

熱海所記念病院 SNS やってます！！
公開講座などの各種お知らせを掲載しています！
ぜひ、フォローをお願いします。



LINE 公式アカウント



Facebook



Instagram



Twitter



ご意見・ご感想・ご要望をお寄せ下さい。

広報誌ひまわり
2021年
熱海所記念病院 広報委員会
☎0557-82-3000

ご自由にお持ちください

医療法人社団伊豆七海会
熱海所記念病院 広報誌

ひまわり



特集

こんな時は要注意！！ 脳神経外科編

オンライン公開講座のご案内

話の図書館 公開講座

「インフルエンザワクチン接種を
すべきでしょうか」
熱海所記念病院 名誉院長 杉浦誠



熱海所記念病院ホームページにて公開しています。
<https://atami-tokoro.jp/>
QRコードを読み取りご覧いただけます

脳神経外科のご紹介

脳神経外科では、脳・脊髄（中枢神経）や末梢神経の疾患、頭部外傷などの診療をしています。
『脳の病気＝重症＝手術』と連想し、よほどのことがない限り受診の機会はないと思う方が大半ではないでしょうか。
「最近物忘れがひどい」「急に手足に力が入らなくなった・しゃべりにくくなった」「子どもが転んで頭を打った」「おじいちゃんのお認知症が気になる」など、挙げればキリがありませんが、日常生活で起こりうる事をきっかけに脳の病気が判明することも少なくありません。少しでも気になることがあればお気軽に脳神経外科へご相談ください。



こんな時は要注意！脳神経外科を受診してください

- 頭が痛い
- 顔が痛い
- 首が痛い
- めまい
- 顔の痺れ
- けいれん
- 物忘れ
- 片側の麻痺
- 意識障害
- 物を落とす
- 呂律が回らない
- 片目が見えづらい
- 手や足に力が入らない
- 頭や顔のケガ など

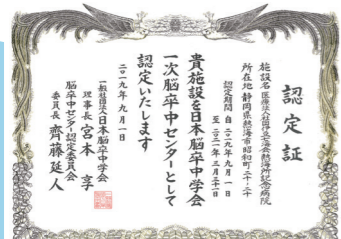


お気軽にご相談ください

杉浦名著院長

『一次脳卒中センター（PSC）』の認定を受けました

当院は2019年9月に一般社団法人日本脳卒中学会より地域の医療機関や救急隊からの要請に対して、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、急性期脳卒中診療担当医師が患者搬入後可及的速やかに診療（t-PA 静注療法を含む）を開始できる等の要件を満たしている施設として『一次脳卒中センター（PSC）』の認定を受けました。熱海・伊東医療圏では唯一の認定施設となります。



脳神経外科 担当医表

	月	火	水	木	金	土
AM	山畑	杉浦	菊田久司	井上	島	杉浦 石川 田中
PM	杉浦	菊田	植田	井上	島	—

脳血管疾患は日本人の死因 第3位 です。
脳ドックで早期発見・予防をしましょう。

以下の方は要注意！
脳ドックをオススメします

- ✓ 脳疾患が気になる
- ✓ 家族に脳疾患にかかった方がいる
- ✓ 高血圧・高脂血症
糖尿病を患っている
- ✓ 肥満
- ✓ 慢性の頭痛

脳卒中は、生命を一瞬にして奪ったり、言語障害や麻痺などの重い後遺症をもたらすことも少なくありません。

また、「発症してから」の治療では遅く、「発症を防ぐための予防」が重要です。

脳ドックで実施される検査は、MRI 装置を用いた脳の断層撮影と MR 脳血管撮影、頸動脈の狭窄を確認する頸動脈エコー検査、不整脈を調べる心電図、動脈硬化の程度を調べる ABI（血圧脈波）検査や血液検査などを組み合わせて行うことが一般的です。検査では、現在の脳の健康状態を確認しながら、将来的な病気のリスクを診断します。

まずは脳ドック検診をうけてみませんか？

脳ドックでわかる病気

脳ドックでは主に以下のような病気がわかります。複数の検査を組み合わせることで、病気のリスクをより正確に診断します。

◆検査項目

- 頭部 MRI 検査
- 頭部 MRA 検査
- 頸動脈エコー検査
- 心電図
- 血液検査

◆検査でわかる病気

- 脳実質の状態（脳腫瘍、脳萎縮の程度、過去に生じた無症候性脳卒中など）
- 脳血管の様子（脳動脈瘤や狭窄、閉塞など）
- 頸動脈の様子（狭窄や動脈硬化など）
- 不整脈（心房細動など）、心筋虚血など
- 生活習慣病や血液成分の異常（高血圧や糖尿病など）

脳ドックプラン

¥38,500 (税込)

従来からの脳ドックプラン。隅々まで検査したい方にオススメ。

- MRI ■MRA ■頸動脈エコー
- 心電図 ■採血 ■採尿

脳ドックライトプラン

¥22,000 (税込)

自覚症状はないが、まず検査を受けてみたいという方にオススメ。

- MRI ■MRA ■頸動脈エコー

オプション 認知症検査

¥1,100 (税込)

チェックシートを用いた検査

お問い合わせ・ご予約 ☎0557-82-3000

(月～金) 9:00～17:00 (土) 9:00～12:30

医療ソーシャルワーカー
MSWによる
施設紹介
 医療ソーシャルワーカーが近隣の
 施設をご紹介します。



MSW（医療ソーシャルワーカー）とは、保健医療分野におけるソーシャルワーカーであり、主に病院において『疾病を有する患者等が、地域や家庭において自立した生活を送ることができるよう、社会福祉の立場から、患者や家族の抱える心理的・社会的な問題の解決・調整を援助し、社会復帰の促進を図る』専門職です。



愛の家グループホーム熱海水口

所在地：静岡県熱海市水口町 2-3-42

連絡先：0557-81-5150

利用可能サービス：長期入所

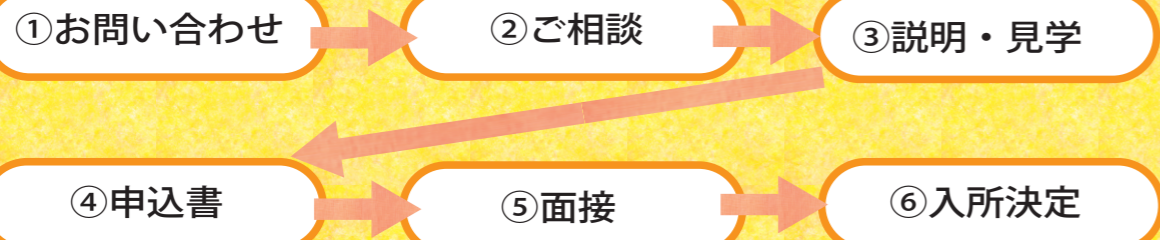
利用できる方：要支援 2 以上、要介護者の方で認知症の診断を受けている方
 熱海市に住所がある方

施設の特徴：グループホームでは、認知症の方が 1 ユニット 9 人の少人数で生活をしています。

集団生活ではありますが、プライベートな時間や好み、家族や友人とのつながりを大切に、認知症を患っていても、いつまでも個人を尊重した時間を過ごすことができるのが特長です。

※利用希望の際には、当院医療ソーシャルワーカーまたは担当ケアマネージャー様にご相談ください。

ご利用までの流れ



リハビリテーション科

かんたん！腰痛改善体操

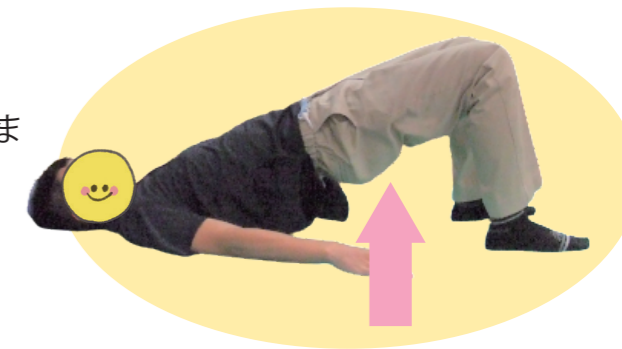
腰が重い、動かすと痛い、脚が痺れるなど…皆様、腰の痛みを感じる事はありませんか？

原因として、レントゲンなどの検査で原因が判明するもの（腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症、腰椎圧迫骨折など）、レントゲンなどで検査を行っても原因を特定することが出来ない症状にわけられます。特に運動不足による筋肉の衰えと柔軟性の低下によって体を支える力が低下すると背中の骨や腰椎にかかる負担が増えてしまい痛みにつながり、筋肉が凝り固まった状態が続くことで血流が滞り更なる痛みにつながる可能性があります。そのため、適度な運動を行う必要があります。今回は**寝た姿勢で行える運動**を紹介します。

1

お尻あげ

息を吐きながらお尻を 5 秒程度持ち上げましょう。体と足が平行になるところまで。足や太ももではなく、お尻に力を入れましょう。



2

足あげ

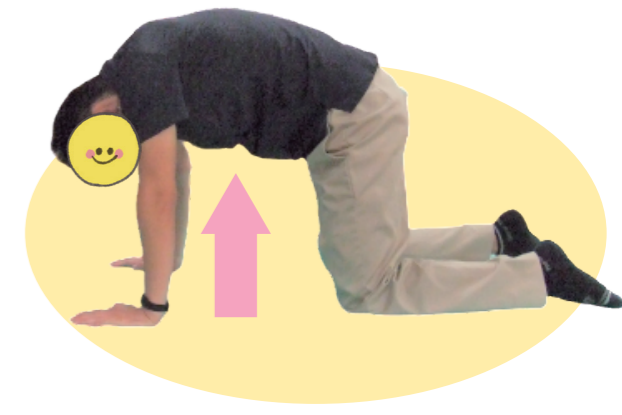
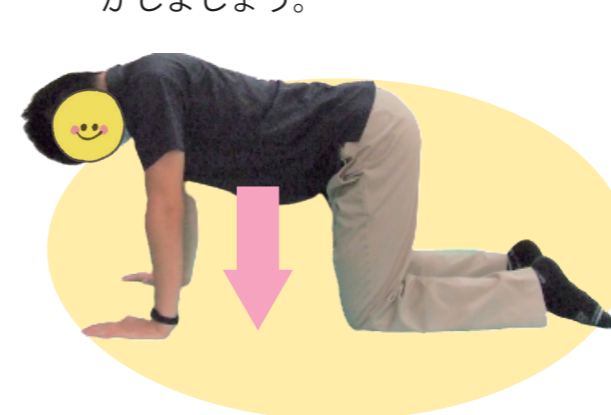
息を吐きながら、片足を抱えて膝を肩に近づけるようにして 20 秒間止めて下さい。次にもう片方の足も同様におなかの力を抜いて、お尻や腰が伸びるようにしましょう。



3

四つ這い

大きく息を吸いながら背中を丸めましょう。息を吐きながら背中を反るようにしましょう。腰はあまり動かさずに胸の部分をしっかり動かしましょう。

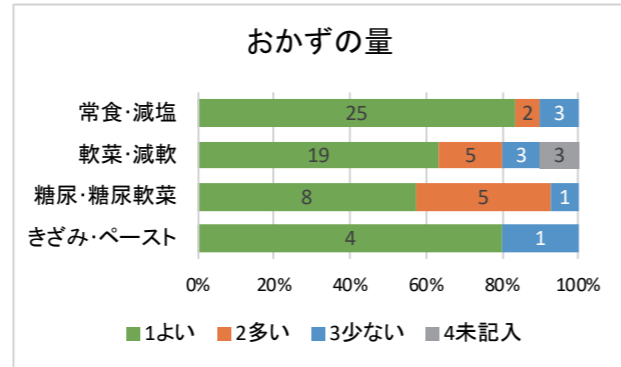
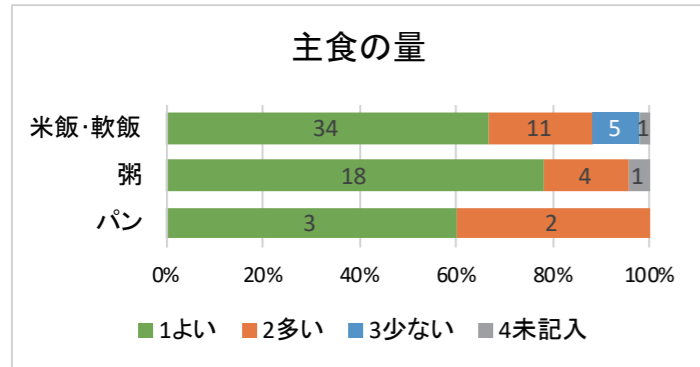




食事アンケート結果

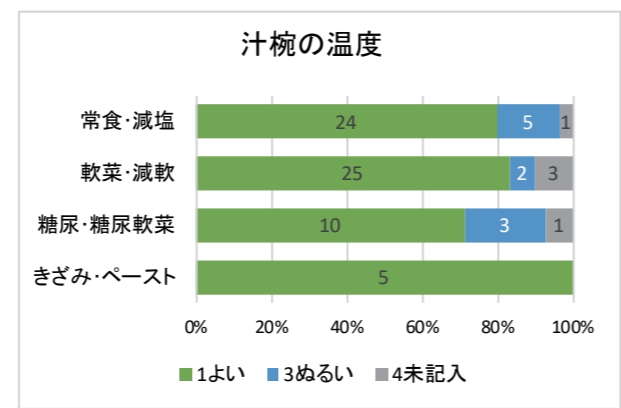
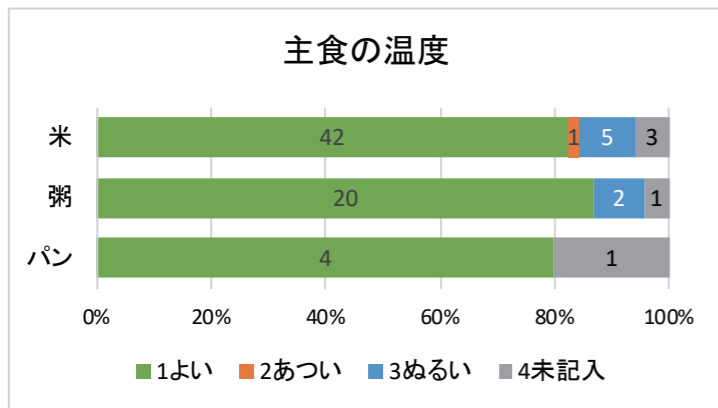
栄養科では入院患者さまを対象に食事のアンケートを定期的実施しています。
7月8日（木）に実施した結果をご報告します。（一部抜粋）
アンケートへご協力頂いた患者さま、ありがとうございました。

1. 食事の量について



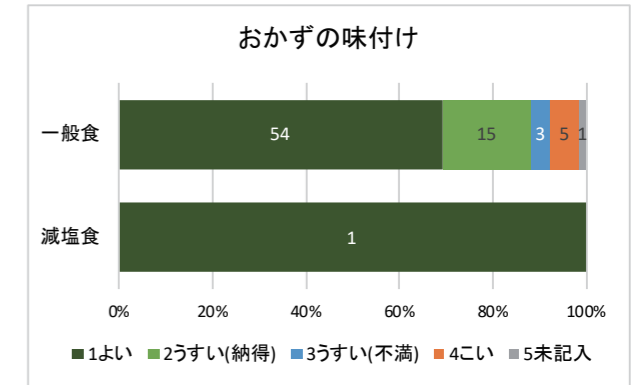
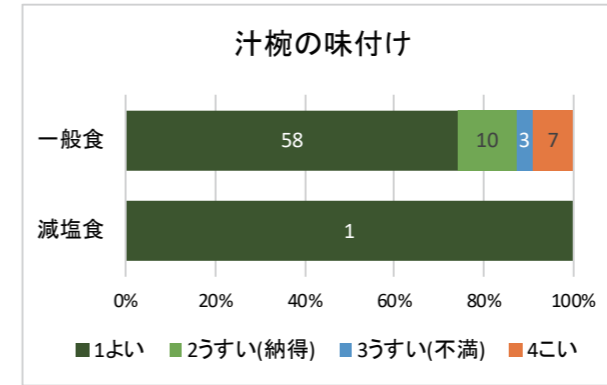
食事の量では、全ての食種で7割以上の患者様が「よい」と回答。「多い」・「少ない」という回答も数名の患者様で見られました。今後も訪問を通して患者様への適切な食事提供を行っていきます。

2. 食事の温度について



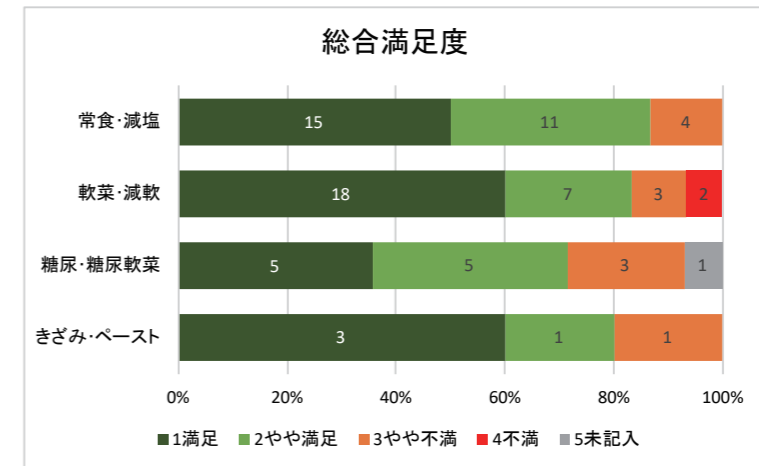
食事の温度では8割程度の患者様が「良い」と回答。適温での食事提供が継続して行えていると考えられます。

3. 食事の味付けについて



食事の味付けでは一般食の患者様7割が「よい」・2割が「うすい(納得)」と回答。約1割が「うすい(不満)」・「こい」と回答。今後も患者様からの意見や検食を通じて献立の見直しを行い、より多くの患者様に満足していただける献立作成に努めていきます。

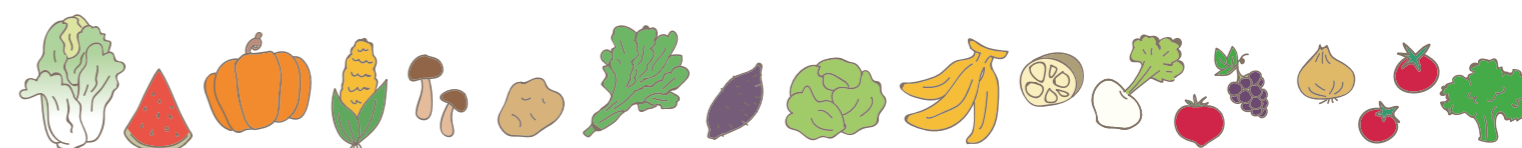
4. 食事の総合満足度



総合満足度では、8割の患者様が「満足」・「やや満足」と回答。全体的に満足度の高い食事を提供できていました。一方、「やや不満(11名)」の内、9名が4階の患者様で、長期入院の患者様は食事に対する不満が多く見られる傾向があると考えます。引き続き、定期的に患者様の意見・要望を傾聴し、一人ひとりに合わせた対応や献立内容の改善を行っていきます。

今回の調査を実施し、現状の食事満足度及び問題点を知ることができました。今回の結果を踏まえ、より美味しく、よりよい栄養管理に繋がる食事提供に努めて参ります。

お食事に関してご質問・ご相談があれば、栄養科へご連絡下さい。



新型コロナウイルス感染対策の為、下記の措置を行っています

- ◆発熱外来開設のため、すべての患者さま・付き添いの方を対象に検温・問診を受付前に実施させていただきます。
- ◆感染対策のため、1階入り口を封鎖いたします。
お手数ですが3階正面玄関からの来院をお願いいたします。

【3階正面玄関 開錠時間】
月～金 8:00～17:00 土 8:00～13:00
日・祝 常時閉鎖

- ◆入院患者様の安全を確保するため、面会制限を行っております。

【面会可能な方】
医師からの説明がある方
病院より呼び出しのあった方
病院が必要と認めた

【面会可能な方への注意事項】
・必ずマスクをご持参ください
・面会前に必ずナースステーションへお声かけください
・面会前後に必ず病室入口にある消毒薬で手指を消毒してください
・面会可能な方であっても、体調不良の方は面会をご遠慮ください

オンライン面会について

新型コロナウイルス感染症予防の目的で面会中止とさせていただいておりますが、入院されているご家族とお話できるよう、タブレット PC を利用したオンラインによる面会体制を整えました。なお病院内でのオンライン面会となりますので、ご自宅等からのオンライン面会はありません。下記ご案内をご確認のうえ、お申し込みください。

【場 所】面会者様 : 3階婦人科待合室 (1家族2名まで)
入院患者様 : 4・5・6階病棟患者ベッドサイド又はデイルーム

【予約方法】予約受付時間: 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土日祝祭日除く)
熱海所記念病院 0557-82-3000 (代表)
※当日予約は受付致しかねます

【面会可能日・時間】火・木・金 (日祝祭日除く)
①14:00～14:10 ②14:20～14:30 ③14:40～14:50
※1家族10分以内/回、1患者1回/月まで

【注意事項】1. 検温・健康状態の確認・手指消毒実施の為、5分前には来院をお願い致します
※37.0℃以上、有症状者(咳・咽頭痛・倦怠感・味覚障害等)の方は面会できません
2. マスク着用の徹底をお願い致します
3. 面会のご家族様のみとなります
4. 予約をいただいても患者様の体調・状況によっては面会を中止することがございます
5. 面会時間までに来院されない場合は、再度予約を取り直して頂きます

院内では不織布マスクを着用してください

9月13日(月)より感染防止の為、
布・ウレタンマスクで来院された場合、
不織布マスクへの切り替えをしていただきます。
お子様も感染予防の為、不織布マスク着用にできるだけご協力ください。

院内では不織布マスクを着用してください

静岡県専門家会議

不織布マスクがより安全

デルタ株は
☆飛沫ウイルス量は通常の数倍！
☆口や鼻の粘膜にくっつき易い！



静岡県健康福祉部
後藤参事の動画配信

布マスク・ウレタンマスクは
不織布マスクに比べ感染予防効果が低いとされています。
ご自身と、ご自身の大切な人を感染から防ぐために
不織布マスクの着用をお願い致します

対策方法	不織布	布	ウレタン	フェイスシールド	マウスガード	未使用
吐き出し飛沫量カット率	80%	66～82%	50%	20%	10%	効果なし
吸い込み飛沫量カット率	70%	35～45%	30～40%	小さい飛沫に対して効果無し (エアゾルは防げない)		効果なし

検査科 検査項目の見方

検査技師が検査項目について解説します。

今回は『心電図』について解説します！



前回の心電図検査①では、心臓の動く仕組みや正常な心電図波形について説明しました。今回は心臓を流れる電気刺激が正常な「刺激伝導系」を通らずに、脈が速くなったり遅くなったり、一定の規則正しいリズムが崩れたりする不整脈について解説します。

1、徐脈

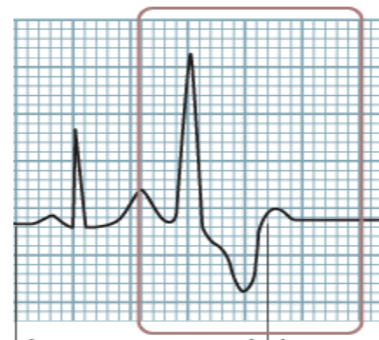
脈がゆっくりで1分間に50以下となる場合のことを言います。

2、頻脈

脈が速く1分間に100以上となる場合のことを言います。運動や発熱など、生理的に脈が速くなることもあります。頻脈になると動機や息切れ、胸痛やめまいといった症状が出ることもあります。

3、期外収縮

心臓が規則的に電気刺激を送っている場所とは違う場所から、やや早いタイミングで電気刺激が流れている状態で、右のような波形を示します。健常人で見られることもあり、年齢とともに増加していきます。心室性の期外収縮では、心筋梗塞や心筋症が原因で危険な不整脈に移行することもあるので注意が必要です。

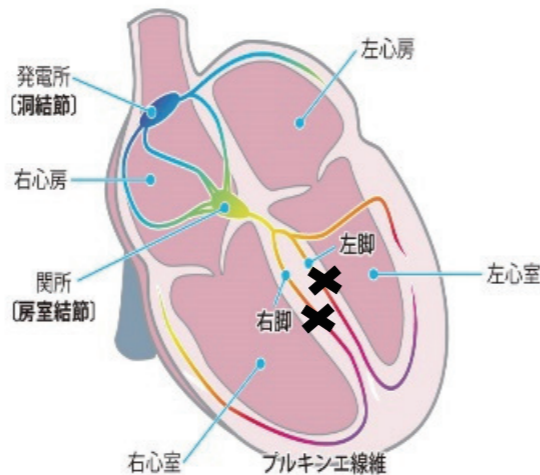


4、心房細動・心室細動

心房細動は心房の複数箇所から、心室細動は心室の複数箇所から電気刺激が発生している状態です。心房細動は高齢で見られることもあり、原因となる心臓病がなく症状もなければ治療の必要はありませんが、血栓ができやすく脳梗塞などを誘発することもあるため、血液をサラサラにする薬が処方されることもあります。心室細動は危険な状態で、除細動などの緊急処置を必要とします。

5、脚ブロック

「刺激伝導系」のうち、右脚に伝導障害が生じることによって右心室が左心室より遅れて興奮する右脚ブロックと、左脚に伝導障害が生じることによって左心室が右心室より遅れて興奮する左脚ブロックがあります。左脚ブロックは冠動脈疾患や心筋疾患などでみられることがありますが、症状がないことも多く、治療を必要としないことが多いです。



6、房室ブロック

心房から心室へ電気刺激が伝わらなくなるために脈が遅くなった状態です。重症度により1度、2度、3度に分けられ、3度の房室ブロックや失神・ふらつきなどの症状がある場合は、ペースメーカーの適応となります。

医療法人社団伊豆七海会

透析送迎車両 運行中

熱海 海に見える病院 では

透析治療をおこなっています

当院では、主に慢性腎不全の患者さまに対する血液透析をおこなっています。通院透析および入院透析どちらにも対応しており、より良い透析治療を提供するため、オンラインHDFを導入しております。

当院の透析の特徴

◆質の高いケア

常勤医師1名、看護師9名、看護補助者2名、臨床工学技士6名が連携し、担当する患者さまを受け持ち、きめ細やかな対応をおこなっています。

◆送迎【熱海市内・函南・湯河原・真鶴】

公共交通機関や自家用車での通院が困難な方に送迎車両の運行をしています。

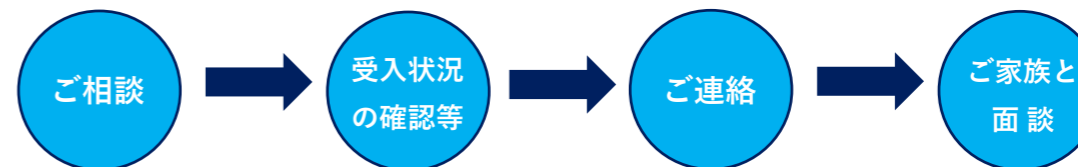
◆オンラインHDF

HDFとは血液ろ過透析のことです。通常の透析では除去しきれない老廃物の除去が可能です。

◆設備

- ・透析ベッド18床（全台液晶テレビ ※完全無料、BS放送視聴可）
- ・更衣室、個人ロッカー完備

透析治療までの流れ



紹介状をご用意の上、ご連絡ください。

ベッドの空き状況の確認、透析利用状況の確認を致します。

確認が取れ次第、ご連絡致します。

当院の説明。患者さまのことについてお伺いします。



熱海 海に見える病院 透析治療 相談窓口

◆受付時間：月～金（※祝日除く）

8：30～17：00

◆担当：医療相談員

◆電話番号：0557-48-7404

熱海所記念病院 外来担当表

2021/12/1

外来受付時間 午前 8時30分～12時00分 / 午後 13時30分～16時30分
初診でも予約可能です。前診療日までにお電話下さい。(予約なしでも診察可能)

		月		火		水		木		金		土	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
内科	循環器			豊田	豊田					金子	金子		
	消化器	橋本野村	鈴木卓野村	森野		北洞 (第1・3・4・5週)	北洞	橋本				鈴木卓 (11:30終了)	北洞
	内科一般			砂川	砂川								安達
	糖尿病					今野	今野 (14:30～)	新井	新井				
	神経内科					江島	江島			池口	池口		
	血液内科							飯塚 (9:30～)	飯塚				
	呼吸器	新美	新美	築瀬	築瀬 江原	新美	新美				江原		
外科 (一般外科・消化器・乳腺)	加藤		檜原 (11:00終了)		檜原 (11:30終了)		安倍		檜原	櫻井	加藤		
外科 脳神経	脳神経外科	山畑	杉浦	杉浦	菊田	菊田 久司 (11:00終了)	植田 (脳血管内治療)	井上	井上	島	島	杉浦 聖路加 (第1・3週・田中)	杉浦 聖路加 (第2・4・5週・石川)
	ガンマナイフ		中谷 (完全予約制)				中谷 (完全予約制)		中谷 (完全予約制)			中谷 (完全予約制)	
	頭痛外来						中谷						
整形外科	整形外科	小山	小山 (16:00終了)	遠藤		金井	金澤 (第1・3・5週)	東儀 辻 (第1・2・3・5週)	東儀 辻 (第1・2・3・5週)	金井 西川 (第2・4週)	金澤 西川 (第2・4週)	金井	
	脊椎疼痛 外来				遠藤 (第2・4週)								
	運動器・リウマチ 疼痛外来						金澤 (第2・4週)						
	骨粗鬆症 外来				辻 (第1・3・5週)			辻 (第4週)					
	装具外来							13:30～ 14:30					
	人工関節 外来										西川 (第1・3・5週)		
泌尿器科	東京女子医大 ※橋本14:30終了					東京女子医大				東京女子医大			
皮膚科			山内	山内 (15:30～)				北見 (14:30～)	岩井	岩井			
小児科	順天堂大	順天堂大	竹下	竹下	三浦	三浦	鈴木健		岩間 (甲状腺)	岩間		2022年 1月～ 有井 (第4週)	
ペインクリニック							阿久根	阿久根 (16:00終了)					
婦人科	村瀬	村瀬			新槇	新槇							
リハビリ テーション科				降矢									

【予約受付時間】
前診療日までにお電話下さい
月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:30



医療法人伊豆七海会 〒413-0022熱海市昭和町20-20

熱海所記念病院 0557-82-3000

外来担当医師の専門分野

★常勤医師

■内科	消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科、血液内科
★鈴木卓	副院長 消化器内科 (胃・大腸・食道・肝臓)
★橋本善弘	消化器内科 (胃・大腸・食道・肝臓)
★江原尚美	呼吸器内科 (喘息、肺の病気)
豊田 徹	循環器内科 (循環器疾患、心筋梗塞、狭心症)
金子雅史	循環器内科 (循環器疾患、心筋梗塞、狭心症)
新井克典	糖尿病内科 (糖尿病・内科一般)
小林高明	糖尿病内科 (糖尿病・内科一般)
今野一誠	糖尿病内科 (糖尿病・内科一般)
新美智康	呼吸器内科 (喘息、肺の病気)
築瀬希代子	呼吸器内科 (喘息、肺の病気)
砂川浩弥	内科一般
安達昌子	内科一般
飯塚和秀	血液内科
森野文敏	消化器内科 (胃・大腸・食道・肝臓)
野村英里佳	消化器内科
北洞哲治	消化器内科 (胃・十二指腸・大腸)
■神経内科	認知症、パーキンソン病、手足のしびれ、歩行障害、神経難病等 多彩な脳の病気を診療します。
江島経子	神経内科一般
池口亮太郎	神経内科一般
■外科	胃腸科 肛門科 呼吸器科/乳腺、甲状腺
★加藤正人	部長 一般外科、肝胆臓
★檜原克典	一般外科
安倍知見	一般外科、胃、腸、肝、胆、膵、乳腺、甲状腺、呼吸器、胸部、内視鏡
櫻井 徹	一般外科
■脳神経外科	頭痛、めまい、麻痺、けいれん、意識障害などを起こす脳の病気を治療します。
★杉浦 誠	名誉院長 脳腫瘍、てんかん、頭痛、脳神経外科一般
★中谷幸太郎	ガンマナイフ部長 ガンマナイフ治療・脳神経外科一般
★菊田敬央	部長 脳神経外科一般
★山畑勇人	脳神経外科一般
植田敏浩	血管内治療・脳神経外科一般 (聖マリアンナ医科大学副院長・脳神経内科教授・脳卒中センター長・脳血管内治療センター長)
井上龍也	脳神経外科一般
島 彰吾	脳神経外科一般
久司一貴	脳神経外科一般
田中優貴子	脳神経外科一般
石川友美	脳神経外科一般
■ガンマナイフ	ガンマ線で病巣を治療できる短時間・低侵襲な先進治療
★中谷幸太郎	部長 脳腫瘍、脳血管障害、脳機能疾患等
■整形外科	頸、肩、膝、腰の痛み、けが、骨粗しょう症など骨や関節の病気を治療します。
★金井 洋	院長 整形外科一般、脊髄、関節
★金澤 慶	部長 整形外科一般
★辻 華子	整形外科一般
遠藤健司	整形外科一般、脊椎脊髄、骨粗しょう症、頸椎、腰椎、慢性疼痛 (東京医科大学整形外科准教授)
小山尊士	整形外科一般、足、関節
東儀季功	整形外科一般、外傷
西川洋平	整形外科一般
■皮膚科	皮膚科全般、じんま疹、アトピー性皮膚炎等
北見 周	皮膚科全般
岩井信策	皮膚科全般
山内輝夫	皮膚科全般
■泌尿器科	泌尿器科全般
東京女子医大	泌尿器科全般 (東京女子医科大学より2～3名の医師がローテーションにて外来診察)
■小児科	小児科全般、予防接種及ぶ乳幼児健診も実施
岩間カールソン彩香	小児科全般 予防接種・甲状腺
有井直人	小児科全般 予防接種、神経、内分泌 (順天堂大学小児科准教授)
竹下英里	小児科全般 予防接種、アレルギー
三浦孝夫	小児科全般 予防接種、腎疾患
鈴木健之	小児科全般 予防接種、小児外科、消化器
順天堂大	小児科全般 (月曜日は順天堂大学病院より2～3名の医師がローテーションにて外来診察)
■麻酔科	ペインクリニック
神経ブロック、局所麻酔法などで”痛み”を治します。花粉症、帯状ヘルペスも治療致します。	
阿久根 透	麻酔、ペインクリニック
■婦人科	婦人科全般
村瀬佳子	婦人科全般
新槇峰子	婦人科全般
■リハビリテーション科	リハビリテーション科全般 (東京女子医科大学リハビリテーション科教授)
降矢芳子	リハビリテーション科全般

熱海所記念病院 送迎バス時刻表

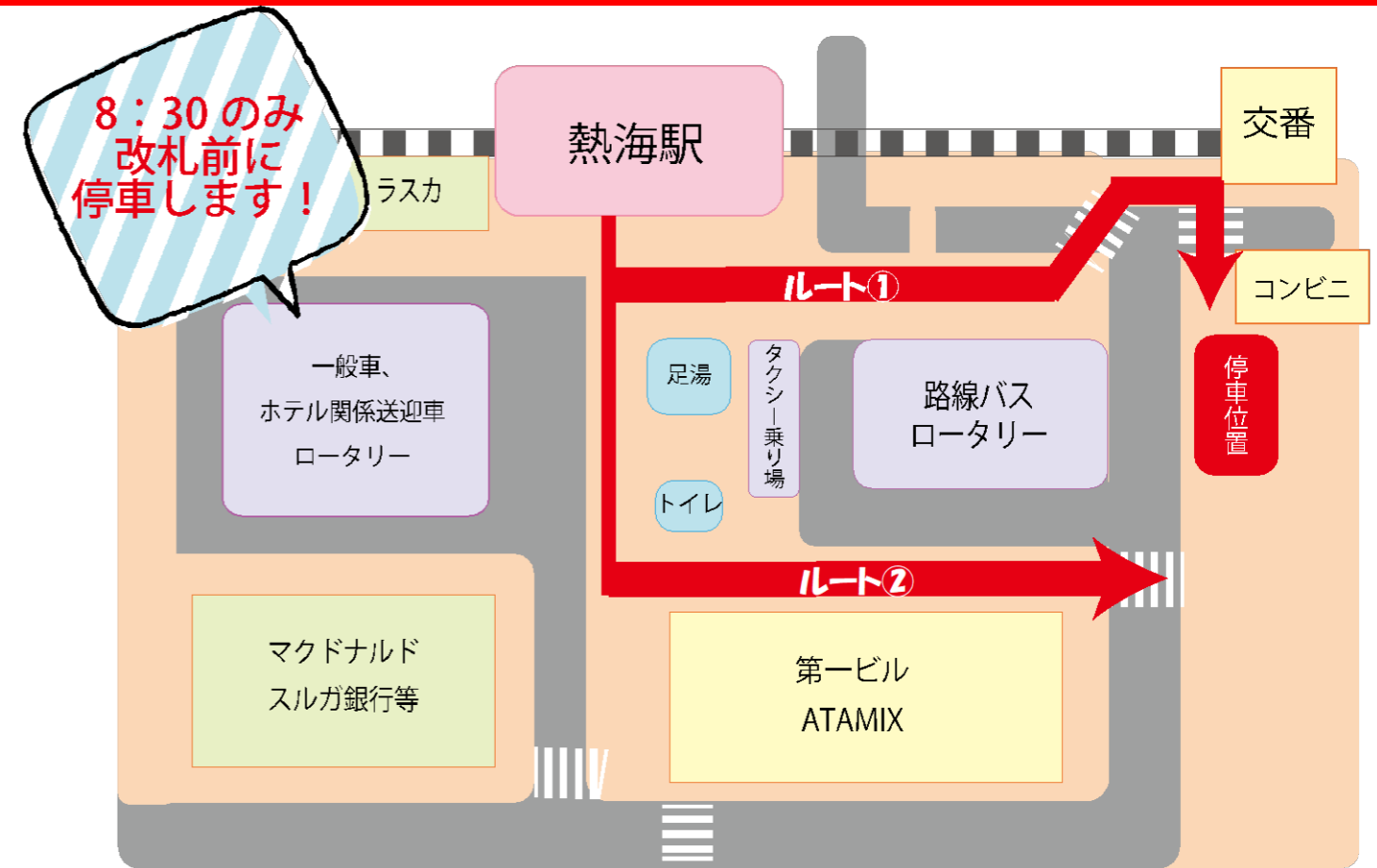
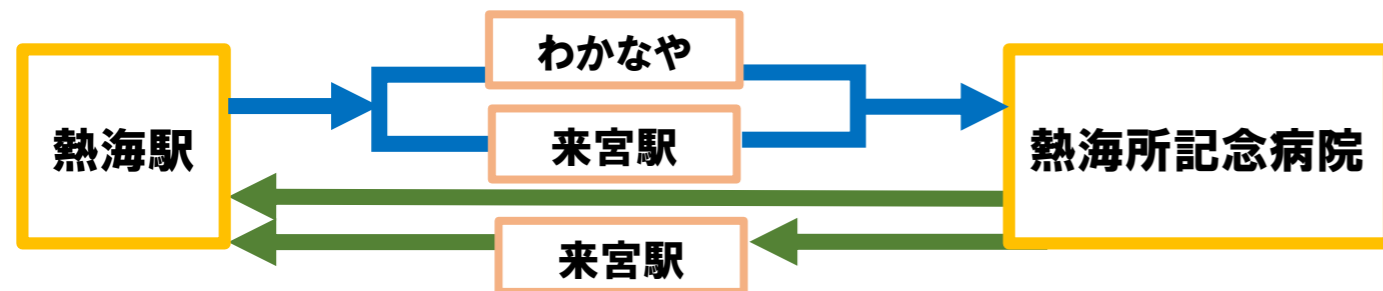
送迎車両停車位置のご案内

◇病院発熱海駅行き（来宮経由）で
来宮駅降車のご利用がない場合は直接熱海駅に行きます

※8：30のみ熱海駅改札前に停車します

	病院行き			熱海駅行き
	熱海駅発	来宮駅発	わかなや発	
8時	8:30	-	8:33	8:45
9時	9:00	9:07	-	9:20
	9:35	-	9:38	9:50 来宮駅経由
10時	10:10	10:17	-	10:30
	10:45	-	10:48	11:00 来宮駅経由
11時	11:20	11:27	-	11:40
	11:55	-	11:58	-
12時	-	-	-	12:10 来宮駅経由
	12:30	12:37	-	12:50
13時	13:05	-	13:08	13:20 来宮駅経由
	13:40	13:47	-	-
14時	14:15	-	14:18	14:00
	14:50	14:57	-	14:30 来宮駅経由
15時	15:25	-	15:28	15:10
	-	-	-	15:40 来宮駅経由
16時	16:00	16:07	-	16:20
	16:35	-	16:38	-
17時	-	-	-	17:15

※土曜日 網掛け時間帯は運休となります。※日曜日・祝日は終日運休となります。



- ルート①
1. 熱海駅前よりバスロータリーへ進む
 2. 交番へ向かう
 3. 交番からコンビニ側へ横断歩道を渡る
 4. コンビニ下側、歩道に停車します



交番から見た停車位置

- ルート②
1. 熱海駅から第一ビル手前の歩道で端まで歩く
 2. 横断歩道を渡る
 3. 上側歩道に停車します



横断歩道から見た停車位置