

ご自由にお持ちください

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ
TMG



熱海所記念病院 広報誌

ひまわり

冬123
Vol.123
2019 winter

【特集】

あなたの骨大丈夫?? 骨粗しょう症 検診が始まりました

- ◆連携登録医療機関のご紹介「あたみ駅前内科医院」
- ◆医療ソーシャルワーカー施設紹介「伊東市介護老人保健施設のぞみ」
- ◆検査項目の見方「膵胆道系について」
- ◆リハビリテーション科「健康コミュニティについて」
- ◆栄養科「季節のおかず」「食事アンケート結果」
- ◆熱海市消防本部からのお願い
- ◆職員募集について
- ◆熱海 海の見える病院「レスパイト入院のご案内」
- ◆TOKORO NEWS
- ◆TOKORO information
- ◆送迎車両ダイヤ変更のお知らせ



あなたの骨大丈夫??

この度、熱海所記念病院では「骨粗しょう症検診」が始まりました。
そこで、整形外科 金井院長より「骨粗しょう症」についてご説明いたします。

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症とは骨の新陳代謝のバランスが崩れて、骨を壊す細胞が活発になり、骨を作る細胞が壊すスピードに追いつかなくなる疾患です。

その結果として、重いものを持ちたり、転倒したり、ちょっとした事でも骨折しやすくなります。また背中が曲がったり、背中や腰の痛みが治らないなど、日常生活動作に大きな支障をきたすようになります。骨粗しょう症は静かな病気『サイレント・ディジーズ』といわれるように、初期では症状が少ないために気づかれにくく、国内の推定患者数 1280 万人に対して治療患者数 200 万人と大きなギャップが生じています。

骨粗しょう症の原因は？

骨粗しょう症は、加齢や閉経、運動不足やカルシウム・ビタミンD・ビタミンKの不足、ステロイドの服用や糖尿病・腎不全などの他の病気など様々な原因が重なって起こります。

骨量は 20～30 代に最大になり、その後、徐々に減っていきます。特に女性は、閉経後に骨の新陳代謝のバランスが崩れ、急激に骨量が減ることがあります。

高齢化が進む日本では、骨粗しょう症の患者数がますます急増し、女性では 50 代後半の約 20%、80 代の約 50% が、治療が必要な骨粗しょう症患者といわれています。

骨粗しょう症の治療方法

治療には食事療法、運動療法、薬物療法があります。

食事で大切なことは、さまざまな栄養素をバランス良くとることです。特に、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなどの骨の健康に大切な栄養素を積極的にとる事が必要です。

骨を強くするためには運動も重要です。今の生活より少し運動量を増やして、運動する習慣をつけることが必要です。ウォーキングは日常生活に取り入れやすく、続けやすい運動です。

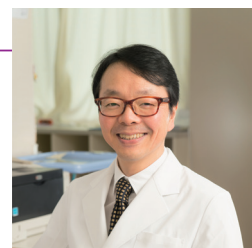
また片脚立ち運動の有効性も確かめられています。現在、骨粗しょう症の治療薬が次々に登場し、個々の患者さんの症状や病気の進行度に応じて選択肢が増えてきました。

1日1回から1年に1回まで、さまざまな飲み薬や注射がありますが、大切なことは根気よく続けることです。痛みが消えた、なかなか骨密度が上がらないからと、自己判断で中断しないようにしましょう。薬が飲みづらかったり、服薬が難しい場合は医師や薬剤師に相談して下さい。

金井院長より

気になることがあれば、
お気軽に整形外科へいらして下さい。

金井 洋
1988年東京医科大学卒
1999年熱海所記念病院 整形外科部長
2017年熱海所記念病院 院長



骨粗しょう症 検診が始まりました

骨粗しょう症の検査



背骨や股関節のレントゲンで、骨粗しょう症の有無は判断できますが、詳しく調べる為には、骨密度検査（DEXA）が必要です。検査台に寝るだけで簡単に検査を受けることができます。また、骨粗しょう症と診断された場合に、血液検査や尿検査で骨代謝マーカーを調べる場合もあります。

骨粗しょう症検診のご案内

骨密度の検査を行う前に圧迫骨折やインプラントの有無を確認し、検査結果をより正確に出すための腰椎レントゲン写真を撮影します。

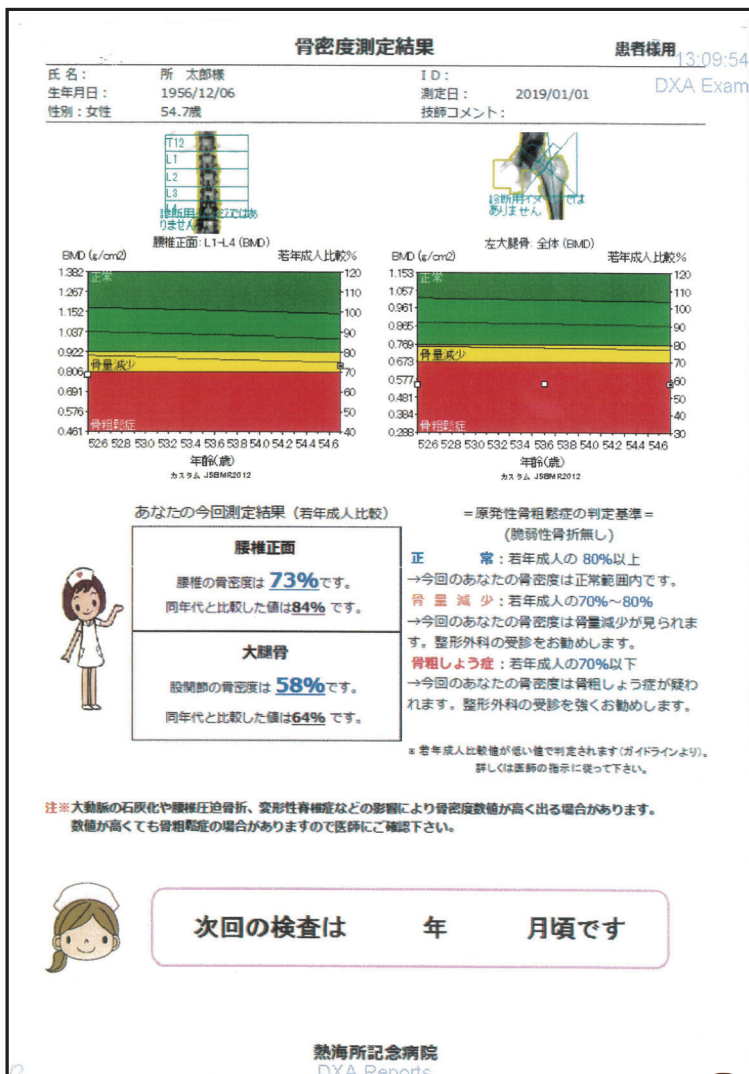
骨密度の検査は機械に寝ている状態で腰椎・大腿の2種類を測定します。

検査時間は、レントゲン検査と骨密度の検査を合わせて10分から15分程度です。検査当日は金属類やプラスチック類が付いていない服装でお越しいただくと検査がスムーズに行えます。

検査後は右にあるレポートが作成され、医師からの結果説明がございます。



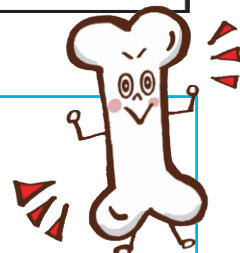
健診内容：骨密度検査 + 診察
 価格：3,300円 (税込)



市民健診は受けましたか？

熱海市市民健診にも「骨粗しょう症検診」があるのをご存じですか？今年度の実施期間は終了してしまいましたが、低価格で受けることができるので、来年度対象の方はぜひ、受診をおすすめします。熱海市民の受診率は 9.6% とかなり低いです。ぜひ、ご自身の健康について見直してみませんか？

対象：40～70歳(5歳刻み年齢)の女性
 期間：毎年10～11月
 費用：370円



地域医療連携課職員による 連携登録医療機関のご紹介

先生からの一言

糖尿病・内分泌を専門とする診療所です。
専門外の疾患に関しては、病診連携を
心がけています。



院長 下田 圭一 先生

あたま駅前内科医院

内科・内分泌・代謝内科・糖尿病内科



熱海駅前の第一ビル4階に診療所を構えている「あたま駅前内科医院」の下田圭一先生は、この地域で数少ない内分泌・糖尿病の専門の先生になります。今や、国民病と呼ばれるほど患者様が多くこの熱海も例外ではない中、日々沢山の患者様の治療に尽力されています。

また、日曜日に診療を行っているので、休日体調を崩されてしまった場合にもとても心強い存在です。

毎月訪問をさせて頂くのですが、とても物腰柔らかく、気さくに冗談を言いながらも真面目さがにじみ出るお人柄で、体調を崩しているときは不安で心細いものですが、安心して症状を最後まできちんと話すことが出来ると思います。

また、スタッフの皆様も明るくこちらが元気になるような笑顔をされているので診療所全体の雰囲気心が安らぐものになっていると常に感じます。

今後もより一層顔の見える連携を心がけ、熱海全体の健康を共に支えていけたらと切に願っております。



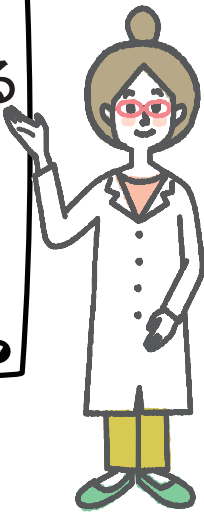
受付時間：平日 10:00～12:30 15:00～17:30

休診日：火曜日午後・土曜日・祝日

住所：〒413-0011 静岡県熱海市田原本町9-第一ビル4F

電話：0557-48-6775

医療ソーシャルワーカー
MSWによる
施設紹介
医療ソーシャルワーカーが近隣の
施設をご紹介します。



MSW（医療ソーシャルワーカー）とは、保健医療分野におけるソーシャルワーカーであり、主に病院において『疾病を有する患者等が、地域や家庭において自立した生活を送ることができるよう、社会福祉の立場から、患者や家族の抱える心理的・社会的な問題の解決・調整を援助し、社会復帰の促進を図る』専門職です。

伊東市介護老人保健施設 のぞみ

伊東市介護老人保健施設 のぞみ

所在地：静岡県伊東市宇佐美 2405-2 番地

連絡先：0557-48-0658

利用可能サービス：①長期入所

②短期入所

③通所リハビリ（デイケア）

利用できる方：①要介護1～5の方

②③要支援1・2、要介護1～5の方

（利用可能日数などは介護度により異なります）

施設の特徴：地域に開かれた施設として、保険・医療・福祉の連携のもと、リハビリテーションを含む医療ケアと生活介護サービスを提供し、楽しい雰囲気の中でご利用者の自立と家庭復帰のお手伝いをいたします。また[のぞみ]では、施設を訪れる皆様の心が癒される場所となるよう、職員一同責任をもって日夜努力して参ります。

※利用希望の際には、当院医療ソーシャルワーカーまたは担当ケアマネージャー様にご相談ください。

ご利用までの流れ

①お問い合わせ

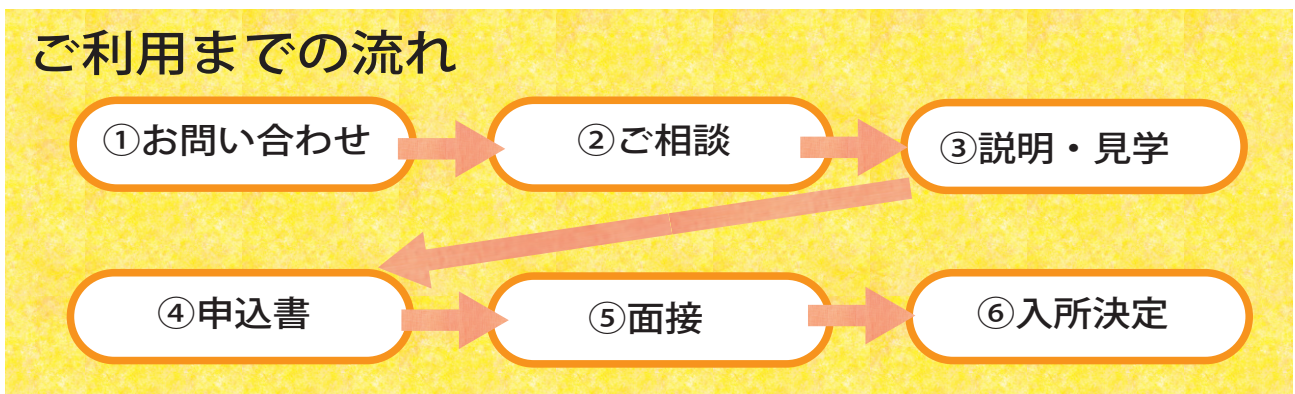
②ご相談

③説明・見学

④申込書

⑤面接

⑥入所決定





検査科 検査項目の見方

検査技師が検査項目について解説します。

今回は『**膵胆道系**』について解説します！



<<膵胆道系疾患について>>

膵胆道系とは？

膵臓、胆嚢、胆管のことを指します。

膵臓は胃の後ろにある臓器で、消化液を分泌する外分泌機能とホルモンを分泌する内分泌機能をもっています。消化液には、糖質を分解するアミラーゼ、たんぱく質を分解するトリプシン、脂肪を分解するリパーゼがあります。また、膵臓のランゲルハンス島細胞からは、糖代謝に必要なインスリンやグルカゴンなどのホルモンが分泌されます。胆嚢は肝臓で産生される胆汁を貯留・濃縮し放出する器官で、胆道を介して肝臓と十二指腸につながっています。

胆道とは、肝臓から十二指腸までの胆汁排出経路を指し、部位によって名称がかわります。(肝内胆管・肝門部胆管・総肝管・総胆管)

～主な疾患について～

- ・胆道感染症は炎症部位により、急性・慢性胆嚢炎と急性胆管炎に分けられます。原因に胆石や腫瘍があります。
- ・胆石とは胆道系に形成された結石をいいます。胆石が引き起こす合併症には胆石発作、胆道感染症、胆嚢癌、閉塞性黄疸、急性膵炎などがあります。
- ・膵炎には急性・慢性膵炎があり、原因にはアルコールや胆石があります。
- ・胆嚢癌・胆管癌・膵癌は、発見時には進行癌であることが多く、予後は不良です。

～気になる疾患をピックアップ～

胆石：胆道系に形成された結石で、部位により胆嚢結石・総胆管結石・肝内結石に分けられます。胆嚢結石が70%と最も多く、中高年以上に好発します。症状は無症状、もしくは食後や夜間に突発する右季肋部痛、心窩部痛があります。

血液検査で肝胆道系酵素（AST、ALT、ALP、 γ -GTP、ビリルビン）が上昇します。

急性膵炎：膵臓の急性炎症で、多臓器障害を引き起こします。

急性膵炎の2大原因はアルコール（男性に多い）と胆石（女性に多い）です。症状には上腹部痛（心窩部痛が最多）、悪心、嘔吐などがあります。血液検査で膵酵素（リパーゼ、アミラーゼ）が上昇します。

膵癌：早期発見が難しく、症状出現時には進行癌であることが多いため、予後は極めて不良。慢性膵炎や糖尿病、喫煙などは発症の危険因子として重要です。高齢者に好発し、やや男性に多いです。

症状には腹痛、黄疸、腰背部痛、体重減少があります。

血液検査で膵酵素（アミラーゼ、リパーゼ）、胆道系酵素（ビリルビン、ALP、 γ -GTP）、CA19-9などが上昇します。

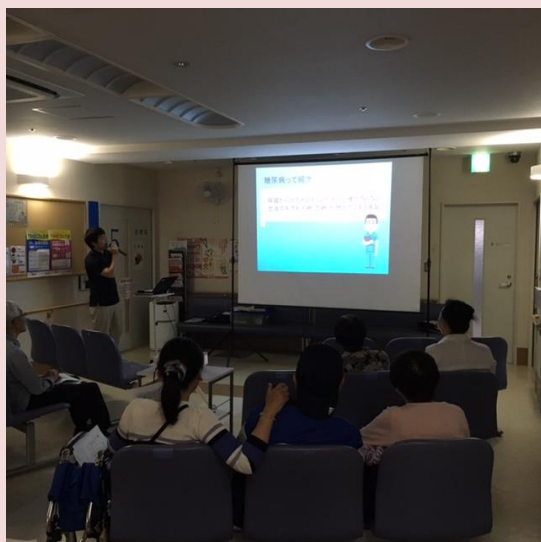
また、血液検査以外の検査として画像診断があります。画像診断には、CT、MRIに加え簡易的に病気のスクリーニングができる超音波検査があります。

2019年度 健康コミュニティについて

Q.健康コミュニティって？

A.当院のリハビリテーション科が主催し、地域の皆様を対象とした身体と健康にまつわるお話をする地域講座です！

年4～5回開催されており、今回で通算 回目となります。



2019年度の開催報告と予定

第1回（6月8日）：「どうなる？どうする？糖尿病について」

第2回（8月24日）：「圧迫骨折について」

第3回（10月26日）：「健康寿命を延ばすために」

第4回（12月14日）：「脳卒中のリハビリテーション」

第5回：2月開催予定（詳細は後日、掲示します）

第3回まで終えて・・・

今年度は毎回9名～16名の一般の方々に参加して頂きました。講座では、座学や実技を交えながら、病気や怪我に関する説明や生活上での注意点、予防に向けた自宅でできる体操の紹介等を行いました。参加して頂いた大多数の方からは「わかりやすかった」との意見が聞かれています。また質問のコーナーでは多くの質問が毎回聞かれています。

今後も、参加者皆様の健康な生活を支援するために、より良い講座内容や情報を提供できるよう、リハビリスタッフ一同活動していきますので、何卒よろしくお願い致します。

2019年度
第4回
健康
コミュニティ
脳卒中の
リハビリテーション
演者：熱海所記念病院 リハビリテーション科
副主任 理学療法士 石井崇史
12月14日(土)
時間▶14:00～(開場13:30)
参加費▶無料
場所▶熱海所記念病院3階外来ロビー
お問い合わせ・お申し込み
リハビリテーション科 0557-82-3000 (代表)

詳細につきましては、開催近くなりましたら、院内ポスター掲示をします。ご参照をお願い致します。



栄養科 管理栄養士の
季節のおかず



オイスターソースで！ お手軽おでん



<材料（2人前）> 【おでんだし】

水	1000 ml
オイスターソース	大さじ1～2
本だし	小さじ1
塩	小さじ1

【おでん具】

大根	1/4 本
こんにゃく	1/2 枚
練り物	適量
結び昆布	2 本
卵	2 個



<栄養量・一人分>

エネルギー	: 430kcal
たんぱく質	: 31g
脂 質	: 29g
塩 分	: 4.2g



<作り方>

おでんの具の下処理

- ① 大根は皮をむいて3 cm程の輪切りにして、水から火にかけて15分～20分下茹でする
- ② こんにゃくは表面に浅く切り込みを入れた後、幅を2等分に切り、それを斜めに切って三角にする
塩を軽くまぶし5分置き、沸騰したお湯で1分程下茹ですてあく抜きをする
- ③ 練り物は沸騰したお湯で1分程茹で、油抜きをする
- ④ 結び昆布はさっと洗って水に5分程つけておく
- ⑤ 卵は完全につかる程度の水で火をかけ、沸騰後7分間茹で、殻をむく
- ⑥ お湯を鍋に沸かし、オイスターソース、本だし、塩を入れて味を調整する。
下処理したおでん具を入れて沸騰しないように煮込んで完成！

<栄養・効能>

大根は年中出回りますが、旬は冬です。寒くなるほど甘味を増して美味しくなります。

大根に含まれる代表的な栄養素のひとつとして食物繊維が挙げられます。

食物繊維は、食後血糖値の急上昇を抑えるほか、血中コレステロールを低下させる効果があります。その為、糖尿病や高血圧、高脂血症等の生活習慣病の予防効果が期待されています。

大根の他、たんぱく質が多く含まれる練り物、カリウム・マグネシウム等のミネラルが多く含まれる昆布など、お手軽おでんで様々な食材を摂取して身体の調子を整えていきましょう！



食事アンケート結果

栄養科では入院患者さまを対象に食事のアンケートを定期的実施しています。

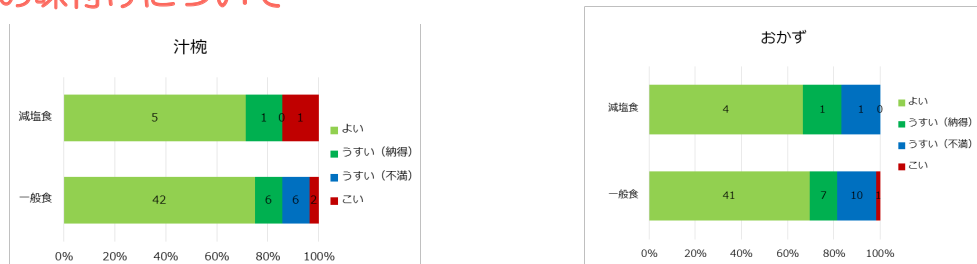
8月8日(木)に実施した結果をご報告します。(一部抜粋)
アンケートへご協力頂いた患者さま、ありがとうございました。

1. 食事の量・温度について



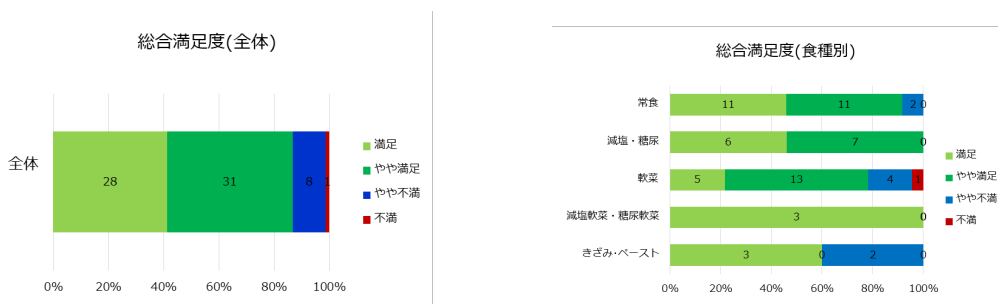
食事の量では、おかず・フルーツ・汁椀は、全体の7割以上が「良い」、1~3割が「多い」「少ない」と回答。食事が多く負担に感じる場合には栄養士または看護師にお声かけ下さい。
 食事の温度では、主食・汁椀・冷菜の温度は8割以上、温菜は9割以上が「良い」と回答。
 今後も適温での食事提供に努めていきます。

2. 食事の味付けについて



減塩食・一般食ともに、汁椀・おかずは8割以上が「良い」「うすい(納得)」と回答。一般食で、約1割が汁椀・おかずについて「うすい(不満)」と回答。
 前回と同じ割合で「良い」「うすい(納得)」の意見が多く聞かれ、味付けの満足度が維持できている事が分かりました。また、減塩食で「うすい(不満)」の意見が少数であり、適切な塩分制限食の提供ができていると考えられます。今後も美味しい病院食の提供に努めます

3. 総合満足度



全体では8割以上が「満足」「やや満足」と回答。「やや不満」「不満」の回答は少なかったが、「満足」の回答が約4割に留まったことから、現状の献立は改善の余地があることが分かりました。
 献立の見直しを行い、満足度が向上する献立作成に努めます。また、患者様一人ひとりに、定期的に訪問し、食事量・内容が適切か検討をしていきます。

今後も皆様に適した食事提供に努めていきます。ご意見・要望のある方は管理栄養士へお声かけ下さい。





熱海市消防本部からのお願い



救急車の適正利用について

平成30年中の救急件数は、3267件出場し過去最高となりました。要請から現場到着時間の平均が約9分となっており、年々遅延してきている状態です。

また、人口一人当たりの救急出場件数は、静岡県平均の約二倍となっており、このままでは、真に緊急事態で救急車を必要としている方のもとに駆け付ける事が遅くなり、救命率の低下などに影響が出るおそれがあります。

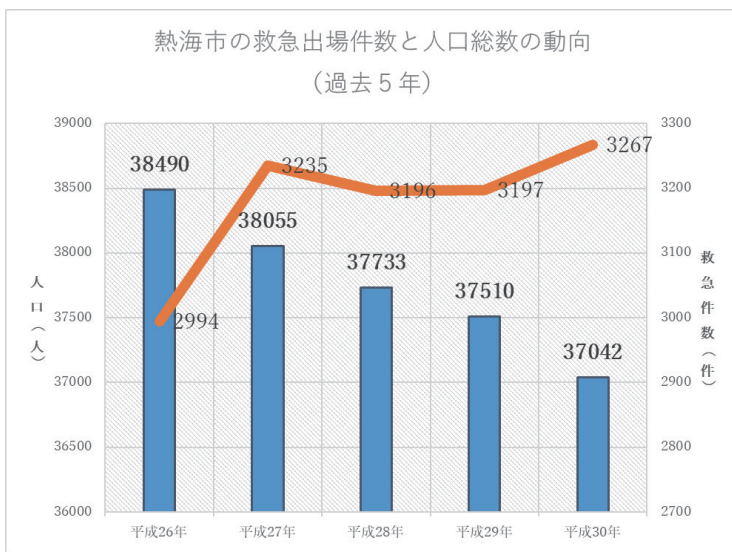
救急医療の受診について

症状に緊急性がなく、例えば「ガラスで指を切った」「どこの病院にいけばよいかわからない」「便利だから」などの理由で、救急車を呼ぶ人や、「日中様子を診ていたが夜になっても良くなるしない」などの理由で、夜間や休日に病院の救急外来を受診する人もいます。

救急車や救急医療は限りある資源です。

いざというとき皆さんの安心のために、

**適正な救急車の利用と救急医療の受診について
ご理解とご協力をお願いします。**



人口1万人当たりの救急出場件数

熱海市	852.0件
静岡県	428.6件
全国	488.6件

救急車を呼ぶべきか迷ったときはこちらへ！

【電話の相談窓口】

- 市消防本部 Tel0557-81-2555
- 救急当番医案内テレフォンサービス
Tel0557-81-9911
- 小児救急医療電話相談事業
Tel # 8000

【スマートフォンアプリ Q助】
症状の緊急度をすばやく判定し、
救急車を呼ぶ目安を
表示するアプリです。



ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!
重大な病気やけがの可能性あります。

顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある



ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!
重大な病気やけがの可能性あります。

顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い



胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

手足

- 手足が硬直している

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった





医療法人社団 伊豆七海会

熱海所記念病院



職員募集中

アットホームな職場です♪
ぜひ、一緒に働きませんか？

熱海所記念病院では下記職員を募集しています。

- 【事務員】①経理課事務員 ②総務課事務員 ③診療情報管理士
- 【看護部】④看護師 ⑤准看護師 ⑥介護福祉士 ⑦看護助手
- 【リハビリテーション科】⑧理学療法士 / 作業療法士 / 言語聴覚士
- 【放射線科】⑨診療放射線技師
- 【栄養科】⑩調理員

【給与】

- ①②174,300円～ ③169,300円～
- ④309,458円 (3年目、夜勤5回分込) ⑤251,330円 (3年目、夜勤5回分込)
- ⑥181,100円～ ⑦154,300円～
- ⑧235,400円～ ⑨205,000円～ ⑩169,300円～

【時間】

- ①②③⑧8:30～17:00 / 8:30～12:30
- ④⑤⑥⑦8:30～17:00 / 16:30～翌9:00
- ⑨8:30～17:00 / 8:30～12:30 / 17:00～翌8:30
- ⑩6:00～14:30 / 7:00～15:30 / 9:30～18:00 / 11:00～19:30

【休日】

正社員：4週8休 / 有給休暇 / 特別休暇
パート・アルバイト：要相談

【待遇】

正社員：昇給年1回 / 賞与年2回 / 単身寮完備
正社員・パート・アルバイト：交通費全額支給 / 社会保険完備 /
24時間保育室完備

【応募方法・お問い合わせ】

希望職種を明記した履歴書・職務経歴書を採用担当者宛にご郵送下さい。
気になることがあれば、お気軽にお電話にてお問合せ下さい。

24時間保育室完備！
働くママさんを応援します！



職員寮完備！
病院から徒歩3分！

毎年、富士登山へ
出かけます！



サークル活動で職員同士の
交流が盛んです！

〒413-0202

静岡県熱海市昭和町 20-20 ☎0557-82-3000
<https://atami-tokoro.jp/>



Toda Medical Group
戸田中央医療グループ

【レスパイト入院】のご案内

ご家族さまの介護負担軽減を目的に・・・

熱海 海の見える病院では
短期間での入院治療をおこなっています。

レスパイト入院とは？

レスパイト (respite) とは、「息抜き・休息・一時中断」という意味の言葉です。

レスパイト入院「在宅介護における、介助者のサポートのための入院」の受け入れをおこなっております。在宅環境の整備（例えばベッドの搬入、バリアフリーリフォームなど）や介護者の休息、旅行、冠婚葬祭などの事情により一時的に介護が困難となった場合などにご利用いただくことが可能です。個別の事情などを含めまして、どうぞお気軽にご相談ください。

ご利用に際して

- 入院期間は、最大2ヶ月以内（60日以内）となります。
- 入院後、再度ご利用を希望される方は、難病（受給者証をお持ちの方）・悪性腫瘍の方が1ヶ月経過後、それ以外の方は3ヶ月経過後にご利用可能となります。
- 入院の際は、お薬をご持参ください。
- レスパイト入院は、入院ベッドの状況により、入院日など必ずしもご希望に添えない場合があります。

ご利用の流れ

1. 相談（電話等での情報確認）
2. 面談（主治医からの診療情報提供書、来院や訪問による面談）
3. 判定会議
4. 入院日の調整

お問い合わせ相談窓口

医療相談員 荒木・齊藤・鈴木までご相談ください。

☎0557-48-7404 月～金（※祝日除く）



8.23 第11回救急医療勉強会

近隣の救急隊員の方々を対象とした『第11回熱海救急医療勉強会』を開催しました。

救急隊員の皆様からかねてよりご要望のあったTMG本部災害対策部（元東京消防庁救急部長）の野口英一特別顧問に『MCと連携した特異事案の対応』をテーマにご講演頂きました。

現場の状況把握が難しいとされる、多数傷病者事案のご経験談を交えた講演内容に、参加された救急隊員の方からは「集団災害の活動に多くの不安はあるが、今回の講演を聞き自身が慌てず地域MCと協力し、より多くの傷病者を助けたい」と前向きなお言葉を多く頂きました。

たいへん有意義な機会となり今後も勉強会の継続に努めたいと思います。



MC（メディカルコントロール）とは、傷病者を救急現場から医療機関へ搬送する間に救急救命士が実施する医行為に対して、医師の指示または指導・助言および検証することにより、それらの医行為の質を保證することを意味します。

10.5 第23回話の図書館

当院、地域医療連携課では定期的に公開講座「話の図書館」を開催しています。

今回は放射線科 今野英玲奈医師による「画像診断専門医からの検診のススメ～乳がん・骨粗しょう症・肺がん・脳ドックなどの検診について～」

放射線技師による「もっと身近に！乳がん検診 「マンモグラフィってなに??」と題した講演を行いました。

今野医師からは画像を用いて検診の必要性について解説をしました。

参加された患者さまからは下記のご感想を頂きました。

- ▶とてもよくわかりました。多くの画像説明が初めてで勉強になりました。
- ▶また機会があれば来たいと思います。
- ▶今野先生のお話説明が分かりやすく楽しく聞く事が出来ました。

次回開催は2月～3月を予定しております。開催が決まりましたら院内広報等にてご連絡させていただきます。



NEWS !

熱海所記念病院の
勉強会や行事のご紹介します。

10.11 今宮神社 恵比須様 大黒様 来院

今宮神社例大祭に合わせ、恵比須様と大黒様が
来院してくださいました。各病棟を回って頂き、
入院患者さまに大変喜んで頂きました。

御鳳輦の今宮元禱會の皆さんありがとう
ございました。



10.19 お月見コンサート

当院では毎年、秋に「お月見コンサート」として杉浦名誉院長の
ご友人をお招きしオペラコンサートを開催しています。

迫力のある素敵な歌声が院内に響きわたっていました。

最後には出演者全員とご来場頂いた方達とで「ふるさと」を
合唱しました。

患者さまも皆さんが歌ってくださり会場が一つになり、とても
感動しました。



10.20 ジャパン・マンモグラフィ・サンデー

今年も J.M.S ジャパン・マンモグラフィ・サンデーに賛同し日曜日に乳がん
検診を実施しました。J.M.S とは毎日を忙しく過ごしている女性のために毎
年10月の第3日曜日に乳がん検診を受けられる取り組みです。

当日、検診に来られた患者さまからは『安心して受けられた』といったお声
を頂きました。今回、女性専門医と話せる機会を設け、実際に撮影した画像
を直接見ていただくことで乳腺濃度の理解がより深められたと思います。

今後多くの方に受診していただけるよう努めてまいります。



10.15 カテーテル装置入れ替え

10月15日(火)に新しいカテーテル装置が稼働を開始しました。
以前の装置と比べ画質も向上し被曝線量も減り、より安全に
よりスムーズに検査や治療を行え検査時間も短縮し患者さまの
負担も減りました。

最新の機器は色々な機能が増えていますので今後も技術と知識
の向上に努めていきたいと思ひます。

熱海所記念病院は熱海市だけではなく、駿東伊豆や湯河原など
広範囲から急性期の頭部疾患の患者さまが運ばれて来ます。

これからも ONE TEAM となり、地域医療に貢献していきたいと
思ひます。



2019 年度熱海市市民健診は 2020 年 2 月末までとなります

市民健診を利用すると…自費で受診した場合のおよそ 1/10 の費用負担で受診することができます！

《ご予約・お問い合わせ》

窓口：3階受付窓口

電話：10：00～16：30

0557-82-3000（市民検診）

0557-85-1063（乳がん検診専用）

胃がん検診（胃カメラ） 6月～2020年2月 2,000円

- 胃内視鏡検査
- 50歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※妊娠中、入院中、胃の全摘手術後の方、胃の疾患で治療中の方は対象外

検査日時
月曜～金曜
午前のみ

乳がん検診 6月～2020年2月 1,000円

- マンモグラフィー検査（視触診はありません）
- 40歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※ペースメーカーを装着している方、豊胸手術を受けている方、妊娠中の方、授乳中の方、乳腺疾患で治療中、経過観察中の方、自覚症状のある方は対象外

検査日時
月曜～土曜午前

子宮頸がん検診 6月～2020年2月 900円

- 内診と細胞診
- 20歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※生理中の方、自覚症状のある方は対象外

検査日時
月曜…女性医師
水曜…男性医師

熱海市市民健診の受診率

※2018年度熱海市健康づくり課より

胃カメラ検診 3.0%

乳がん検診 11.7%

子宮頸がん検診 7.6%

全国受診率

※2016年度国立がん研究センターホームページより

胃がん検診 42.6%

乳がん検診 37.1%

子宮頸がん検診 34.6%

全国や他の市町村の平均と比べてみると、熱海市民の受診率はかなり低いです。せつかくの検診のチャンスを見逃していませんか？ぜひ、この機会にご自身の健康を見直してみませんか？



リハビリテーション科公開講座「健康コミュニティー」を開催します

リハビリテーション科主催による公開講座を行います。

「脳卒中のリハビリテーション」

演者：リハビリテーション科 副主任
理学療法士 石井崇史

日程：12月14日（土）
時間：14：00～（開場13：30）
参加費：無料
申込み：必要 0557-82-3000
場所：熱海所記念病院病院3F ロビー

2019年度
第4回
健康
コミュニティー
脳卒中の
リハビリテーション
演者：熱海所記念病院 リハビリテーション科
副主任 理学療法士 石井崇史
12月14日(土)
時間▶14：00～（開場13：30）
参加費▶無料
場所▶熱海所記念病院3階外来ロビー
お問い合わせ・お申し込み
リハビリテーション科 **0557-82-3000** (代表)

健康運動教室「TMG Fit」を開催します

「運動で楽しく脳を鍛えよう」

講師：TMG 本部横浜支部 健康支援室 TMG Fit
健康運動指導士 布能雅也

日程：1月18日（土）
時間：14：00～（開場13：30）
参加費：無料
申込み：不要
場所：熱海所記念病院病院3F ロビー

熱海所記念病院
健康運動教室
TMG Fit
運動で楽しく
脳を鍛えよう
講師：TMG 本部横浜支部 健康支援室 TMG Fit
健康運動指導士 布能雅也
2020年1月18日(土)
時間▶14：00～（開場13：30）
参加費▶無料
申込み▶不要
場所▶熱海所記念病院3階外来ロビー
お問い合わせ▶0557-82-3000
動きやすい服装で越してください。

駐車場のご案内

正面玄関前に立体駐車場がございますのでご利用ください。

料金：30分毎100円。30分以内は無料。

割引：3時間まで100円。

受診の際は会計時に職員へ駐車券をご提示ください。

面会の際は面会用紙に記入後、受付へ駐車券をご提示ください。

予約診療へのご理解とご協力をお願い

当院では患者様の待ち時間軽減の為、予約診療を実施しております。

予約をお取り頂ければ、待ち時間が少なく診療が行えます。

予約の取得と、予約時間付近での来院にご理解と、ご協力をお願いいたします。

初診の場合でも予約診療を受け付けております。



予約受付時間

9：00～17：00（土曜日12：00まで）

受診日の前診療日まで予約受付可能

※診療日当日のご予約は受け付けておりません。

☎0557-82-3000

2019年12月2日（月）より 来宮駅発着に伴いダイヤが変更となります

現在、運行しております送迎バスですが、来宮駅から乗車要望が多数ございまして、2019年12月2日より来宮駅発着を追加し、ダイヤ変更をさせていただきます。

日頃より送迎バスをご利用いただいている方には、時刻の変更・減便等、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

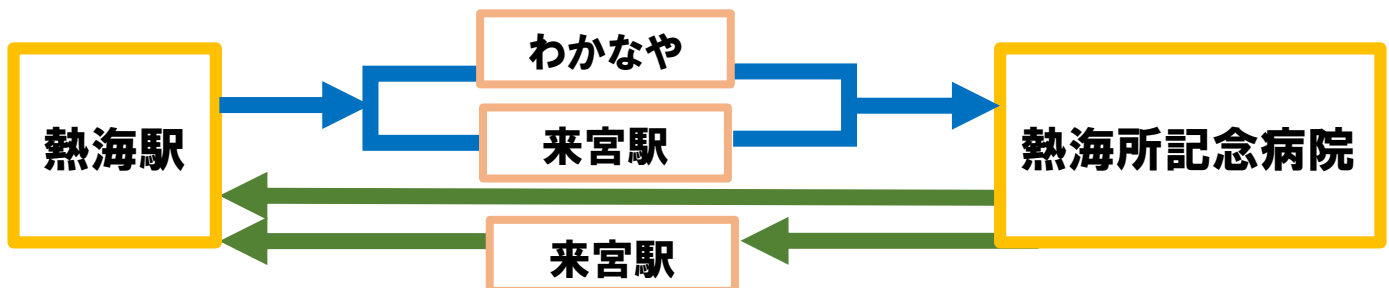
※8:30のみ熱海駅改札前に停車します

	病院行き		
	熱海駅発	来宮駅発	わかなや発
8時	8:30	-	8:33
9時	9:00	9:07	-
	9:35	-	9:38
10時	10:10	10:17	-
	10:45	-	10:48
11時	11:20	11:27	-
	11:55	-	11:58
12時	-	-	-
	12:30	12:37	-
13時	13:05	-	13:08
	13:40	13:47	-
14時	14:15	-	14:18
	14:50	14:57	-
15時	15:25	-	15:28
	-	-	-
16時	16:00	16:07	-
	16:35	-	16:38
17時	-	-	-

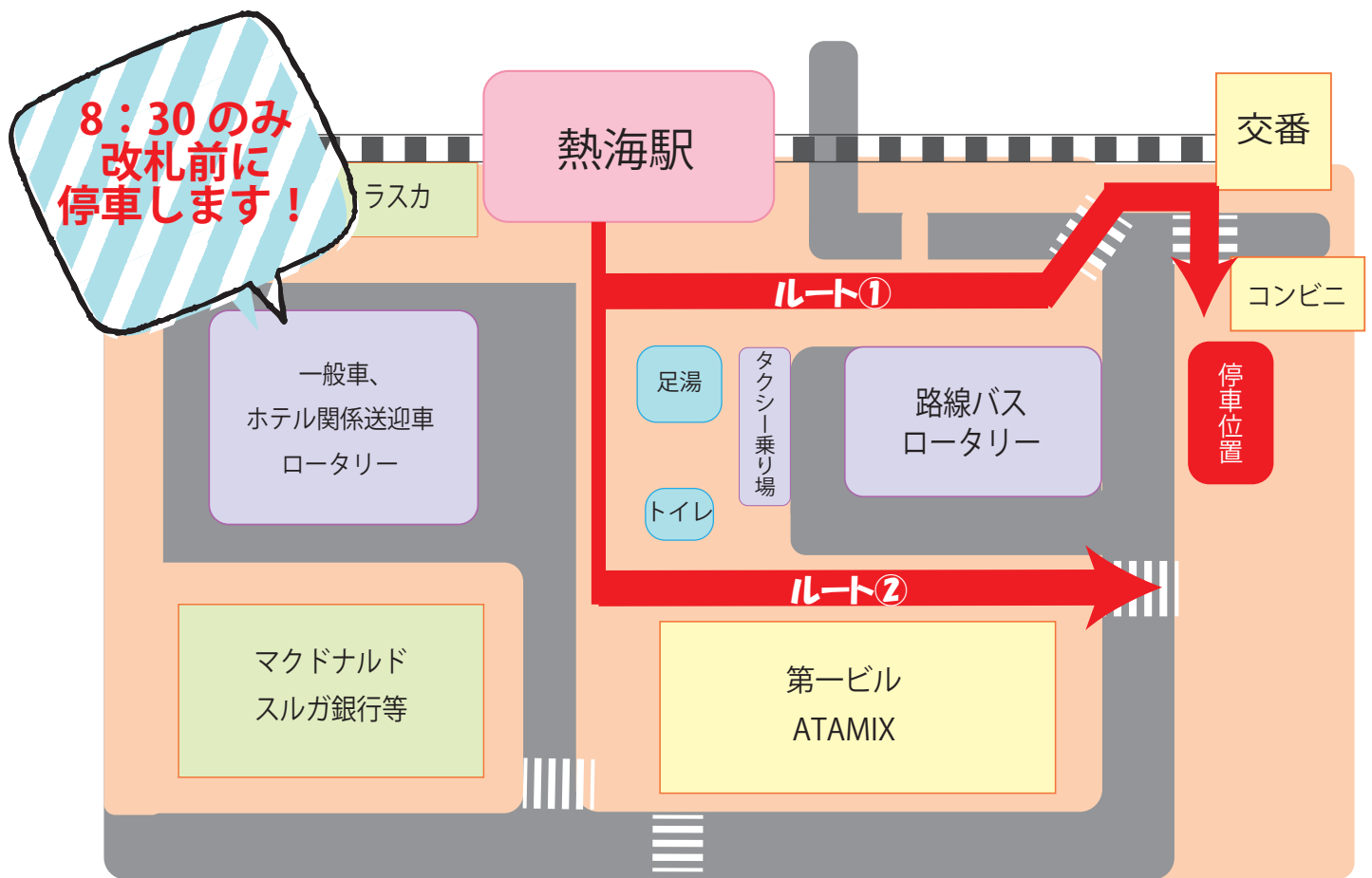
熱海駅行き	
病院発	来宮駅発
8:45	-
9:20	-
9:50	9:57
10:30	-
11:00	11:07
11:40	-
-	-
12:10	12:17
12:50	-
13:20	13:27
-	-
14:00	-
14:30	14:37
15:10	-
15:40	15:47
16:20	-
-	-
17:10	-

※青文字部分は土曜日は運休となります。

※日曜日・祝日は終日運休となります。



送迎車両停車位置のご案内



ルート①

1. 熱海駅前よりバスロータリーへ進む
2. 交番へ向かう
3. 交番からコンビニ側へ横断歩道を渡る
4. コンビニ下側、歩道に停車します



交番から見た停車位置

ルート②

1. 熱海駅から第一ビル手前の歩道を端まで歩く
2. 横断歩道を渡る
3. 上側歩道に停車します



横断歩道から見た停車位置

熱海所記念病院 SNS やってます！！
公開講座などの各種お知らせを掲載しています！
ぜひ、フォローをお願いします。



LINE 公式アカウント



Facebook



Instagram



ご意見・ご感想・ご要望をお寄せ下さい。