化もあります。



どんな人が乳がんにかかりやすい？

乳がんは乳房にできる悪性の腫瘍です。
誰にでもかかるリスクがありますが、下記に当てはまる方は特に注意してください。

- 初潮が始まるのが早かった人、または50歳以上で閉経した人
- 出産の経験がない人
- 初産年齢が30歳以上の人
- 出産したのが30歳以前でも、子どもに母乳をあげなかった人
- 子宮内膜症などで、エストロゲン製剤を長期間服用している人
- 乳腺の良性疾患にかかったことがある人
- 肥満気味の人
- 脂肪が多い食事をとっている人
- 家族や血族に乳癌を発病した人がいる人

検査のプラン・料金は？

乳がんドック

- ◆マンモグラフィ検診 8,640 円
診察・触診・マンモグラフィ
- ◆エコー検診 6,480 円
診察・触診・エコー検査
- ◆オプション
エコー検査 3,672 円
採血（腫瘍マーカー2項目） 4,752 円

熱海市市民検診

平成30年6月1日～2月28日まで
対象者：熱海市に住民登録のある
40歳以上の偶数年齢の女性
自己負担金：1,000円

※詳しくは熱海市より配布された受診券をご覧ください

お手元に受診券が
届いていませんか？

新プラン！！

夕方5時からの乳がん検診
5時からマンモ

対象プラン：乳がんドックライトプラン
4,980円

(マンモグラフィ撮影のみ、結果は後日郵送)

受付時間：16:30～18:30

検査実施時間：17:00～19:00

予約受付：**0557-85-1063**

10:00～17:00 (月～金)

※土曜日は12:00まで

熱海所記念病院の放射線科には4名の女性技師がいます。(1人は育休中です)。
検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師が撮影を行います。



当院では
女性診療放射線技師による
検診が受けられます。



食事アンケート結果

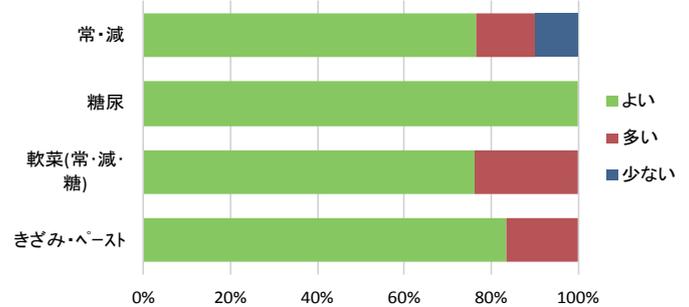


栄養科では入院患者さまを対象に食事のアンケートを定期的実施しています。
 8月2日（木）に実施した結果をご報告します。（一部抜粋）
 アンケートへご協力頂いた患者さま、ありがとうございました。

1. 食事の量・温度について

主食では約8割、副食では全食種で約7割以上の患者様より「良い」との回答をいただきました。5月に行ったアンケートと比較して、「多い」の回答が減ったため、適量での提供が行えていると考えられます。食事の温度では、約8割以上の患者様より「良い」との回答を頂きました。今後も適温での食事提供に努めていきます。

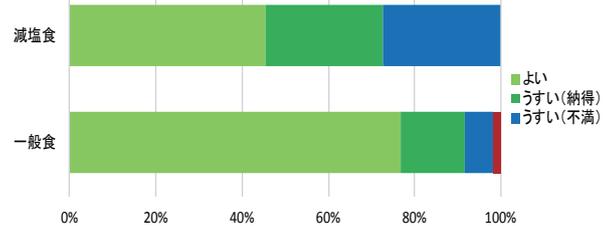
おかずの量



2. 食事の味付けについて

汁椀は、減塩食・一般食ともに「よい」「うすい（納得）」の回答が約9割みられました。おかずは、「よい」「うすい（納得）」が全体の約7割以上でみられました。しかし、5月に行ったアンケートと比較し、減塩食で「うすい（不満）」の割合が増加していました。減塩食の方には、栄養指導・ミールラウンドを通して、

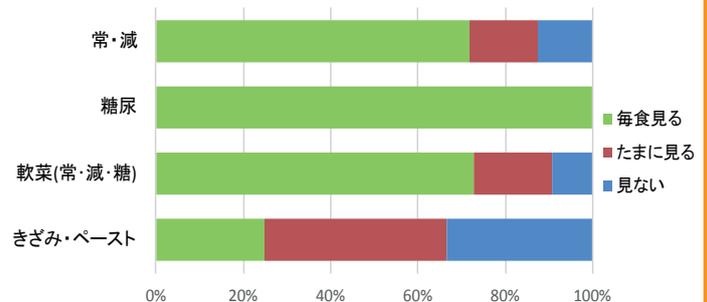
おかずの味付け



3. 食札の献立内容について

献立内容を「毎食見る」の回答を多くいただき、食札の必要性が改めて実感しました。また、「ナムル」「ゴマよごし」等、献立名と料理内容が一致しない時があるとの回答も一部見られたので、今後も献立名から料理の内容がイメージできるように努めていきます。

食札の献立内容



今後も患者様に適した食事提供に努めていきます。

患者様の食事でご困っている事や、食事へのご意見・要望があれば栄養科へお声かけ下さい。



MSW
医療ソーシャルワーカー
施設紹介
医療ソーシャルワーカーが近隣の施設をご紹介します。



MSW（医療ソーシャルワーカー）とは、保健医療分野におけるソーシャルワーカーであり、主に病院において『疾病を有する患者等が、地域や家庭において自立した生活を送ることができるよう、社会福祉の立場から、患者や家族の抱える心理的・社会的な問題の解決・調整を援助し、社会復帰の促進を図る』専門職です。

ご利用までの流れ



医療法人社団 ちとせ会 介護老人保健施設 葵の園・熱海
所在地：静岡県熱海市泉 61 番の 1

連絡先：0557 - 60 - 2211

利用可能サービス：①施設入所（一般棟・認知専門棟）
②短期入所療養介護（ショートステイ）
③通所リハビリ（デイケア）

利用できる方：①要介護 1～5 の方
②③要支援 1・2、要介護 1～5 の方

（利用可能日数などは介護度により制限があります）

施設の特徴：施設内は、大きな窓と高い天井そして、ビタミンカラーを使用したイタリアデザインの色調。太陽の恵みと明るい施設内のパワーは、心も体も元気になります。スタッフは常に、優しさと笑顔で接し、リハビリテーションに重点を置き、利用者様に一日も早い在宅復帰を目指して頂きます。



※利用希望の際には、当院医療ソーシャルワーカーまたは担当ケアマネージャー様にご相談ください。

地域医療連携課職員による連携登録医療機関のご紹介
すやま眼科



院長からのコメント

ほそぼそとやっております。



すやま眼科

院長 陶山 秀夫
熱海市清水町 1-16 2F
Tel 0557-86-0333
<http://www.suyama-ganka.jp/>

診療日 受付時間

平日 9:00～12:00 14:00～18:00

休診日 水曜日・土曜日午後・日曜・祝日

地域医療連携課から

陶山先生は、眼科領域の疾病を中心に、的確でスピーディな診察をされております。実際当院から、糖尿病の患者さんや、入院されている患者さんの診察を依頼させて頂く事も多くとても頼りになる先生です。また、先生からも当院の脳神経外科等に紹介を頂いており、今後より一層関係を深め、地域の方々に質の良い医療の提供を共にできればと願っております。

毎週水曜日 10:40 から FM 熱海湯河原の Ciao! にて
アンチエイジングで元気に長生き！放送中

- 眼科一般
- 成人病眼底検診（糖尿病、高血圧、動脈硬化）
- 白内障検診
- コンタクトレンズ検診
- 漢方治療
- ボツリヌス毒素注射治療
- 緑内障検診
- サプリメント相談
- 眼鏡検診
- 各種レーザー治療（グリーンレーザー、YAG レーザー）

検査科 検査項目の見方

検査技師が検査項目について解説します。

今回は『**脂質異常症**』の検査項目について解説します！

脂質異常症とは、血液中に LDL コレステロールや中性脂肪（TG）が必要以上に増えた状態、または HDL コレステロールが減った状態のことをいいます。

コレステロールの役割

- ・細胞膜の材料…細胞膜は、細胞内外への物質の異動をコントロールする
- ・胆汁酸の材料…胆汁酸は、摂取した脂肪の消化吸収を助ける
- ・ステロイドホルモンやビタミン D3 の材料



血液中の主な血清脂質はコレステロール・中性脂肪・リン脂質・遊離脂肪酸です。

脂質は水に溶けにくいので、タンパク質と結合して血液中を循環しています。

一般的に、健常人の血清中には超低比重リポタンパク（VLDL）・低比重リポタンパク（LDL）・高比重リポタンパク（HDL）の3種類のリポタンパクが存在し、食後にはカイロミクロン（CM）が認められる場合もあります。その中でも LDL コレステロールは、肝臓でつくられたコレステロールやリン脂質を体中の細胞に運んでいます。

しかし、多すぎると血管壁に入り込み、動脈硬化を引き起こす原因になることから「悪玉」コレステロールとも呼ばれています。



また、HDL コレステロールは使いきれずに余ったコレステロールやリン脂質を肝臓へ戻し、動脈硬化を防いでいることから「善玉」コレステロールとも呼ばれています。

中性脂肪（TG）も脂質異常症と関係しています。

中性脂肪は活動のエネルギー源のひとつです。また、中性脂肪を蓄えた脂肪細胞には、衝撃から内臓を守るクッション役、寒さや暑さから身を守る断熱材などの役割があります。しかし、中性脂肪が多くなりすぎると肥満・脂肪肝をきたし動脈硬化を引き起こす原因となります。

そのため、「悪玉」の LDL コレステロールと中性脂肪を減らし、「善玉」の HDL コレステロールを増やすことが動脈硬化の予防・改善に重要です。

検査の際は検査科職員へお声掛けください。

検査室は2階奥です。



エレベーターを降りると
右手奥です。



階段からは左手奥です。



検査室です。

リハビリテーション科 平成30年度 第2回 健康コミュニティ開催報告

Q. 健康コミュニティって？

A. 当院のリハビリテーション科が主催し、地域の皆様を対象とした身体と健康にまつわるお話をする地域講座です！

年4～5回開催されており、今回で通算13回目となります。



今回のテーマ：ロコモティブシンドロームについて ～今日から始めるロコモ予防～

～講師より一言～

お忙しい中、多数のご参加ありがとうございました。

参加人数は24名であり、初めて参加される方も多く、市内の方を中心に市外からも参加していただくことができました。講座では、ロコモティブシンドロームの基礎知識をはじめ、健康寿命を延ばすために重要な運動と食事について講演させていただきました。講座の後半では、ロコモ予防体操として、座って行えるストレッチや筋力トレーニングを皆さんと一緒にいき、和気あいあいと楽しみながら体操を行うことができました。参加者の皆さんからは「座って出来るのでこれなら続けられそう」「介護状態にならないように今日から頑張ります」と、予防していくことの大切さを知っていただくことができました。今後も、参加者皆様の健康な生活を支援するために、より良い講座内容や情報を提供できるよう、リハビリスタッフ一同活動していきますので、何卒よろしくお祈りします。



次回開催

日時：10月13日（土） 14：00～（開場13：30）

演題：「息切れの予防と改善」

～正しい呼吸法と運動～

簡単なストレッチを実施します。

動きやすい服装でお越しください。

お申込み：0557-82-3000

～平成30年度開催予定～

第1回 6/9

第2回 8/18

第3回 10/13

第4回 12/8

第5回 2/9

医療法人伊豆七海会

熱海海の見える病院では

透析治療を行っています

当院では、主に慢性腎不全の患者さまに対する血液透析をおこなっています。通院透析および入院透析どちらにも対応しており、より良い透析治療を提供するため、オンライン HDF 対応なシステムを導入しています。

当院の透析の特徴

設備

- ・透析ベッド15床（全台液晶テレビ付※完全無料・BS放送視聴可）
- ・更衣室、ロッカー完備

送迎【熱海市内・函南・湯河原・真鶴】

公共交通機関や自家用車での通院が困難な方に送迎車両の運行をしています。
※状態によっては、ご利用できない場合もございます。

オンライン HDF

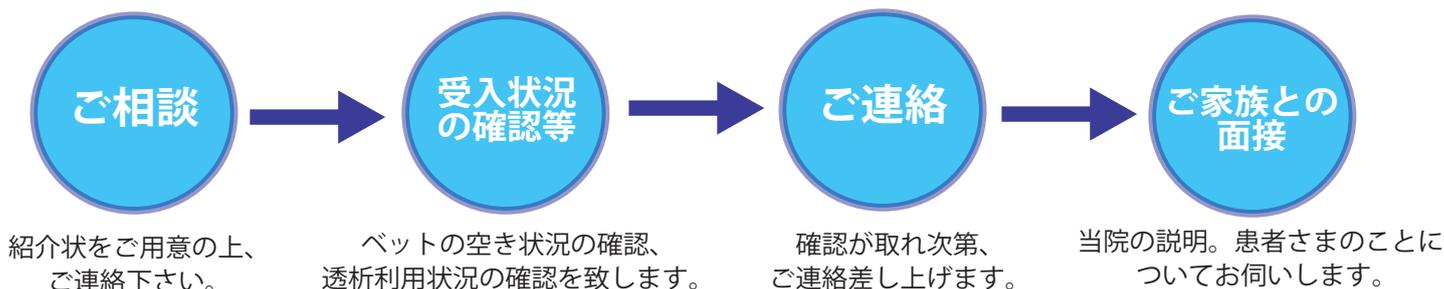
HDF とは血液ろ過透析のことです。通常の透析では除去しきれない老廃物の除去や、
血圧が不安定な方には血圧安定化、貧血改善などの利点があります。

質の高いケア

看護師と臨床工学技師が連携して担当する患者さまを受け持ち、きめ細やかな対応を行っています。

熱海海の見える病院屋上（足湯）

透析治療までの流れ





◆主治医

透析専門医の資格を持った医師が治療を行います。

◆透析スタッフ

透析技術認定士、血液浄化専門臨床工学技師など、専門資格を持ったスタッフがケアを行います。

◆血液検査

院内に血液検査機器を設置しているので、いつでも検査が可能です。

◆栄養士

管理栄養士が在籍していますので患者さまのライフスタイルに合わせた無理のない食事指導を提供しています。

◆駐車場

敷地内に患者さま用駐車場がございます。

◆教育

積極的にスタッフが研修会へ参加したり、院内勉強会も定期的で開催し、日頃から技術および知識の習得に努めています。

当院の透析治療 Q & A

Q. 透析日の希望はできますか？

A. ご希望に添えるよう対応しております。

Q. 送迎車両は乗車代は掛りますか？

A. 乗車料金は不要です。

※状況によってはご利用頂けない場合もあります。

Q. 食事の提供はしてもらえますか？

A. ご希望の方にはお弁当を提供しております。

(実費)

Q. 自動車での通院は可能ですか？

A. はい。可能です。駐車料金は掛りません。

Q. お薬は院内処方ですか？院外処方ですか？

A. ご負担にならない様に、院内処方です。

Q. 入院が必要になった場合、病院を紹介してもらえますか？

A. 近隣の医療機関と連携をとっておりますので、適切な医療機関をご紹介致します。状態によって当院での入院も可能です。

入院・透析治療 相談窓口

受付時間：月～金（※祝日を除く）

8：30～17：00

担当：医療相談員

医療法人伊豆七海会

熱海 海に見える病院

0557-48-7404

静岡県熱海市熱海字上ノ山 1843-1

健康コミュニティを開催します

当院リハビリテーション科の職員による公開講座を2ヶ月毎に行っています。

次回開催日：**10月13日（土）**

時間：14：00～（開場 13：30）

参加費：無料

申込み：0557-82-3000

簡単なストレッチを実施しますので、動きやすい服装でお越しください。

次回開催は12月です。肩関節周辺疾患について講演を行う予定です。

詳細が決まりましたら、院内掲示やホームページにてお知らせいたします。



お月見コンサートを開催します

今年も、杉浦名誉院長とご友人による「お月見コンサート」を行います。素敵な歌声とピアノの音色が院内に響き渡ります。ぜひ、足をお運びください。

日程：**10月20日（土）**

時間：14：00～（13：30 開場）

場所：熱海所記念病院 3階ロビー

参加費：無料



クリスマスコンサートを開催します

三島グラスアンサンブルの皆さんをお招きし演奏会を開催します。弦楽器の音色に合わせ杉浦名誉院長がクリスマスソングを披露します。ぜひ、足をお運びください。

日程：**12月8日（土）**

時間：14：00～（13：30 開場）

場所：熱海所記念病院 3階ロビー

参加費：無料



10月は国民健康保険証の更新です！

10月1日より74歳までの方がお持ちの『国民健康保険証』が新しくなります。市役所より順次配布されていると思いますので確認して頂き、9月までの物と差し替えをお願い致します。

また、75歳以上の方がお持ちの『後期高齢者医療被保険証』と70歳～74歳の方がお持ちの『高齢受給者証』は8月1日より新しいものになっています。

医療機関受診時にたらしい保険証をお持ちでなかった場合、自費にてお支払いいただく場合もございますので、忘れずにお持ちください。保険証の確認は毎月1回させて頂いておりますので、ご承知おきください。

年末年始について

外来診療は12月29日（土）午後～1月3日（木）まで休診となります。

救急患者さまについては随時受け付けておりますので、

まずはお電話にてご連絡ください。

熱海市市民健診を実施しています

熱海市より受診券が届いていませんか？
当院では下記の検診を実施しております。
検診により実施時期が異なりますので、ご確認ください。

ご予約・お問い合わせ

電話：0557-82-3000（10：00～16：30）
0557-85-1063（乳がん検診専用）

肝炎ウイルス検診 6月～8月 790円

検査日時
月曜～土曜午前

- 血液検査
- 受診券に記載の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳で市からの受診券をお持ちの方（これに該当の方は自己負担はありません）
- 41歳以上で受診券に「同封文書確認」と記載のある方
- ※これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがある方、現在治療中の方は対象外

大腸がん検診 6月～7月 9月～10月 自己負担なし

検査日時
月曜～土曜午前

- 便検査（2日分の便を採取します）
- 40歳以上の方

前立腺がん検診 6月～8月 500円

検査日時
月曜・水曜・金曜
13:30～14:00

- 採血検査
- 50歳以上の男性の方
- ※前立腺疾患で治療中または経過観察中の方、PSAの検査を1年以内に受けたことのある方は対象外

胃がん検診（胃バリウム） 9月～10月 900円

検査日時
月曜～土曜午前

- レントゲン検査
- 40歳以上の方
- ※妊娠中、入院中、胃の全摘手術後の方、胃の疾患で治療中の方、すでに胃カメラを受けている方は対象外

胃がん検診（胃カメラ） 6月～平成31年2月 2,000円

検査日時
月曜～金曜
午前のみ

- 胃内視鏡検査
- 50歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※妊娠中、入院中、胃の全摘手術後の方、胃の疾患で治療中の方は対象外

乳がん検診 6月～平成31年2月 1,000円

検査日時
月曜～土曜午前

- マンモグラフィー検査（視触診はありません）
- 40歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※ペースメーカーを装着している方、豊胸手術を受けている方、妊娠中の方、授乳中の方、乳腺疾患で治療中、経過観察中の方、自覚症状のある方は対象外

子宮頸がん検診 6月～平成31年2月 900円

検査日時
月曜…女性医師
水曜…男性医師

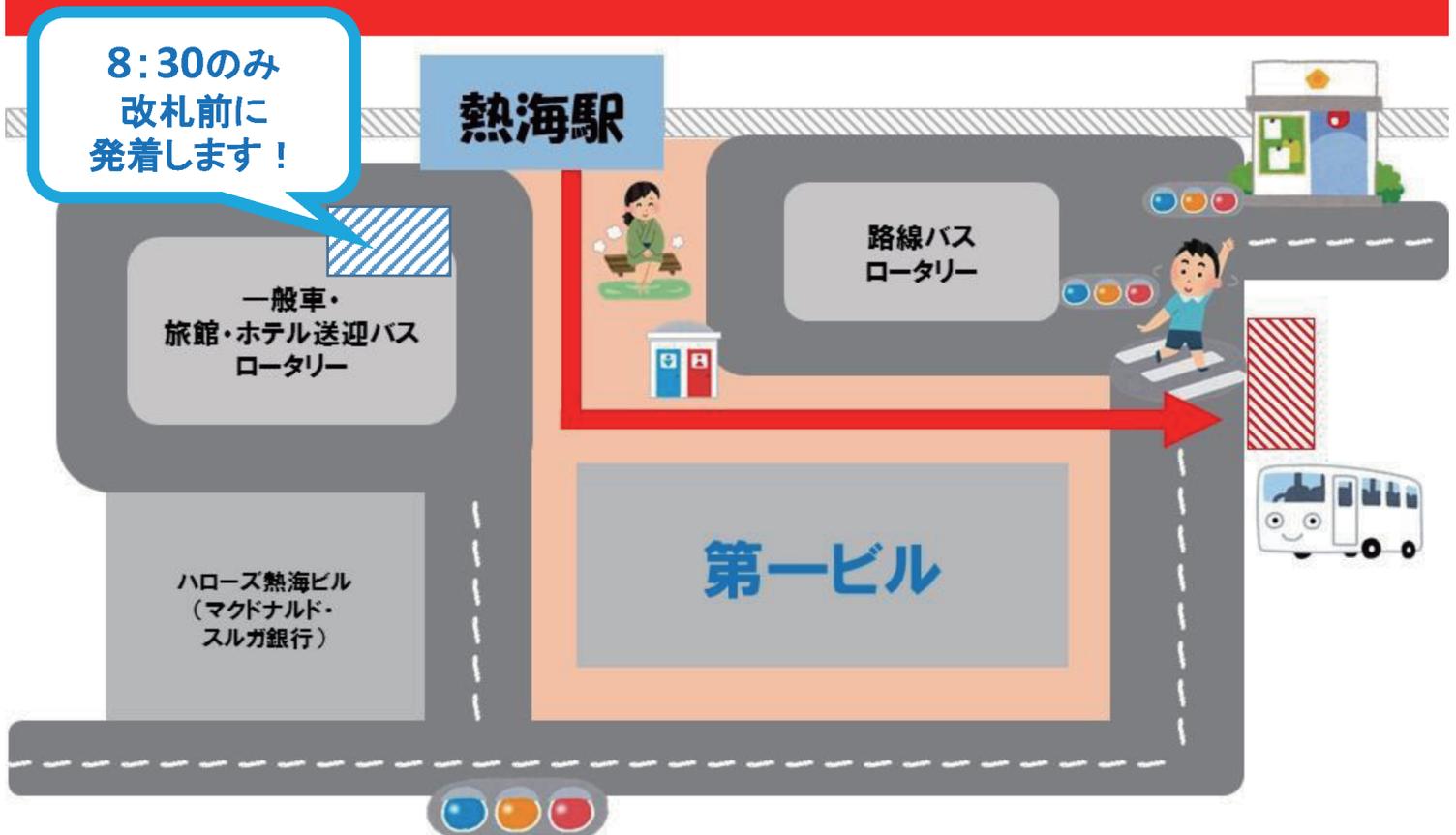
- 内診と細胞診
- 20歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※生理中の方、自覚症状のある方は対象外

熱海所記念病院 送迎車両時刻表

※ 8 : 30 のみ熱海駅発の車両は熱海駅改札前に停車します。

	熱海駅→病院 行		病院→熱海駅 行
	熱海駅発	わかなや前	病院発
8時	30	-	45
9時	00 30	05 35	15 45
10時	00 30	05 35	15 45
11時	00 30	05 35	15 45
12時	00 30	05 35	15 45
13時	00 30	05 35	15 45
14時	00 30	05 35	15 45
15時	00 30	05 35	15 45
16時	00 30	05 35	15 45

送迎バス停車位置のご案内



看護部からのご案内

全国版救急受診アプリ (愛称「Q助」) をご存じですか?? ～症状の緊急度を素早く判定! 救急車を呼ぶ目安に!～

突然の病気やケガが発生した時、救急車をよぶ?
自力で病院へ行く? 様子を見る?
どうすれば良いのか悩んだ事はありませんか?



そんな時は・・・『**Q助 (きゅーすけ)**』をご利用下さい!

※患者さんの状態 (緊急度) を判定し、必要に応じた情報を提供するアプリが消防庁で開発され、無料で提供されています。

使用法は・・・

☆初めに☆

急な病気やケガをした時にアプリ「Q助」を開いたのち、画面の指示に従って該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が分かりやすく表示されます。

☆緊急度が判定されると☆

119 番に電話ができるようにアイコンが表示されたり、病院など医療機関の検索や、タクシーなど受診手段の検索が行える様にアイコンや説明文が表示されます。また、救急電話相談窓口や小児救急電話相談事業の電話番号も記載されていますので参考にできます。



総務省サイトへ繋がります。

熱海市の救急件数は年々増加の一途をたどり、平成 28 年中には、3,196 件出動しています。救急車により医療機関に搬送された方は、2,911 人ですがそのうち約 5 割の方は入院の必要がない「軽症」の患者さんでした。尊い生命を救うためには、救急車の適正な利用が必要です。(熱海市ホームページより抜粋)

小児の場合は???

#8000 静岡こども救急相談をご存じですか??

夜間や休日、お子さん (15 歳まで) の急な発熱、怪我等でお困りのとき、周りに相談できる人がいなくて不安なとき、救急病院に受診させるべきか迷われている時、「静岡こども救急電話相談」をご利用下さい。



【電話番号】

プッシュ回線の固定電話、携帯電話「#8000 番 (シャープ 8000)」
ダイヤル回線の固定電話、IP 電話「054-247-9910」
県境の一部地域 (熱海市泉、裾野市茶畑の一部)「054-247-9910」

【相談時間】

平日 18 時～翌朝 8 時
土曜 13 時～翌朝 8 時
日祝 (年末年始を含む) 8 時～翌朝 8 時

相談は無料ですが、通話料は利用者の負担となります。
相談はあくまでも助言であり、診療は行いませんのでご了承願います。
相談員の助言により、家庭での対処とするか、医療機関を受診するかは最終的に保護者の方にご判断いただきます。
緊急性のあるお子さまのための電話ですので、育児相談はご遠慮下さい。
話し中の場合は恐れ入りますが、少し時間をおいておかけ直し下さい。
明らかに重症の場合は、迷わず 119 番をご利用下さい。



ガンマナイフ

開頭手術を施さないで、脳腫瘍などの疾患を治療する一定位放射線治療装置「ガンマナイフ」設置施設です。



ドライブシミュレーター

治療後の自動車運転再開を支援します。

リハビリテーションの一環としてドライブシミュレーターを用いた練習を行い、運転技術の向上を支援します。

また、高齢や認知症で運転が不安という方へ、危険予測などの運転機能の評価・運転能力の訓練を行っています。



回復期リハビリテーション病棟

脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などの患者さまにご入院していただき、日常生活動作能力の向上による家庭復帰を目的として、早朝から集中的にリハビリを行う病棟です。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語療法士、ソーシャルワーカー、薬剤師、栄養士などの専門スタッフが共同でリハビリ計画を作成し、退院後により質の高い生活を送ることができるように支援致します。



外来診療

- ◆女性医師による女性の為の診療を行っています。
男性医師には相談しにくい症状や相談はございましたら、お気軽にご相談下さい。
- ◆慢性的な頭痛でお困りの方がございましたらお気軽にご相談ください。
- ◆各種検診も行っています。『脳ドック』『乳がん検診』受付中です。

【診療科】

内科（一般内科医 / 循環器 / 消化器 / 糖尿病 / 呼吸器 / 神経内科 / 血液内科）
外科（一般外科 / 消化器 / 乳腺）
脳神経外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、小児科、ペインクリニック、婦人科

【病床数】 144 床（急性期 96 床、回復期リハビリテーション病棟 48 床）

【受付時間】 8：30～12：00（月～土） / 13：30～16：30（月～金）

【休診日】 土曜日午後、日曜日、祝日（救急は 24 時間対応しています）

【交通案内】 JR 熱海駅より車で 10 分
無料送迎バスあり 有料駐車場あり



お知らせや公開講座等の情報を掲載しています。

web : <https://atami-tokoro.jp/>
Facebook : @atamitokoro
Instagram : @atami_tokoro
Twitter : @atami_tokoro

ご意見・ご感想・ご要望をお寄せ下さい。

広報誌ひまわり
2018年10月発行
熱海所記念病院 広報委員会
0557-82-3000