

熱海所記念病院 SNS やってます！！
公開講座などの各種お知らせを掲載しています！
ぜひ、フォローをお願いいたします。



LINE 公式アカウント



公式 LINE ではトーク画面から「休診代診」「外来担当医表」「アクセス」を簡単に確認することができます。
また、公開講座などのお知らせ配信も行っています。



Facebook



Instagram



Twitter



ご意見・ご感想・ご要望をお寄せ下さい。

広報誌ひまわり

2022年5月発行 128号

熱海所記念病院 広報委員会

☎0557-82-3000

ひまわり

HIMAWARI

ご自由にお持ちください
TAKE FREE
vol.128 2022.5

特集①

熱海所記念病院の脳腫瘍などに対する放射線治療について

ガンマナイフ



特集② 頭痛に悩んでいませんか？ 頭痛外来について
特集③ 4月より赴任した常勤医師紹介
リハビリテーション科：健康体操
検査科：検査項目の見方「心電図」について
栄養科：季節のレシピ「カップ寿司」
連携登録医療機関のご紹介「川越内科クリニック」
所記念病院からのお知らせ
送迎車両時刻表



脳腫瘍などメスを使わずに治療できる



ガンマナイフ

転移性脳腫瘍に対する治療法の1つに放射線治療があります。
放射線治療とは、腫瘍に放射線を照射して縮小や消失を目指す治療法で、放射線治療には、脳全体に放射する全脳照射と、腫瘍に対して集中的に照射する定位放射線照射の2つの方法があります。
定位放射線治療を行う装置には複数の種類があり、それぞれに特徴があります。近年では、今までのデメリットを改善し、より患者さんへの負担が少ない装置も開発されています。
熱海所記念病院では、定位放射線治療装置『ガンマナイフ』での治療を行っています。

ガンマナイフとは？

脳腫瘍に対して定位放射線照射を行う装置の1つである「ガンマナイフ」とは、頭部を囲むように固定された約200個のコバルト線源から腫瘍に向かって放射線の一種であるガンマ線（γ線）を集中的に照射する装置です。治療の効果が外科手術に似ており、ガンマ線によって腫瘍を切り取るように周囲への影響を与えないというイメージから、ガンマナイフという名称が付けられました。

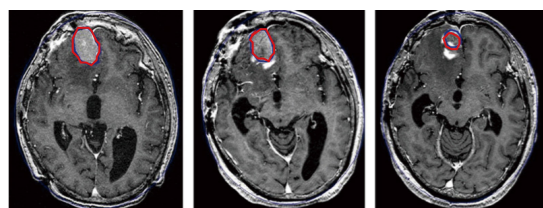


ガンマナイフ治療の特徴

- **安全性**
放射線照射の制度誤差は0.3mm以内と極めて小さく、周囲の正常組織への影響はほとんどありません。
また、開頭手術に伴う全身麻酔の危険性や、全脳照射による脱毛・骨髄抑制などはありません。
- **入院期間**
開頭手術と比較して、手術前後の安静療養期間が短縮できることから、通常2泊3日の入院で済み、経済的にも安心です。術後の回復期間やリハビリなども必要なく、退院後はすぐに通常の生活に戻ることができます。
- **深部病巣にも対応**
従来の開頭手術では治療が難しかった脳幹部周辺を中心とする深部の腫瘍や、大脳運動野や言語野など手術による後遺症が危惧される病巣に対しても治療が可能になりました。

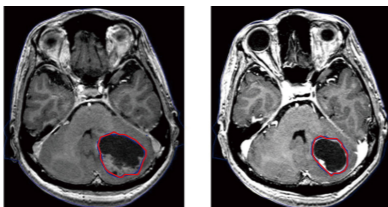
治療症例

当院でガンマナイフ治療を実施した、悪性髄膜腫の再発症例です。本症例では、患者さまが開頭手術ではない治療を希望されたために、当院にてガンマナイフ治療を行いました。治療後の画像検査の結果では、徐々に腫瘍の縮小が認められます。それに伴い、脳浮腫やけいれんなどの症状の改善もみられました。（赤色で囲まれた部分が腫瘍）



治療時 治療後5カ月 治療後8カ月

当院でガンマナイフ治療を実施した、脳浮腫（脳のむくみ）を伴う卵巣がんからの転移性脳腫瘍の症例です。腫瘍径約4.5cmという比較的大きな腫瘍で、浮腫の悪化を回避するために3日間かけて分割照射による治療を行いました。結果として、治療から1か月後の画像検査では腫瘍の縮小と脳浮腫の改善が認められました。（赤色で囲まれた部分が腫瘍）



治療時 治療後1カ月

対象疾患

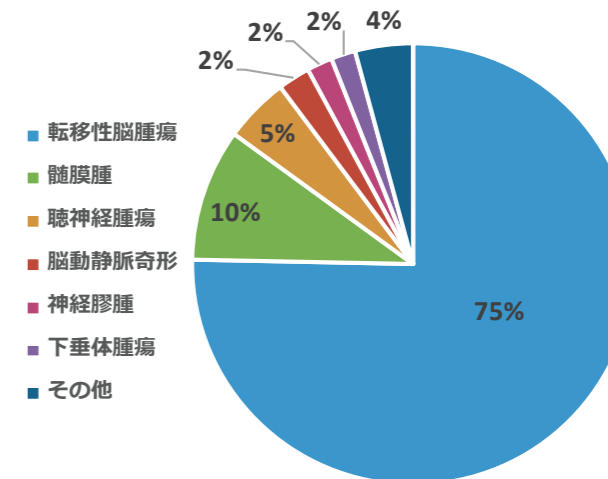
- **脳血管疾患**
脳動静脈奇形、海綿状血管腫など
- **脳腫瘍**
悪性腫瘍：転移性脳腫瘍（肺癌・乳癌・消化器癌ほか全ての組織型）
非良性脳腫瘍（一部のグリオーマ、悪性リンパ腫など）
良性腫瘍：髄膜腫、聴神経腫瘍、下垂体腺腫、頭蓋咽頭腫など
- **機能的疾患**
三叉神経痛（薬物療法による疼痛管理が困難な場合のみ）



治療実績

2009年10月～2022年3月

3,374 症例



担当医師

中谷 幸太郎

脳神経外科の医師として、主にガンマナイフ治療を専門としている。
2002年～2005年には、ガンマナイフ治療の老舗であるアメリカ・ピッツバーグ大学へ留学。クリニカルフェローとして年間500症例を超える臨床治療に携わる。ガンマナイフが日本にやってきた初期のころから関わり、20年以上の治療経験のもと、当院にて脳神経外科 ガンマナイフ部長に就任。患者さまに安心して治療を受けていただくため、日夜尽力している。

日本脳神経外科学会脳神経外科専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本頭痛学会頭痛専門医



治療に関するお問合せ

熱海所記念病院 ガンマナイフ専用 ☎0120-1056-17
受付時間 月～金 8:30～17:00 / 土 8:30～12:30

頭痛に悩んでいませんか？



頭痛の種類

頭痛には種類や原因がありますが、大きくは一次性頭痛と二次性頭痛の2つに分けられます。頭痛以外にはっきりとした原因や疾患が見当たらないのが一次性頭痛、他の疾患が原因となり起こる頭痛が二次性頭痛です。頭痛外来では一次性頭痛の診療をしています。

片頭痛

片頭痛は、ズキンズキンと頭の片側または両側が脈打つように痛みで体を動かすとガンガンと頭に響くのが特徴です。痛み出すと寝込んでしまう、仕事が手につかないなど、多くの方が日常生活に支障をきたします。吐き気や、光や音に対して過敏になることが多いです。男性にくらべ女性に多くみられます。生理周期に関連して起こることもあり、排卵期や月経前～初日に起こりやすい場合もあることから、女性ホルモンが関係しているのではないかと考えられています。ストレスのある状態が続いたあと、休日などリラックスしたときにも頭痛が起こります。月に2回以上片頭痛が起こる場合は、頭痛外来への受診をおススメします。

緊張型頭痛

緊張性頭痛は頭全体が締め付けられるような痛みで、我慢できないほどではないにぶい痛みが特徴的です。数時間～数日の頭痛が反復性におこる場合と、持続的に毎日のように続く場合があります。身体的・精神的なストレスが複雑に関係していると考えられています。デスクワークなどで長時間座っているような人に多く、首や肩のこりを伴うこともあります。効果的に休憩をとるなど、ライフスタイルの改善でよくなることもあります。



群発頭痛

群発頭痛は目をえぐられるような激しい痛みが年に数回から数年に1回くらいの頻度で起こります。一度症状が出ると1～2ヶ月にわたって、ほとんど毎日、ほぼ同じ時間帯に激しい頭痛におそわれます。片側の目の奥が強烈に痛むのが特徴で、同じ側の目や鼻に涙・鼻水・鼻づまりなどの症状が現れます。発作が起こっている期間にアルコールを飲むと、必ずといっていいほど頭痛発作が起こります。

薬物乱用頭痛

薬剤の使用過多による頭痛です。頭痛になりやすい方が長期間にわたり頭痛薬を月10日以上服用している場合は、薬物乱用頭痛を起こしている可能性があります。頭痛薬を飲んでいないのに効かない、頭痛が増悪して慢性連日性化した状態であれば、薬物乱用頭痛の可能性を考える必要があります。

頭痛対策をしましょう

頭痛は完全に発作をなくすことが難しい病気です。発作が起こってしまった場合には、痛みがひどくなる前に薬を服用して痛みを抑える方法（頓挫療法）が一般的ですが、発作そのもののできるだけ起こさないようにする予防的アプローチを行うことも重要です。これらは薬を使用する方法と薬を使用せずに対処する方法があります。また、頭痛を一人で抱え込まずに、通院して治療する方法もあります。

Point! 頭痛外来に受診するメリット



Check! 頭痛のタイプを正確に診断してもらえる

頭痛と言っても様々な種類が存在し、中には命に関わる頭痛もあります。2種類の頭痛を合併している方も多くみられます。頭痛はそのタイプによって治療法が異なってきます。頭痛のタイプを正確に診断することが重要です。医師による診断がなされてはじめて、適切な治療を行うことが可能になります。

Check! 適切な薬を処方してもらすることができる

自己判断で合わない薬を飲み続けると頭痛を悪化させてしまうことがあります。鎮痛薬の飲みすぎによる薬物乱用頭痛を引き起こさないためにも、受診をして医師の指示に従って薬を飲むことが大切です。

Check! 頭痛から解放され、毎日健やかな生活が送れる

適切な治療を受けることで頭痛の症状が軽減され、QOL（＝生活の質）が向上します。

頭痛外来

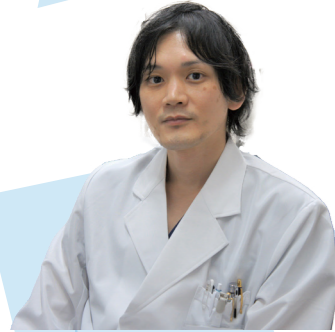
月曜日午後・水曜日午後（予約制）
ご予約・お問合せ：0557-82-3000
日本頭痛学会認定頭痛専門医 中谷 幸太郎



医師紹介

2022年4月より赴任した常勤医師をご紹介します

脳神経外科



角 真佐武
 役職 脳神経外科部長
 出身大学 浜松医科大学 平成21年卒
 専門分野 脳神経外科、脳血管内治療
 資格 日本脳神経外科学会専門医、
 日本脳神経外科学会指導医、
 日本脳卒中学会専門医、
 日本脳神経血管内治療学会専門医

安全な治療を心がけてます。
 気になる事があれば相談ください。
 何が最良か一緒に考えましょう。



坂田 翔
 出身大学 佐賀大学 平成29年卒
 専門分野 脳神経外科、脊椎、脊髄
 患者さまに診てもらって良かったと思ってもらえる質の高い医療を目指して日々精進します。頭や背中で困ったことがあれば是非一度相談にいらしてください。

整形外科



林 英佑
 役職 整形外科部長
 出身大学 東京医科大学 平成26年卒
 専門分野 脊椎、関節、疼痛、整形外科一般
 資格 日本専門医機構認定整形外科専門医

痛みの治療を中心に診療を行っております。
 お困りの症状があれば気軽に受診をしていただければと思います。



荒田 裕貴
 出身大学 東京医科大学 平成30年卒
 専門分野 整形外科一般
 身近に感じ、頼っていただけると幸いです。

熱海所記念病院 外来担当表

2022/5/1

外来受付時間 午前 8時30分～12時00分 / 午後 13時30分～16時30分
 初診でも予約可能です。前診療日までにお電話下さい。(予約なしでも診察可能)

		月		火		水		木		金		土	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
内科	循環器			豊田	豊田					金子	金子		
	消化器	橋本 水野	鈴木卓 水野	森野		北洞 (第1・3・4 ・5週)	北洞	橋本				鈴木卓 (11:30終了) 北洞	
	内科一般			砂川	砂川							安達 (第1・3・5週)	
	糖尿病					今野	今野 (14:30~)	新井	新井				
	神経内科					江島	江島			池口	池口		
	血液内科							飯塚 (9:30~)	飯塚				
	呼吸器	新美	新美	築瀬	築瀬 江原	新美	新美			江原			
外科 (一般外科・ 消化器・乳腺)	加藤		檜原 (11:00終了)		檜原 (11:30終了)		安倍		檜原	金子	加藤		
外科 脳神経	脳神経外科	坂田	杉浦	杉浦	角	角 久司 (11:00終了)	植田 (脳血管内 治療)	井上	井上	島	島	杉浦 聖路加 (第1・3週・ 坂口) (第2・4・5週・ 石川)	
	ガンマナイフ		中谷 (完全予約制)				中谷 (完全予約制)		中谷 (完全予約制)		中谷 (完全予約制)		
	頭痛外来		中谷				中谷						
整形外科	整形外科	小山	小山 (16:00終了)	遠藤		金井	林 (第1・3・5週) 荒田 (14:30~)	東京 医科大	東京 医科大 荒田 (第1・2・3 ・5週)	金井 西川	林 西川 (第2・4週)	金井 西田 (第2週)	
	脊椎疼痛 外来				遠藤 (第2・4週)								
	運動器・疼痛 外来						林 (第2・4週)						
	骨粗鬆症 外来				荒田 (第1・3・5週)				荒田 (第4週)				
	装具外来						13:30~ 14:30						
	人工関節 外来										西川 (第1・3・5週)		
泌尿器科	東京女子医大 ※橋本14:30終了					東京女子医大			東京女子医大				
皮膚科			山内	山内 (15:30~)				北見 (14:30~)	岩井	岩井			
小児科	順天堂大		竹下	竹下	三浦	三浦	鈴木健	岩間	岩間 (甲状腺)	岩間	有井 (第1週)		
ペインクリニック							阿久根	阿久根 (16:00終了)					
婦人科	保田	保田			新槇	新槇							
リハビリ テーション科				降矢									

【予約受付時間】
 前診療日までにお電話下さい
 月～金 9:00～17:00
 土 9:00～12:30



医療法人伊豆七海会 〒413-0022熱海市昭和町20-20
熱海所記念病院 0557-82-3000

健康体操

腰の痛みを感じる事がありますか？ 腰が重い、動かすと痛い、脚が痺れるなど…

運動不足による筋肉の衰えと柔軟性の低下によって体を支える力が低下すると背中や腰椎にかかる負担が増えてしまい痛みにつながったり、筋肉が凝り固まった状態が続くことで血流が滞り更なる痛みにつながる可能性があります。そのため、適度な運動を行う必要があります。

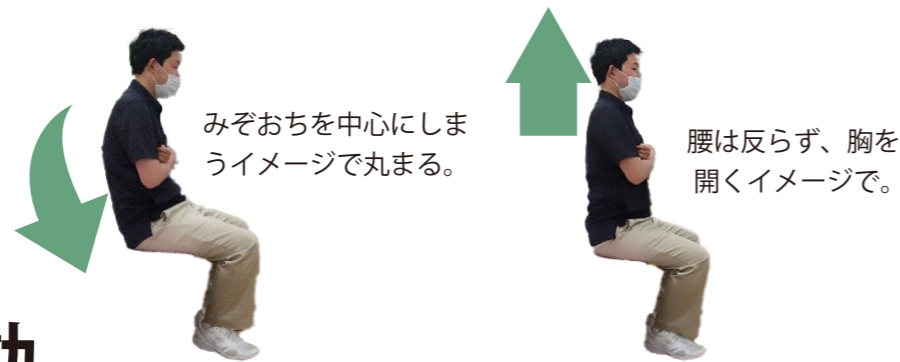
今回は座った姿勢で行える運動を紹介します。

※痛みのない範囲で行ってください。下記運動で痛みが増す場合は速やかに中止してください。

STEP 1 ▶ 前後運動

①手を前で組み、息を吐きながら上体を後ろへ。

②息を吸いながら前へ。みぞおちを突き出すように上体を移動させる。



STEP 2 ▶ 平行運動

①肩の高さが変わらないようにしながら、左右どちらかに体重をかけていく。

②体の中心部分を外側に持っていきようなイメージで、逆方向にもゆっくりと倒していく。



STEP 3 ▶ 円を描く運動

①手を前で組み、お尻で円を描いていく。

②逆回転。右前・右後・左前・左後。苦手な方向があればその方向へ重点的に動かしましょう。



臨床検査技師が検査について解説します。

検査項目の見方

今回は『心電図』について解説します！

前回の心電図検査②では、心臓を動かす電気の通り道である刺激伝導系の異常で起きる”不整脈”についてお話ししました。今回は心臓の筋肉（心筋）を動かすための血管が狭くなったり詰まったりして発症する”虚血性心疾患”についてお話しします。

虚血性心疾患

虚血性心疾患とは、心臓を動かすのに必要な酸素量（血液）を心筋が受け取れず、酸素不足になって、心臓の機能が障害される疾患のことです。虚血性心疾患には心筋梗塞、狭心症などが含まれます。



虚血とは、「動脈の閉塞や狭窄によって臓器に栄養と酸素が十分に送られず、臓器の働きが障害されること」

虚血性心疾患

虚血の状態が続くと、臓器を構成する細胞が死んでしまい、心臓の働きが悪くなります。進行すると、全身に血液を循環できなくなり、命の危険が生じます。

栄養不足で死んじゃう



狭心症

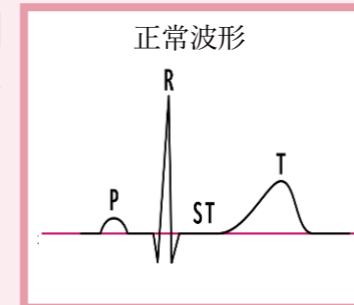
心臓の周りを走る血管（冠動脈）の血流が一時的に低下して胸の痛みなどの症状を起こす疾患です。狭心症には、「冠動脈が動脈硬化によって細くなり、運動時に心筋が酸素不足になって発症するもの」と「冠動脈血管が痙攣（攣縮）して、心筋に酸素が送られなくなって発症するもの」の2種類があります。

心筋梗塞

血栓（血液の塊）などにより、冠動脈血管が詰まり、時間の経過と共に詰まった先の心筋細胞が死んでしまい発症します。発症した場合、早期に心臓カテーテル等で冠動脈を再開通させ、心筋を助けることが必要です。

虚血性心疾患と心電図

心電図検査では、心筋の虚血を示唆する所見であるSTの上昇または低下を認めます。



季節のレシピ

栄養科
管理栄養士

カップ寿司

魚には、DHA と EPA が豊富に含まれています。DHA は認知症予防に、EPA は血液をサラサラにする効果が期待されています。また、生で食べると DHA と EPA が流出しないため、効率よく摂取できます。

絹さやは5月が旬の野菜です。他の野菜や果物と比較してビタミンCが豊富に含まれています。一度に食べる量は少ないですが、料理の彩りが華やかになるためアクセントに使ってみるのも良いですね。こどもの日やホームパーティーに、ぜひお子さんと一緒にカップ寿司を作って、家族で楽しんでみてはいかがでしょうか？

栄養量(1人分)
エネルギー：400 kcal
タンパク質：24.0g
脂 質：13.0g
食塩相当量：1.3g

材料

- ご飯…400g
- 寿司酢…大さじ3
- 白ごま…小さじ2
- 絹さや…10g
- きゅうり…1本
- マグロ(赤身)…120g
- サーモン(刺身用)…100g
- 錦糸卵
 - 卵…2個
 - 塩…少量
 - サラダ油…適宜

作り方

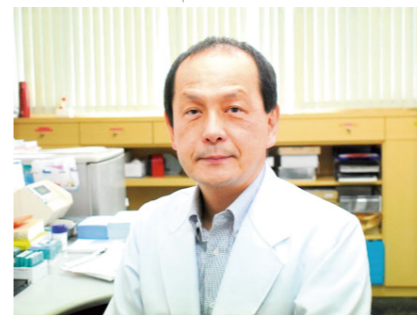
- 準備するもの…透明カップ、爪楊枝、マスキングテープ
- 1. 温かいご飯に寿司酢、白ごまを混ぜて酢飯にする
- 2. マグロ、サーモン、きゅうりは約1cm角、絹さやは千切りにする
- 3. 卵は割りほぐし、塩を加え、油を熱したフライパンで薄焼きにする
- 4. 3を細切りにして錦糸卵にする
- 5. 透明なカップに1、2の絹さや以外を交互に彩りよく詰める
- 4、絹さやを上のにのせる
- 6. 爪楊枝にマスキングテープを貼り、目を書いて鯉のぼりのピックにする
- 7. 4に5を刺して完成



地域医療連携課による
連携登録医療機関のご紹介

川越内科クリニック

院長 川越 三洋 先生



当院は、糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病を中心に診ている診療所です。生活習慣病は放っておくと心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします。これらの疾患の予防をするには、早い時期からの診断と治療が必要になります。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:30~17:30	●	●	休	●	●	休	休



診療時間：9:00~12:00 / 14:30~17:30

外来休診日：水午後、土午後、日曜、祝日

住 所：〒259-0303 神奈川県足柄下郡湯河原町土肥 1-3-10 一福堂第2ビル 2F

電 話：0465-60-3830

湯河原駅前の一福堂第2ビルの2階に診療所を構えている「川越内科クリニック」の川越三洋先生は、生活習慣病を専門に診察をされています。

湯河原町は水曜日が休診日の診療所が多い中、水曜日午前中の診療を行っているのも、急に体調を崩してしまった際はもちろんのこと、湯河原駅から徒歩1分の場所にあり、通院もしやすい診療所です。

川越先生とお話をさせて頂くと、朗らかでさっぱりとした人柄で、随所に患者さま1人1人に向き合う真摯さを感じることができます。

また、長年湯河原町で多くの患者さまの健康を支えており、今までの習慣・食事などを見直さなければならない生活習慣病の治療において、とても心強く安心できるのではないのでしょうか。

地域医療連携課は今後とも、地域の医療機関とより一層の顔の見える連携を心がけ、地域の皆さまの健康を共に支えていければと思っています。

地域医療連携課は、患者さまに適した医療環境を提供することを目的に、地域の先生方からご紹介いただいた患者さまの病院内での調整(入院・外来・検査予約)をする窓口業務を行っております。地域の診療所、クリニック、病院との病・診、病・病連携が、当連携課を中心に円滑に行うことができるように活動しております。



■ シアントPTAが始まります 実施日：毎週土曜日

透析患者さまのシャントトラブルに対する治療が6月より始まります。
シャントとは、透析を行う際に十分な血液量が確保できるように、動脈と静脈を体内または体外で直接つなぎ合わせた血管の事をいいます。
シャントPTAは先端に風船（バルーン）のついたカテーテルをシャント内の狭くなった部分（狭窄部）に進め、そこでバルーンを膨らませることによって狭窄部を拡張する治療方法です。局所麻酔で治療可能な為、15分～30分と短時間で治療が可能です。
皮膚を切開しない為、安全性が高く、身体面の負担も少ない為、治療直後から透析が可能です。
シャントにトラブルが起こると、透析治療に支障を生じてしまいます。
トラブルが発生した場合はできるだけ早くご相談ください。
また、トラブルを防止するためには、定期的なメンテナンスや検査を必ず受けるようにしてください。
シャントを長持ちさせるために、シャントのメンテナンスはとても重要です。



担当医
白井 博之

鳥取大学卒
医学博士
元東海大学医学部講師
元東京女子医科大学助教

日本外科学会認定外科専門医・指導医
日本透析医学会認定透析専門医・指導医
日本臨床腎移植学会認定医
日本移植学会認定医
厚生労働省認定臨床研修指導医
緩和ケア研修修了

■ 令和4年度 熱海市市民検診が始まります

今年も6月から熱海市市民検診が始まります。
対象の方へは5月下旬より熱海市より受診券が郵送されます。
お手元に届きましたら、ご自身の対象検査を確認していただき、ご予約下さい。
ご予約方法は検査によって違います。詳しくは市役所から届いた資料をご確認下さい。

検診名	対象者	受診期間
肝炎ウイルス検診	40歳以上（今までに検査を受けた事のない人）	6/1～8/31
胃がん（バリウム）検診	40歳以上	9/1～10/31
胃がん（カメラ）検診	50歳以上（偶数年齢年齢の人）	6/1～R5.2/28
大腸がん検診	40歳以上	6/1～7/30,9/1～10/31
乳がん検診	40歳以上（昨年度未受診の女性）	6/1～R5.2/28
子宮頸がん検診	20歳以上（昨年度未受診の女性）	6/1～R5.2/28
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳（女性のみ）	10/1～11/30
前立腺がん検診	50歳以上（男性のみ）	6/1～8/31

■ 新型コロナウイルス感染対策の為、下記の措置を行っています

- ◆発熱外来開設のため、すべての患者さま・付き添いの方を対象に検温・問診を受付前に実施させていただきます。
- ◆感染対策のため、1階入り口を封鎖いたします。
お手数ですが3階正面玄関からの来院をお願いいたします。

【3階正面玄関 開錠時間】
月～金 8:00～17:00 土 8:00～13:00
日・祝 常時閉鎖

- ◆入院患者様の安全を確保するため、面会制限を行っております。

【面会可能な方】
医師からの説明がある方
病院より呼び出しのあった方
病院が必要と認めた
【面会可能な方への注意事項】
・マスク着用の徹底をお願いいたします

■ オンライン面会について

新型コロナウイルス感染症予防の目的で面会中止とさせていただいておりますが、入院されているご家族とお話できるよう、タブレットPCを利用したオンラインによる面会体制を整えました。
なお病院内でのオンライン面会となりますので、ご自宅等からのオンライン面会は行っていません。
下記ご案内をご確認のうえ、お申し込みください。

【場 所】面会者様：3階婦人科待合室（1家族2名まで）
入院患者様：4・5・6階病棟患者ベッドサイド又はデイルーム
【予約方法】予約受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00（土日祝祭日除く）
熱海所記念病院 0557-82-3000（代表）
※当日予約は受付致しかねます
【面会可能日・時間】火・木・金（日祝祭日除く）
①14:00～14:10 ②14:20～14:30 ③14:40～14:50
※1家族10分以内/回、1患者1回/月まで
【注意事項】1. 検温・健康状態の確認・手指消毒実施の為、5分前には来院をお願い致します
※37.0℃以上、有症状者（咳・咽頭痛・倦怠感・味覚障害等）の方は面会できません
2. マスク着用の徹底をお願いいたします
3. 面会のご家族様のみとなります
4. 予約をいただいても患者様の体調・状況によっては面会を中止することがございます
5. 面会時間までに来院されない場合は、再度予約を取り直して頂きます

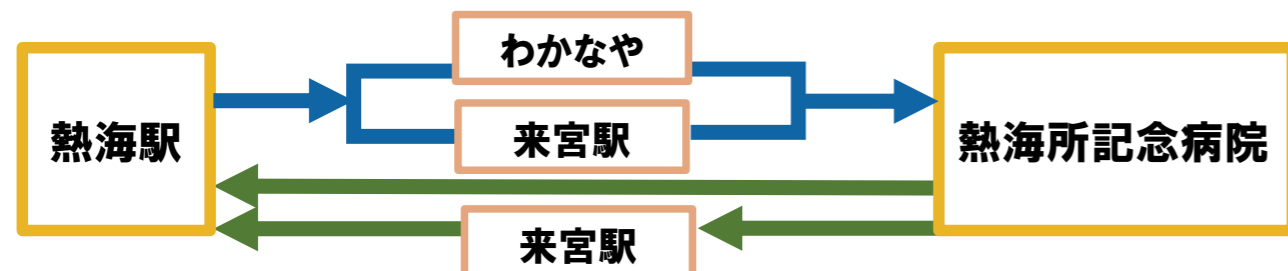
熱海所記念病院 送迎バス時刻表

◇病院発熱海駅行き（来宮経由）で
来宮駅下車のご利用がない場合は直接熱海駅に行きます

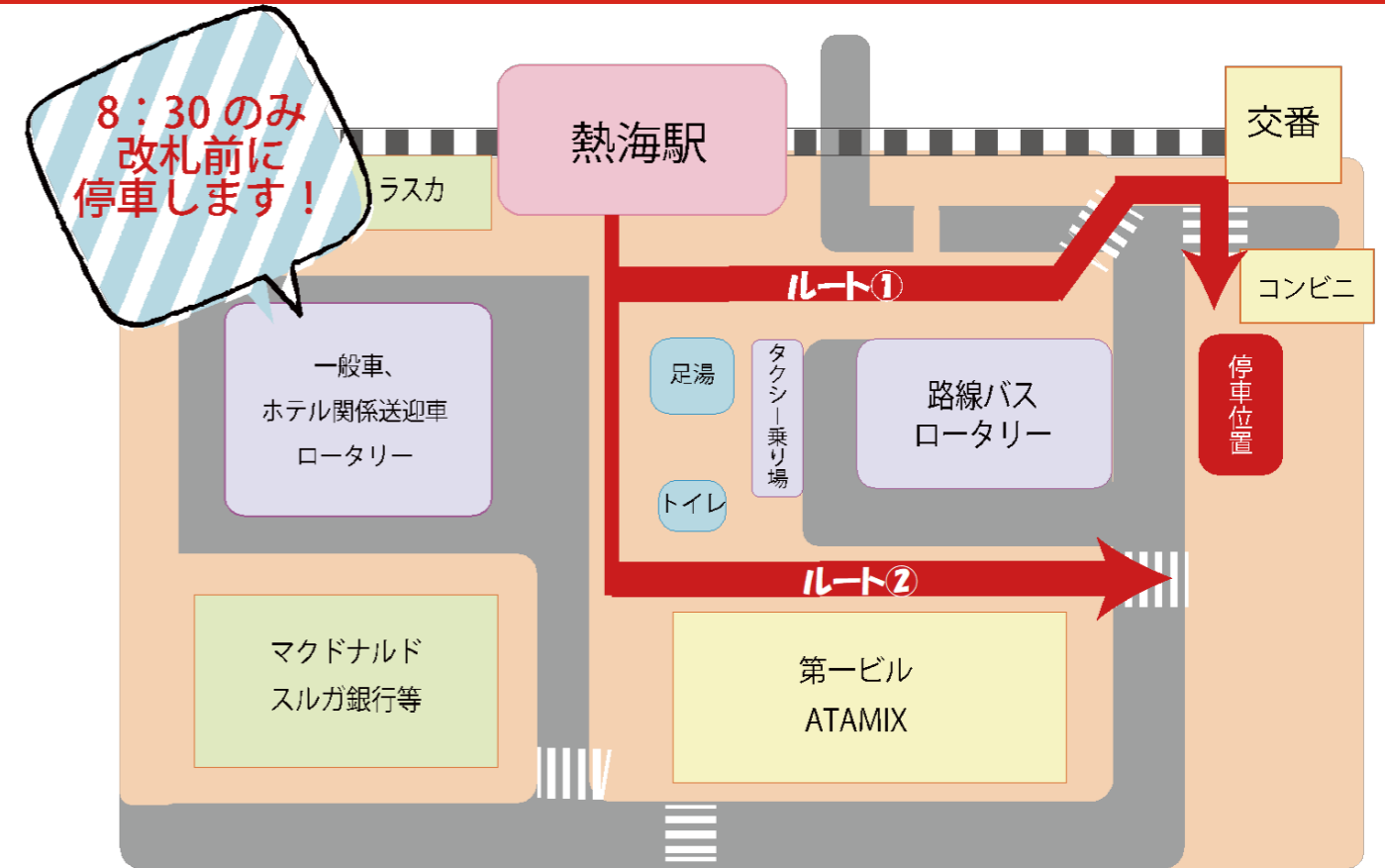
※8:30のみ熱海駅改札前に停車します

	病院行き			熱海駅行き	
	熱海駅発	来宮駅発	わかなや発	病院発	
8時	8:30	-	8:33	8:45	
9時	9:00	9:07	-	9:20	
	9:35	-	9:38	9:50 来宮駅経由	
10時	10:10	10:17	-	10:30	
	10:45	-	10:48	11:00 来宮駅経由	
11時	11:20	11:27	-	11:40	
	11:55	-	11:58	-	
12時	-	-	-	12:10 来宮駅経由	
	12:30	12:37	-	12:50	
13時	13:05	-	13:08	13:20 来宮駅経由	
	13:40	13:47	-	-	
14時	14:15	-	14:18	14:00	
	14:50	14:57	-	14:30 来宮駅経由	
15時	15:25	-	15:28	15:10	
	-	-	-	15:40 来宮駅経由	
16時	16:00	16:07	-	16:20	
	16:35	-	16:38	-	
17時	-	-	-	17:15	

※土曜日 網掛け時間帯は運休となります。※日曜日・祝日は終日運休となります。



送迎車両停車位置のご案内



ルート①

1. 熱海駅前よりバスロータリーへ進む
2. 交番へ向かう
3. 交番からコンビニ側へ横断歩道を渡る
4. コンビニ下側、歩道に停車します



交番から見た停車位置

ルート②

1. 熱海駅から第一ビル手前の歩道を端まで歩く
2. 横断歩道を渡る
3. 上側歩道に停車します



横断歩道から見た停車位置