

ご自由にお持ちください

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ
TMG



熱海所記念病院 広報誌

ひまわり

冬 Vol.125
2020 winter

【特集①】

腰椎椎間板ヘルニアの
新しい治療法

【特集②】

運転に不安を感じていませんか？
ドライブシミュレーター

脊椎疼痛外来

腰椎椎間板ヘルニアの新しい治療法

ヘルニコアを用いた科学的髄核融解術（椎間板内酵素注入療法）

1. 化学的髄核融解術とは

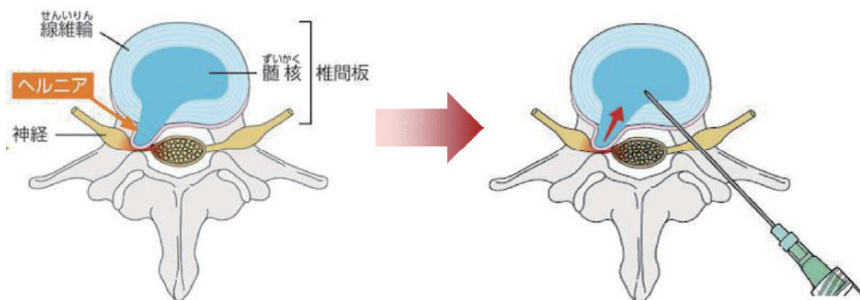
化学的髄核融解術は、椎間板内に酵素を含んだ薬剤を直接注射して、ヘルニアによる神経の圧迫を弱める方法です。「椎間板内酵素注入療法」とも呼ばれ、現在日本では「ヘルニコア」のみが腰椎椎間板ヘルニアの化学的髄核融解術を行う薬剤として認められています。

2. ヘルニコアの概要

ヘルニコアの有効成分であるコンドリアーゼは、髄核の保水成分を分解する酵素です。そもそも椎間板は背骨と背骨の間に挟まれ、クッションのような働きをしています。その中心に位置するのが髄核ですが、この髄核が何らかの理由によって外に飛び出し、神経を圧迫するのが腰椎椎間板ヘルニアです。髄核は保水成分であるプロテオグリカンを多く含み、水分を含んで膨らんだ状態にあります。これは、飛び出して神経を圧迫しているヘルニアの髄核でも同じです。

この髄核に適切な量のヘルニコアを注入すると、コンドリアーゼによって髄核内の保水成分が分解され、水分による膨らみが適度にやわらぎます。

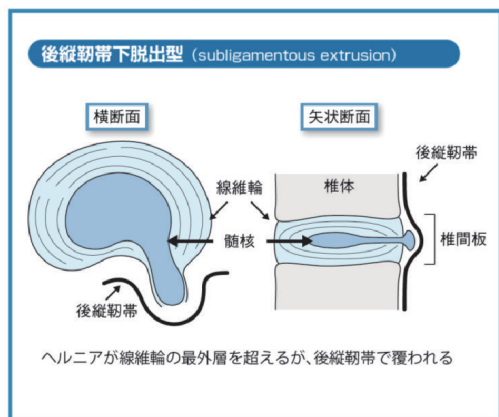
その結果、神経への圧迫が改善し、痛みやしびれが軽減すると考えられています。



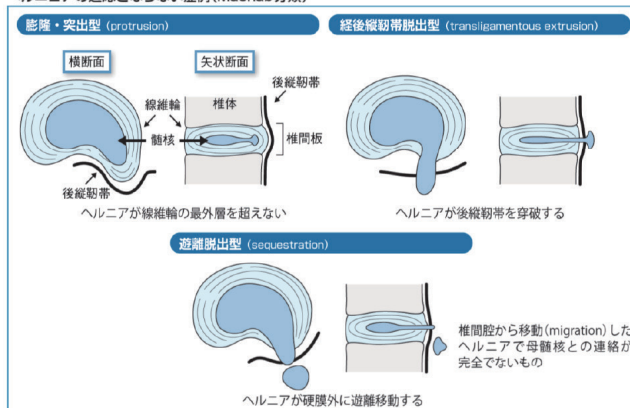
腰椎椎間板ヘルニアの形態分類とコンドリアーゼの適応

腰椎椎間板ヘルニアは、その形態及び後縦靭帯との位置関係により4つの型に分類されます。

ヘルニコアの適応症例(Macnab分類)



ヘルニコアの適応とならない症例(Macnab分類)



3. 化学的髄核融解術（ヘルニコア投与）の流れ

①レントゲン台に横になり体の位置を調整します。

X線でヘルニアのある椎間板を確認しながら、針を刺す場所を決めます。

②針を刺す位置を消毒し、局所麻酔を行います。

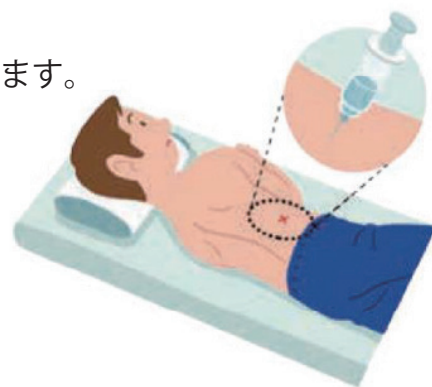
③ヘルニアのある椎間板内に針を刺し、ヘルニコアを注射します。

④病棟に戻りしばらく安静にします。

薬による副作用が無いかなどの確認をします。

※椎間板の位置にもよりますが、約30分で終了します。

※手術室で行います。



痛みやしびれで悩んでいませんか？

4. ヘルニアコア投与決定から退院までの流れ

当院では基本的に2泊3日でヘルニアコアの投与を行っています。

以下の流れと異なるケースもあります。

詳しくは主治医にお尋ねください。

▶外来受診

- ・X線やMRI画像よりヘルニアコアの適応があるか判定します。
- ・ヘルニアコア適応となった場合、医師より詳細な説明を受けます。
- ・手術日を決め入院前に手続きを行います。

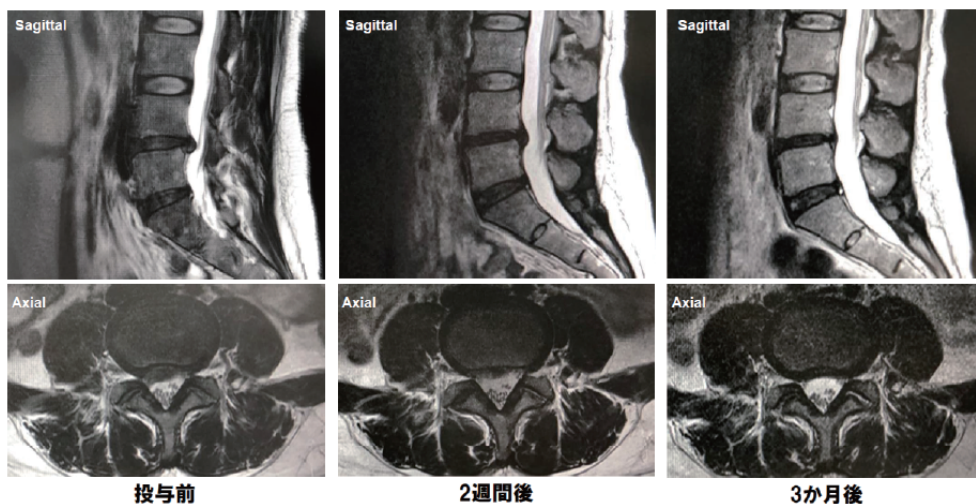
▶入院1日目（入院）

- ・ヘルニアコア投与の詳細説明、注意点、流れなどの説明を受けます。

▶入院2日目（投与日）

- ・病室にて注射・点滴などの準備を行い、手術室に移動します。
- ・ヘルニアコア投与を受けます。（約30分）

髄核融解術による治療経過



整形外科脊椎疼痛外来

遠藤医師【第2・4火曜日午後】

予約制 ☎0557-82-3000



遠藤 健司医師

東京医科大学整形外科准教授

東京医科大学卒業。米国ロックフェラー大学ポストドクターとして留学。
東京医科大学霞ヶ浦病院整形外科医長、東京医科大学整形外科医局長などを
経て2018年より現職。

熱海所記念病院へは2020年4月より非常勤にて勤務。

脊椎疼痛外来

第2・4火曜日午後【予約制】

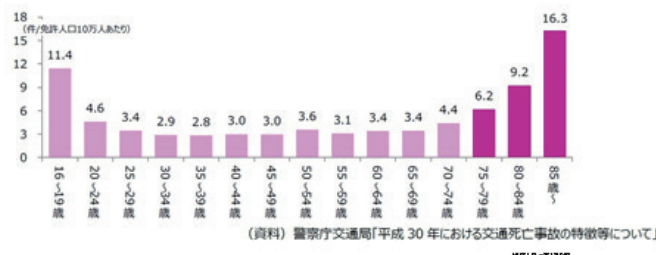
高齢ドライバーの皆さん 運転に不安を感じていませんか？

～当院の自動車運転支援について～



- ◆昔と比べてこ擦り傷が増えた
- ◆急な飛び出しに対して反応が遅くなった
- ◆発見が遅い
- ◆いつのまにか道路を逆走してしまっていた
- ◆ブレーキとアクセルを間違えてヒヤリとした

上記の項目は高齢者ドライバーによくある運転の特徴です。
もしこのような経験があったら「ドライブシミュレータ」での検査が必要かもしれません。



高齢になるほど事故件数が上がります

左のグラフは2018年の年齢別の死亡事故件数です。良く見るとグラフの両端が高くなっているのがわかると思います。左側は免許取り立ての若い方、右側が75歳以上の方です。高齢者の事故が多いことがわかんと思います。

皆様も自分の運転を見直してみてもいいかもしれません。

交通ルールの再確認

運転免許をとるために教習所に通った時に1番始めに習う交通ルールがあります。

みなさん覚えていますか？

簡単な言い方に変えていますが、「正常に運転できないときは運転をしてはいけない」と習ったはずですよ。

「正常に運転できないとき」とは？

- ◆お酒を飲んだ後
- ◆物忘れがひどい
- ◆病気で頭と体が今まで通りに動かない
- ◆寝不足 など・・・



病気になってしまったが、運転したい時どうすれば？

病気になった時、交通ルールでは免許の更新をするときに病気をしたという申告をしなければいけないルールになっています。もし、病気をしたのにそれを隠して嘘の申告をすると1年以下の懲役または30万円以下の罰金となります。運転をするには申告をして都道府県公安委員会の許可が必要です。許可を貰うためには医師の診断書を公安委員会に提出し、公安委員会で検査を受ける必要があります。この検査に合格しないと運転ができません。公安委員会の検査ではお体の状態等の問診、ドライブシミュレータを用いた運転技能検査、場合により実際に車に乗っての検査が行われます。この検査を行って運転再開の合格、不合格を公安委員会が決めます。

当院でも認知機能検査や注意機能検査などの高次脳機能検査に加え、ドライブシミュレータを用いた運転技能検査を実施しています。また、必要に応じて市内教習所での実車評価を行うことができます。以上の検査結果を踏まえて医師が総合的判断を行います。そのため、より正確な診断書を作成することができ、公安委員会と同じ内容の検査を当院でも受けることが可能です。

ドライブシミュレータとは？

運転のシミュレーションができる機械の事です。実際の車と同様にシートやリクライニングの調整ができ、マニュアルやオートマの車種を選ぶことができます。

実際に運転技術を確認できる

ドライブシミュレータでは、ハンドルやブレーキ、アクセルが正常に操作できるかを確認します。運転に必要な見て考えて判断を行う情報処理能力を確認することができます。運転に特に重要な判断力、反応の速さ、正確性をドライブシミュレータを使うことによって具体的な数値を出すことができます。

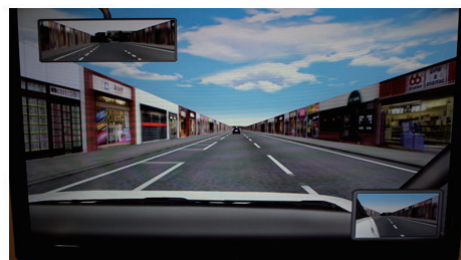


運転技術の弱点が分かり繰り返し練習できる

AからEランクで判定が出ることにより、自身の運転の弱い点が具体的に分かるため、繰り返し練習を行い再度検査をし、安全な運転につなげることができます。また、前回と比較したり、同年代の方と比較する事もできます。

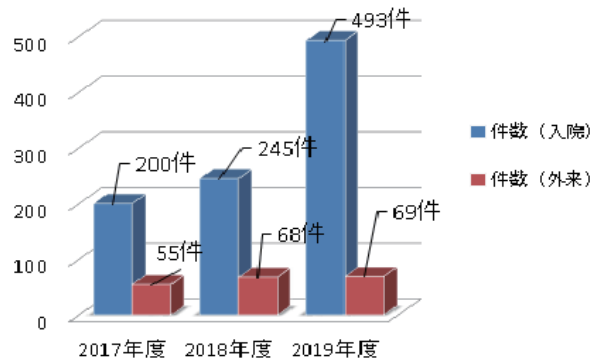
どんな検査・練習をするの？

適性検査の一部を紹介します。走っていると子供・大人・バイクが出てきます。子供が飛び出して来るのでブレーキを踏みます。大人が脇道から出てきたらアクセルを緩めてスピードを落とします。対向車線にバイクが走ってきたら何もしません。ちゃんと見分ける事が出来ているか、素早く反応できているか、操作を間違えないかを確認します。簡単なようで意外に間違えてしまう人が多くいます。他には、道路がくねくね道になり、ハンドル操作が追加されるパターンや昼間や夜間の町中を運転するコースで検査・練習を行います。



ドライブシミュレータの需要は年々増加傾向

当院では2020年3月までに274名の方がドライブシミュレーターによる自動車運転支援を実施しています。グラフにあるように年々増加傾向にありドライブシミュレータの需要は増えています。



自動車運転支援ドライブシミュレーターに関するお問合せ
熱海所記念病院 リハビリテーション科
0557-82-3000(代)

2020年度

第1回



医療法人社団伊豆七海会
熱海所記念病院
リハビリテーション公開講座



オンライン講座

健康 コミュニティ



運転に不安を

感じていませんか？

～当院の自動車運転支援につて～

演者：熱海所記念病院

作業療法士 田中宏幸

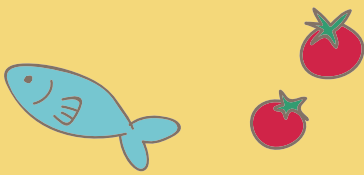


<https://atami-tokoro.jp/>

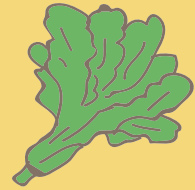
病院ホームページにて
配信を行っています。
ぜひ、ご覧ください。

お問い合わせ

リハビリテーション科 **0557-82-3000** (代表)



栄養科 管理栄養士の 季節のおかず



鮭と白菜のクリーム煮



＜＜栄養と効用＞＞

白菜には、カリウムやビタミンCが多く含まれています。カリウムは体内のミネラルバランスを保つのに重要な役割をしており、体内の塩分を排泄する働きがあるため、高血圧症予防が期待されています。また、ビタミンCには免疫力を高める働きがあるため、風邪予防に効果的です。寒さに負けないように旬の白菜を食べて体の調子を整えましょう！

＜材量(2人前)＞

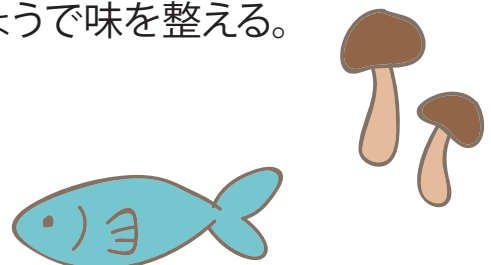
鮭 2切れ (下味) 塩0.2g こしょう少々 薄力粉大さじ1
白菜 (1/4個)約400g しめじ100g 牛乳400ml
コンソメ顆粒小さじ1 塩0.3g こしょう少々
サラダ油大さじ1/2

＜作り方＞

- ①白菜は一口大にカットし、しめじはほぐしておく。
- ②鮭を一口大にカットし、塩・こしょう、薄力粉をまぶす。
- ③中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、鮭を焼く。
- ④両面に焼き色が付いたら、火から下ろし、バット等に取り出す。
- ⑤同じフライパンに白菜としめじを入れて、中火でしんなりするまで炒める。
- ⑥白菜がしんなりしたら、取り出した鮭を入れ、牛乳・コンソメを加えかき混ぜながら中火で5-10分程煮込み、塩・こしょうで味を整える。

＜栄養量・一人分＞	
エネルギー	：296kcal
たんぱく質	：22g
脂 質	：14.4g
食 塩	：1.4g

火から下ろして器に盛り付け完成！



新型コロナウイルス感染対策の為、下記の措置を行っています

◆入院患者様の感染予防により面会を禁止しています

面会可能な方

- ① 医師からの説明がある方
- ② 病院より呼び出しのあった方
 - ・ 入院に関する手続き
 - ・ 病状説明、手術前後の説明など
- ③ 病院が必要と認めた方

※上記であっても体調不良の場合は職員へご相談ください

◇面会可能な方への注意事項

- ・ **必ずマスクをご持参ください**
 - ・ 面会前に必ずナースステーションへお声掛けください
 - ・ 面会前後に必ず病室入口にある消毒液で手指を消毒してください
 - ・ 面会可能な方であっても、体調不良の方は面会をご遠慮ください
- 病棟へ入る際は**面会証**が必要です

◆1階入口を封鎖しています

下記時間帯は、お手数ですが3階正面玄関をご利用ください

3階正面玄関開錠時間	
月～金	8:00～17:00
土	8:00～13:00
日・祝	常時閉鎖

◆正面玄関開錠時間が8時からとなります

発熱外来開設のため

全ての外来患者さま・付き添いの方を対象に
検温・問診を受付前に実施させていただきます。

※当院では新型コロナウイルス感染の有無を調べるPCR検査は行えません

◆「みんなで安心マーク」を取得しました

当院は日本医師会が策定する「みんなで安心マーク」を取得しました。この「みんなで安心マーク」は、患者さまが安心して医療機関にご来院できるよう、感染防止対策を徹底している医療機関に対して発行されるものです。

新型コロナウイルス感染対策のため

面会禁止

首都圏にて新型コロナウイルス陽性者が増加してきており、また、熱海・伊東地域でも新型コロナウイルス陽性者が発生している為、2020年7月14日より面会禁止とさせていただきます。

入院患者様の安全を確保する為、ご協力をお願い致します。
※予制の面会は終了致します。

■面会可能な方
(1) 医師からの説明がある方
(2) 病院より呼び出しのあった方
・ 入院に関する手続き
・ 病状説明、手術前後の説明など
(3) 病院が必要と認めた方
※上記であっても体調不良の場合はご連絡ください

■面会可能な方への注意事項
・ 面会前に必ずナースステーションへお声かけください
・ 面会前後に必ず病室入口にある消毒液で手指を消毒してください
・ 面会可能な方であっても、体調不良の方は面会をご遠慮ください

病棟に入る際は**面会証**が必要です
2020年7月14日 熱海所記念病院 病院長

2020年3月16日(月)より
新型コロナウイルス感染対策のため

1階入口を封鎖します

新型コロナウイルス感染対策のため
1階入口封鎖の措置を行います
お手数ですが、
3階正面玄関をご利用下さい

3階正面玄関開錠時間
月～金 8:00～17:00
土 8:00～13:00
日・祝 常時閉鎖

業者・3階正面玄関閉鎖中は
インターフォンを押してください
2020年3月16日 熱海所記念病院 病院長

2020年3月16日(月)より
新型コロナウイルス感染対策の為、
発熱外来を開設します

正面玄関開錠時間が8時からとなります

発熱外来開設のため
全ての外来患者さま・付き添いの方を対象に
検温・問診を受付前に実施させていただきます
※当院では新型コロナウイルス感染の有無を調べるPCR検査は行えません
2020年3月11日 熱海所記念病院 病院長

感染症対策実施
医療機関

当院は新型コロナウイルス感染症対策チェックリストに沿った対策を実施しております。

日本医師会 協力 厚生労働省
医療法人社団伊豆七海会 熱海所記念病院

熱海市市民検診を実施しています

市民健診を利用すると…自費で受診した場合のおよそ 1/10 の費用負担で受診することができます！
ぜひ、この機会にご自身の健康を見直してみませんか？

《ご予約・お問い合わせ》

窓口：3階受付窓口

電話：10:00～16:30

0557-82-3000（市民検診）

0557-85-1063（乳がん検診専用）

肝炎ウイルス検診 9月～12月 790円

- 血液検査
- 受診券に記載の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳で市からの受診券をお持ちの方（これに該当の方は自己負担はありません）
- 41歳以上で受診券に「同封文書確認」と記載のある方
- ※これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがある方、現在治療中の方は対象外

検査日時
月火木…午前
金 …午後

大腸がん検診 9月～2021年2月 自己負担なし

- 便検査（2日分の便を採取します）
- 40歳以上の方

検査日時
月曜～土曜午前

前立腺がん検診 9月～12月 500円

- 採血検査
- 50歳以上の男性の方
- ※前立腺疾患で治療中または経過観察中の方、PSAの検査を1年以内に受けたことのある方は対象外

検査日時
月曜・水曜・金曜
13:30～14:00

胃がん検診（胃バリウム） 2021年1月～2月 900円

- レントゲン検査
- 40歳以上の方
- ※妊娠中、入院中、胃の全摘手術後の方、胃の疾患で治療中の方、すでに胃カメラを受けている方は対象外

検査日時
月曜～土曜午前

胃がん検診（胃カメラ） 9月～2021年2月 2,000円

- 胃内視鏡検査
- 50歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※妊娠中、入院中、胃の全摘手術後の方、胃の疾患で治療中の方は対象外

検査日時
月曜～金曜
午前のみ

乳がん検診 9月～2021年2月 1,000円

- マンモグラフィ検査（視触診はありません）
- 40歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※ペースメーカーを装着している方、豊胸手術を受けている方、妊娠中の方、授乳中の方、乳腺疾患で治療中、経過観察中の方、自覚症状のある方は対象外

検査日時
月曜～土曜午前

子宮頸がん検診 9月～2021年2月 900円

- 内診と細胞診
- 20歳以上で受診券の年齢が偶数年の方
- ※生理中の方、自覚症状のある方は対象外

検査日時
月曜…女性医師
水曜…男性医師

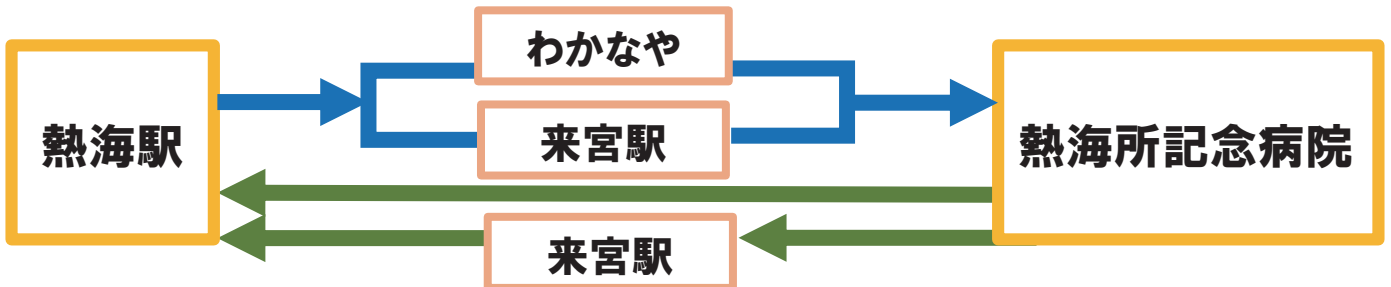
熱海所記念病院 送迎バス時刻表

◇病院発熱海駅行き（来宮経由）で
来宮駅降車のご利用がない場合は直接熱海駅に行きます

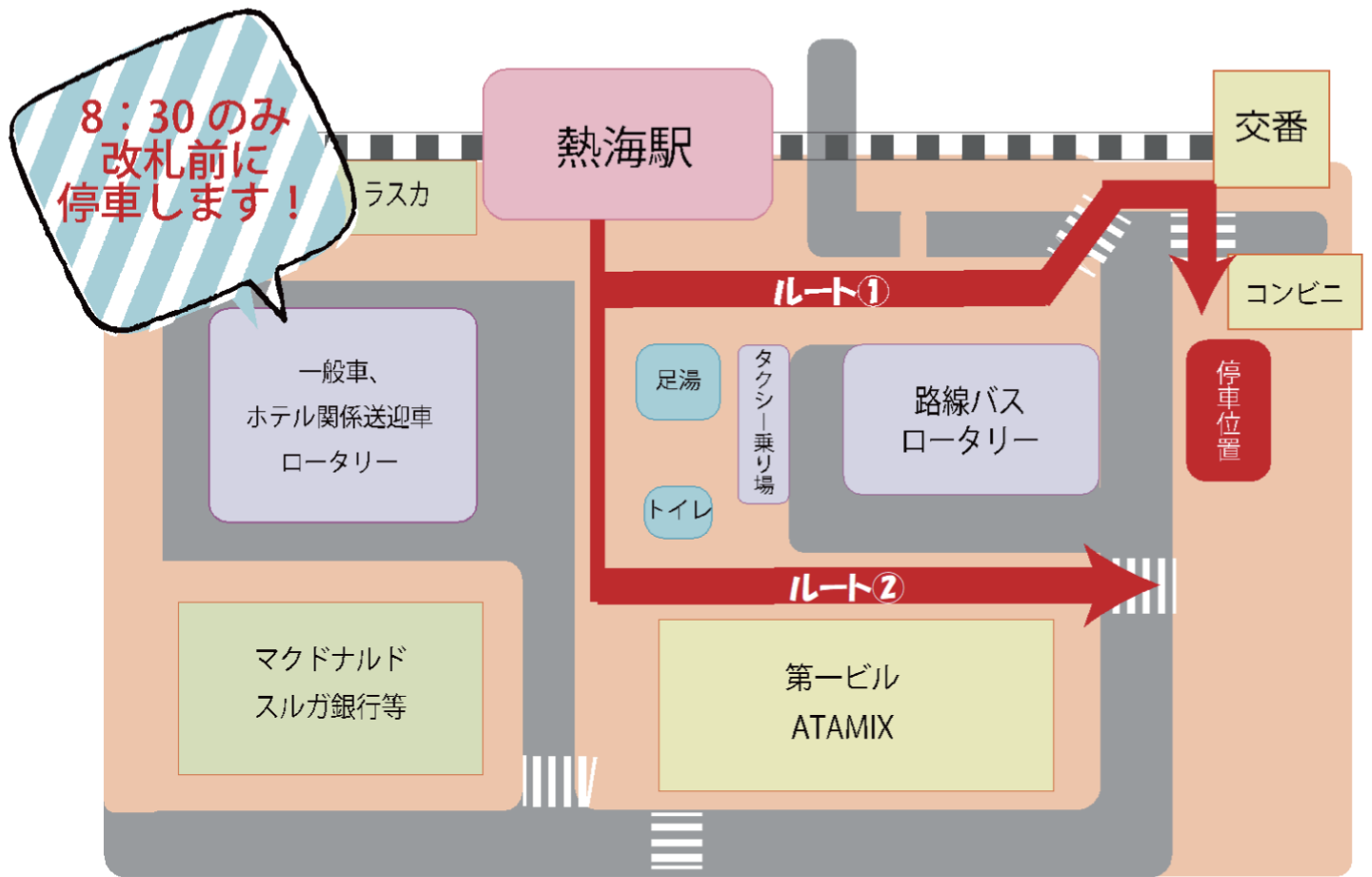
※8：30のみ熱海駅改札前に停車します

	病院行き			熱海駅行き
	熱海駅発	来宮駅発	わかなや発	病院発
8時	8:30	-	8:33	8:45
9時	9:00	9:07	-	9:20
	9:35	-	9:38	9:50 来宮駅経由
10時	10:10	10:17	-	10:30
	10:45	-	10:48	11:00 来宮駅経由
11時	11:20	11:27	-	11:40
	11:55	-	11:58	-
12時	-	-	-	12:10 来宮駅経由
	12:30	12:37	-	12:50
13時	13:05	-	13:08	13:20 来宮駅経由
	13:40	13:47	-	-
14時	14:15	-	14:18	14:00
	14:50	14:57	-	14:30 来宮駅経由
15時	15:25	-	15:28	15:10
	-	-	-	15:40 来宮駅経由
16時	16:00	16:07	-	16:20
	16:35	-	16:38	-
17時	-	-	-	17:15

※青文字部分は土曜日は運休となります。※日曜日・祝日は終日運休となります。



送迎車両停車位置のご案内



ルート①

1. 熱海駅前よりバスロータリーへ進む
2. 交番へ向かう
3. 交番からコンビニ側へ横断歩道を渡る
4. コンビニ下側、歩道に停車します



交番から見た停車位置

ルート②

1. 熱海駅から第一ビル手前の歩道を端まで歩く
2. 横断歩道を渡る
3. 上側歩道に停車します



横断歩道から見た停車位置

熱海所記念病院 SNS やってます！！
公開講座などの各種お知らせを掲載しています！
ぜひ、フォローをお願いします。



LINE 公式アカウント



Facebook



Instagram



ご意見・ご感想・ご要望をお寄せ下さい。