ご自由にお持ちください

熱海所記念病院広報誌

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ

# ひまわり

春 Vol.117
2018spring

## TOKORO NEWS!（行事報告）

リハビリテーション科
**平成２９年度第４回健康コミュニティを開催しました！**

MSW( 医療ソウシャルワーカー)
**近隣の施設紹介**

検査科
**検査項目の見方**

呼吸器科
**睡眠時無呼吸症候群・禁煙外来**

熱海 海の見える病院
**透析治療のご案内**

栄養科
**季節のレシピ**

行事報告

# 2018年 1月～4月 TOKORO NEWS ！

## 1月1日　お正月リハビリテーション

入院中の患者さまに季節を感じて頂きたいという思いから、元日にお正月リハビリテーションを実施しました。リハビリ室に設置した所神社への参拝や、福笑い、羽子板風船バレー、おせちゲームなどで楽しみながらリハビリテーションを行っていただきました。

## 1月24日　地域医療連携施設懇談会

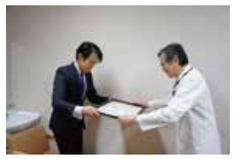
熱海 海の見える病院にて、近隣医療機関の方々にご参加頂き、「第 12 回地域医療連携施設懇談会」を行いました。当日は、金子医師による「熱海市医療い於ける熱海所記念病院の今後の役割」、中谷医師による「ガンマナイフ最新機種のご案内」の講演を行いました。今後も“顔の見える医療連携”を推進すべく会となるよう取り組んでいきたいと思います。

## 1月27日　熱海市民駅伝

今年も、熱海市民駅伝に当院の職員が地区の代表として参加しました。
栄養科スタッフ（西部 B）、総務課スタッフ（西部 A）がそれぞれ第５区 2.5 ㎞を走りました。

## 2月6日 名誉院長へ感謝状が贈られました

静岡県警察官友の会会員として警察職員に対する支援活動を積極的に推進され警察運営に貢献したとして、熱海警察署長より感謝状が贈られました。



## 3月3日ひなまつりコンサート

当院、整形外科岩城医師のお母様、岩城弘子さんによるお箏と、芦垣皐盟さんによる尺八の演奏会を開催しました。入院患者様を始め、外来に通院されている方や、近隣の方達など、たくさんの方にご来場いただきました。
生の演奏に触れ、とても素敵な時間を皆で過ごしました。

## 4月3日 新入職員オリエンテーション

今年も 22 名の新入職員が当院へ入職しました。
初日は全員でオリエンテーションを行い、翌日からは配属先での研修が始まりました。

## 3月16日救急医療勉強会

日頃より、地域の救急活動で活躍されている近隣消防署の救急隊員を対象に、内科部長の金子医師より、胸の症状を訴える患者さんのピットフォールに関して講演を行い、救急隊員から心電図に関する質問等、様々なご意見をいただきました。

## 4月9日 TMG ソフトボール大会

熱海海の見え病院と一緒に「熱海連合」として試合に挑みました。
全 27 施設が３部に分かれ試合を行いました。昨年２部へ昇格し、今年は準優勝となりました！
選手の皆さん、お疲れ様でした！

## 4月19 タイ国視察

タイ国保健省保健局長を含む９名の方々が当院へ視察にいらっしゃいました。
院内を見学し、たくさんの質問を頂きました。

広報委員

# リハビリテーション科
# 平成２９年度　第４回　健康コミュニティ

**Q. 健康コミュニティって？**

A. 当院のリハビリテーション科が主催し、地域の皆様を対象とした身体と健康にまつわるお話をする地域講座です！
年４回開催されており、今回で通算 12 回目となります。

## 今回のテーマ：脊柱管狭窄症
## ～日常生活動作と家事動作～

～講師より一言～
今回は多数のご参加ありがとうございました。
参加人数は 63 名と、過去最高を記録いたしました。
今回は腰部脊柱管狭窄症とどう付き合うか、というテーマでお話させていただきましたが、皆様の関心の高さが現れた結果だとおもいます。
お話の後の質疑応答も活発で、特にコミュニティの中では個人の症状や状態によって内容が変わるために話せなかった運動の方法について多くご質問があり、答えさせて頂きました。
健康コミュニティでお話する際は万人向けのお話になってしまうので、どうしても個人に向けた話はできません。今回のような質問の場を活用していただくか、リハビリを受ける機会がある方は我々理学療法士を始めとしたリハビリスタッフをご活用頂き、日々の生活で健康を保つための一助としていただければ幸いです。

次回開催
日程：６月９日（土）
演題：「ストレッチの正しい行い方」
　　～楽しい時間を過ごすために～

～平成 30 年度開催予定～
第１回　6/9
第２回　8/18
第３回　10/13
第４回　12/8
第５回　2/9

広報委員

# MSW
医療ソーシャルワーカー
# 施設紹介
医療ソーシャルワーカーが近隣の施設をご紹介します。

MSW（医療ソーシャルワーカー）とは、保健医療分野におけるソーシャルワーカーであり、主に病院において『疾病を有する患者等が、地域や家庭において自立した生活を送ることができるよう、社会福祉の立場から、患者や家族の抱える心理的・社会的な問題の解決・調整を援助し、社会復帰の促進を図る』専門職です。

施設名：医療法人社団　介護老人保健施設
## ケアタウン菜の花

所在地：静岡県熱海市伊豆山字七尾原 1173-172
連絡先：0557-80-3712
利用可能サービス：①施設入所
　②短期入所（ショートステイ）
　③通所リハビリ（デイケア）
利用できる方：①要介護１～５の方
　②③要支援１・２、要介護１～５の方
　（利用科可能日数などは介護度により制限があります）
施設の特色：風光明媚な立地で、高齢者の方々にお元気ではつらつとした人生を謳歌することを応援しています。
そして、生活の基本は在宅にあることを念頭に置き、医療的見地に立って援助しています。

## ご利用までの流れ

①お問い合わせ → ②ご相談 → ③説明・見学
④申込書 → ⑤面接 → ⑥入所決定

広報委員

検査科

# 検査項目の見方

検査技師が検査項目について解説します。

**今回は『糖尿病』の検査項目について解説します！**

**糖尿病とは、インスリンの分泌不全あるいは**
**作用不全になり血糖値が上昇する状態のことです**

**血　糖　値**：血液中のブドウ糖の濃度です。食事の影響を受けやすく、
食後に値が上昇するので食前に採血をすることが好ましいです。

**ＨｂＡ１ｃ**：過去１ヶ月間の平均血糖値とよく相関します。糖尿病のスクリーニングや
コントロール指標として有効です

**インスリン**：膵臓から分泌される血糖を低下させるホルモンです。
食事により影響を受けるため、食前の採血が好ましいです

**Ｃペプチド**：膵臓から分泌されるホルモンで、インスリンと平行して分泌されています。
そのため、インスリンを注射している人や、インスリンに何らかの影響があり
正しい値がでない場合でも、Ｃペプチドを用いることで代用することができます

**抗 GAD 抗体**：インスリンを出している膵臓のβ細胞を自ら攻撃している抗体で、
１型糖尿病の原因の１つの自己免疫反応を起こします。
そのため、１型糖尿病の診断をする場合の重要な検査です。

**検査の際は検査科職員へお声掛けください。**
**検査室は２階奥です。**

**エレベーターを降りると**
**右手奥です。**

**階段からは左手奥です。**

**検査室です。**

# 呼吸器科からのお知らせ

呼吸器科では、下記内容について診療を行っています。
お気軽に御相談下さい。

## 睡眠時無呼吸症候群

**眠っているとき…**

- いびきをかく
- 息が止まる
- 呼吸が乱れる
- 息が苦しくて目が覚める
- なんども目を覚まし、トイレに行く

**日中、起きているとき…**

- しばしば居眠りをする
- 記憶力や集中力が低下する
- 食欲がなくなる
- 性格が変化する
- 体を動かすときに息切れする

**上記項目は、いずれも睡眠時無呼吸症候群によく見られる症状です。**
**ひとつでも心当たりがある場合は要注意です！**

## 医師のサポートを受けながら 禁煙しませんか？

12 週間計 5 回の通院をします。
各診察ではお薬の処方だけではなく一酸化炭素の濃度の
測定や、医師からのアドバイスを受ける事ができます。

**タバコをやめられないアナタ！心当たりはありませんか？**

- 以前から禁煙したいと思っている
- 禁煙するとイライラ落ち着かない
- １日２０本以上１０年以上喫煙している
- ご家族が禁煙を望んでいる

下記日程にて呼吸器科の診療を行っております。

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| / | / | 簗瀬 | 簗瀬 | / | / | 若杉 | 若杉 | / | / | / | / |

受付：午前 8：30 ～ 12：30 / 午後 13：30 ～ 16：30

医療法人伊豆七海会

# 熱海 海の見える病院では 透析治療を行っています

当院では、主に慢性腎不全の患者さまに対する血液透析をおこなっています。
通院透析および入院透析どちらにも対応しており、より良い透析治療を提供するため、オンライン HDF 対応なシステムを導入しています。

## 当院の透析の特徴

### 設備

・透析ベッド１５床（全台液晶テレビ付※完全無料・BS 放送視聴可）
・更衣室、ロッカー完備

### 送迎【熱海市内・函南・湯河原・真鶴】

公共交通機関や自家用車での通院が困難な方に送迎車両の運行をしています。
※状態によっては、ご利用できない場合もございます。

### オンライン HDF

HDF とは血液ろ過透析のことです。通常の透析では除去しきれない老廃物の除去や、血圧が不安定な方には血圧安定化、貧血改善などの利点があります。

### 質の高いケア

看護師と臨床工学技師が連携して担当する患者さまを受け持ち、きめ細やかな対応を行っています。

熱海 海の見える病院屋上（足湯）

## 透析治療までの流れ

1. **ご相談**
   紹介状をご用意の上、ご連絡下さい。
2. **受入状況の確認等**
   ベットの空き状況の確認、透析利用状況の確認を致します。
3. **ご連絡**
   確認が取れ次第、ご連絡差し上げます。
4. **ご家族との面接**
   当院の説明。患者さまのことについてお伺いします。

### ◆主治医

透析専門医の資格を持った医師が治療を行います。

### ◆透析スタッフ

透析技術認定士、血液浄化専門臨床工学技師など、専門資格を持ったスタッフがケアを行います。

### ◆血液検査

院内に血液検査機器を設置しているので、いつでも検査が可能です。

### ◆栄養士

管理栄養士が在籍していますので患者さまのライフスタイルに合わせた無理のない食事指導を提供しています。

### ◆駐車場

敷地内に患者さま用駐車場がございます。

### ◆教育

積極的にスタッフが研修会へ参加したり、院内勉強会も定期的に開催し、日頃から技術および知識の習得に努めています。

## 当院の透析治療 Q & A

Q. 透析日の希望はできますか？
A. ご希望に添えるよう対応しております。

Q. 送迎車両は乗車代は掛りますか？
A. 乗車料金は不要です。
※状況によってはご利用頂けない場合もあります。

Q. 食事の提供はしてもらえますか？
A. ご希望の方にはお弁当を提供しております。（実費）

Q. 自動車での通院は可能ですか？
A. はい。可能です。駐車料金は掛りません。

Q. お薬は院内処方ですか？院外処方ですか？
A. ご負担にならない様に、院内処方です。

Q. 入院が必要になった場合、病院を紹介してもらえますか？
A. 近隣の医療機関と連携をとっておりますので、適切な医療機関をご紹介致します。状態によって当院での入院も可能です。


**入院・透析治療　相談窓口**
受付時間：月～金（※祝日を除く）
８：３０～１７：００
担　　当：医療相談員

医療法人伊豆七海会
**熱海 海の見える病院**
**0557-48-7404**
静岡県熱海市熱海字上ノ山 1843-1

広報委員

# 栄養科季節のおかず

## タコと夏野菜の梅肉マリネ

栄養量：1 人分
エネルギー：110kcal
たんぱく質：4.9g
脂質　　：5.3g
塩分　　：1.0g

【材料】

| | |
|---|---|
| ・タコ | 50g |
| ・黄パプリカ | 1/2 個 |
| ・ミニトマト | 5 個 |
| ・玉ねぎ | 1/2 個 |
| ・梅肉 | 梅干し 2 個分 |
| ★オリーブオイル | 大さじ 1 |
| ★ポン酢 | 大さじ 1 |
| ★はちみつ | 大さじ 1 |
| ★レモン汁 | 小さじ 2 |

**＜作り方＞**

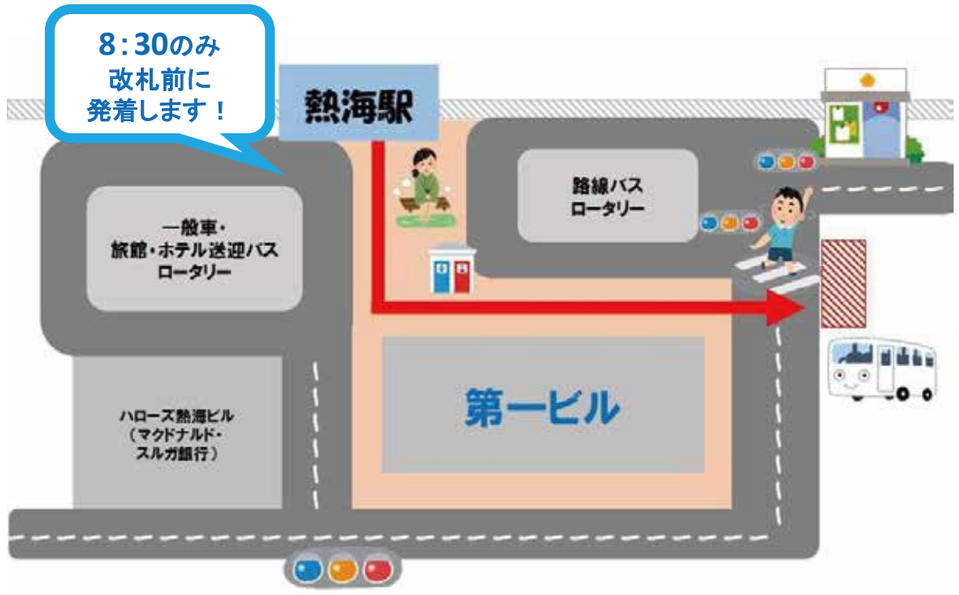
①タコと玉ねぎは薄切り、黄パプリカは細切り、ミニトマトは 1/4 にそれぞれ切り、底の浅い容器に並べておく。
②梅干しは種を取り除き、包丁で叩いて、★の調味料と混ぜ合わせる
③②を①で並べた食材の上にかけて、ラップをして冷蔵庫でよく冷やして完成

**＜栄養と効用＞**

夏野菜は太陽の日差しを多く浴び、栄養価がグンッと高くなります。夏に不足しがちな水分・電解質・ビタミンを多く含むのが特徴です。今回使用したトマトには抗酸化作用のあるビタミンA、黄パプリカには美白や美肌効果のあるビタミンCが多く含まれています。
また、梅干し・ポン酢・レモンに含まれているクエン酸は、疲労の原因になる乳酸を分解して体外に出す働きを持ち、疲労回復効果があります。その他にもミネラルの吸収を促進する働きや、動脈硬化予防にもなると言われています。
カラフルな夏野菜と酸っぱ～いクエン酸で、夏バテ防止に取組んでみてはいかがでしょうか？

# 送　迎　車　両　時　刻　表

| 熱海駅 → 病院 行 | | | | 病院 → 熱海駅 行 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 熱海駅発 | | わかなや前発 | | 病院発 | |
| 時 | 分 | | 分 | | 分 |
| 8時 | 30（熱海駅改札前） | | ― | | 45 |
| 9時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |
| 10時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |
| 11時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |
| 12時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |
| 13時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |
| 14時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |
| 15時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |
| 16時 | 00 | 30 | 05 35 | 15 | 45 |



# 熱海所記念病院　外来診療担当医表

平成30年5月1日

外来受付時間　午前　8時30分 ～ 12時00分　/　午後　13時30分 ～ 16時30分

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午前 | 新美（呼吸器） | 森野（消化器） | 江島（神経内科） | 新井（糖尿病） | 金子（循環器） | 鈴木卓（消化器） |
| | | 市川（消化器） | 砂川（内科一般） | 新美（呼吸器） | 小林高明（糖尿病） | 池口（神経内科） | （受付11:30まで） |
| | | 金子（循環器） | 薬瀬（呼吸器） | 今野（糖尿病） | 飯塚（血液内科） | | 豊田（循環器） |
| | | | | | 橋本（消化器） | | 安達（内科一般） |
| | | | | | 若杉（内科一般） | | |
| | 午後 | 豊田（循環器） | 砂川（内科一般） | 江島（神経内科） | 新井（糖尿病） | 橋本（消化器） | |
| | | 新美（呼吸器） | 薬瀬（呼吸器） | 新美（呼吸器） | 小林高明（糖尿病） | 池口（神経内科） | |
| | | 市川（消化器） | | 今野（糖尿病） | 飯塚（血液内科） | | |
| | | | | | 若杉（内科一般） | | |
| 外科<br>消化器外科<br>乳腺外科 | 午前 | 安倍 | 安倍 | 楢原 9:00～11:30 | 安倍 | 楢原 9:00～11:30 | 楢原（予約制）<br>金田 |
| | 午後 | － | － | － | － | 小池（呼吸器外科）<br>（診療開始14:30より） | － |
| 脳神経外科 | 午前 | 金 | 杉浦 | 望月 | 井上 | 島 | 杉浦 |
| | 午後 | 杉浦 | 望月 14:00～16:00 | 植田<br>（脳血管内治療） | 井上 | 島 | － |
| ガンマナイフ | 午前 | － | － | － | － | － | － |
| | 午後 | 中谷<br>（完全予約制） | － | 中谷<br>（完全予約制） | 中谷<br>（完全予約制） | 中谷<br>（完全予約制） | － |
| 整形外科 | 午前 | 小山 | 村田 | 金井 | 東儀 | 金井<br>山内 | 金井 |
| | 午後 | 小山<br>（受付16:00まで） | － | 小西 | 東儀 | 小西 | － |
| 皮膚科 | 午前 | － | 岩井 | － | | 山内 | － |
| | 午後 | － | 岩井 | － | 北見<br>（診療開始 14:30より） | 山内<br>（診療開始15:30より） | － |
| 泌尿器科 | 午前 | 東京女子医大 | － | 東京女子医大 | － | 東京女子医大 | 今井 |
| | 午後 | 東京女子医大<br>※橋本　14:30まで | － | 東京女子医大 | － | 東京女子医大 | － |
| 小児科 | 午前 | 有井<br>（第1・3・5週） | 竹下<br>（第2・4週） | 三浦 | 鈴木 | 岩間<br>（甲状腺） | 寒竹<br>（第4週） |
| | 午後 | 順天堂大学<br>（第2・4週） | 竹下<br>（第2・4週） | 三浦 | － | 岩間 | － |
| ペイン<br>クリニック | 午前 | － | 田上 第2,4週 診療 | － | 阿久根 | － | － |
| | 午後 | － | 田上 第2,4週 診療<br>（受付15:00まで） | － | 阿久根<br>（受付16:00まで） | － | － |
| 婦人科 | 午前 | 村瀬 | － | 西原 | － | － | － |
| | 午後 | 村瀬 | － | 西原 | － | － | － |
| 女性外来<br>（乳がん検診<br>・一般内科） | 午前 | 猪井 | － | － | － | － | － |
| | 午後 | － | － | － | － | － | － |

【予約受付】　月～金　9:00～17:00　/土　9:00～12:30
予約なしの患者さまも診察致します。
**急患は随時受付いたします！**


**熱海所記念病院　0557-82-3000**

〒413-0035　熱海市昭和町20-20


お知らせや公開講座等の情報を
掲載しています。

web　：https://atami-tokoro.jp/
Facebook　：@atamitokoro
Instagram　：@atami_tokoro
Twitter　：@atami_tokoro

ご意見・ご感想・ご要望を
お寄せ下さい。


広報誌ひまわり
2018 年 5 月発行
熱海所記念病院　広報委員会
0557-82-3000