

ご自由にお持ちください



熱海所記念病院 広報誌

# ひまわり

春124  
Vol.124  
2020 spring

## 『一次脳卒中センター』 施設認定を受けました

- ◆4月より赴任した常勤医師紹介
- ◆TOKORO information 〈病院からのお知らせ〉
- ◆リハビリテーション科 〈自動車運転支援について〉
- ◆地域医療連携課 〈連携登録医療機関のご紹介〉
- ◆検査科 〈検査項目の見方〉
- ◆栄養科 〈季節のおかず〉 〈食事アンケート〉
- ◆TOKORO NEWS
- ◆熱海市消防本部からのお願い
- ◆熱海海見える病院からのお知らせ
- ◆送迎車両時刻表

# 一次脳卒中センター

当院は2019年9月に一般社団法人日本脳卒中学会より下記要件を満たしている施設として『一次脳卒中センター（PSC）』の認定を受けました。熱海・伊東医療圏では唯一の認定施設となります。



日本脳卒中学会が定める「一次脳卒中センター」の要件は、下記の通りです。

- ①地域の医療機関や救急隊からの要請に対して、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、急性期脳卒中診療担当医師が、患者搬入後可及的速やかに診療（rt-PA 静注療法を含む）を開始できる。
- ②頭部CTまたはMRI検査、一般血液検査と凝固学的検査、心電図検査が施行可能である。
- ③脳卒中ユニット（SU）を有する。
- ④脳卒中診療に従事する医師（専従でなくてもよい、前期研修医を除く）が24時間/7日間で勤務している。
- ⑤脳卒中専門医1名以上の常勤医がいる。
- ⑥脳神経外科的処置が必要な場合、迅速に脳神経外科医が対応できる体制がある。
- ⑦機械的血栓回収療法が実施出来ることが望ましい。実施できない場合には、血栓回収脳卒中センターや包括的脳卒中センターとの間で、機械的血栓回収療法の適応となる患者の緊急転送に関する手順書を有する。
- ⑧定期的な臨床指標取得による脳卒中医療の質をコントロールする。

## 脳卒中とは??

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることによって、脳が障害を受ける病気です。脳卒中を発症すると、障害を受けた事により身体機能や言語機能が失われたり、場合によっては死に至ることもあります。

## 脳卒中の治療方法は??

### 脳梗塞

#### 血栓溶解剤の投与

発症から4.5時間以内であればt-PAという血栓を溶かす薬剤を投与します。

#### 血管内治療

t-PAが適応外であったり、効果がない場合、脳の血管にカテーテルを入れ、血栓を取り除きます。

### くも膜下出血

#### 手術・血管内手術

破裂した脳動脈瘤が再破裂するのを防ぎます。動脈瘤の根元をクリップで閉じたり、カテーテルで動脈瘤を詰めるコイル塞栓術などを行います。

### 脳出血

#### 外科手術

開頭し出血によってできた血のかたまりを取り除き、出血を止めます。



2019年10月カテーテル装置をリニューアルしました。以前の装置と比べ画質も向上し被曝線量も減り、より安全によりスムーズに検査や治療を行え検査時間も短縮し患者さまの負担も減りました。

# 施設認定を受けました



## 脳卒中の種類は??

### クモ膜下出血（破裂脳動脈瘤）

くも膜と呼ばれる脳表面の膜と脳の空間（くも膜下腔と呼ばれ、脳脊髄液が存在している）に存在する血管が切れて起こる出血です。

### 脳内出血

脳の血管が破れて、脳内に血液が流出する状態です。血の塊を作り、脳を圧迫します。糖尿病、高脂血症や高血圧などにより動脈硬化が進むと、脳の深くの細かい血管がもろくなり、破れやすくなると考えられています。

### 脳梗塞

脳の血管が突然詰まって、血流が途絶え、脳の神経細胞が死んでしまう病気です。脳梗塞の種類には、心房細動などの不整脈が原因となり血栓が心臓から脳に流れて詰まる“心原性脳塞栓症”、脳血管の動脈硬化が原因となる“アテローム血栓性脳梗塞”、脳内の細い血管が閉塞するラクナ梗塞などがあります。

### 一過性脳虚血発作

一時的に脳に血流が流れなくなり、神経脱落症状が現れる発作をいいます。

### 未破裂脳動脈瘤

未破裂脳動脈瘤とは、脳動脈に瘤ができ、その瘤が場合によっては破裂するかもしれない状態の脳の疾患です。

### 頸部内頸動脈狭窄症

頸部の頸動脈分岐部の動脈硬化性により脳へ走行する血管（内頸動脈）が狭窄する疾患です。これにより脳内への血流量の低下をきたしたり、この部分に付着していた血栓の遊離により脳梗塞を引き起こす原因となる疾患でもあります。

### 解離性脳動脈瘤

解離性動脈瘤といって動脈の壁が裂けてできたものがあり、クモ膜下出血を引き起こすことがあります。

### 脳動静脈奇形

脳動静脈奇形とは、脳血管が形成される妊娠初期の胎児の異常により、毛細血管が作られずに動脈と静脈が直接つながってしまった先天性の病気ですが、遺伝する病気ではありません。

### モヤモヤ病

モヤモヤ病は脳の血管に生じる病気です。内頸動脈という太い脳血管の終末部が細くなり、脳の血液不足が起こりやすくなります。

## もしかしたら脳卒中?!

脳卒中では次の症状が突然起こります。このような症状がみられたら救急車を呼んでください。



激しい頭痛



胸の痛み



めまい



吐き気



ろれつが  
まわらない



物を落とす



片目が  
見えづらい



片側の麻痺



# 熱海所記念病院 医師紹介

4月より熱海所記念病院に赴任した常勤医師をご紹介します。

## 整形外科

頸、肩、膝、腰の痛み、けが、骨粗鬆症などの骨や関節の病気を治療します。

後頭部痛、肩関節痛、膝関節痛、腰痛、ケガ、骨粗しょう症など、骨や関節の病気を治療します。エコーを用いた治療も行います。

出身大学：東京医科大学 2013年卒  
専門分野：整形外科一般



常勤医師  
金澤 慶

### 整形外科 外来担当医表 ※2020年4月1日現在

	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
整形外科	小山	小山 (16:00終了)	遠藤		金井	金澤	東儀	東儀	金井	金澤	金井	

## 脳神経外科

頭痛、めまい、麻痺、痙攣、意識障害などを起こす脳の病気を治療します。

脳についてお悩みの方は  
ご相談ください。

出身大学：東京医科大学 2015年卒  
専門分野：脳神経外科一般



常勤医師  
中村 彰一

### 脳神経外科 外来担当医表 ※2020年4月1日現在

	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
脳神経外科	中村	杉浦	杉浦	望月 (14:00~16:00)	望月 久司 (11:00終了)	植田 (脳血管内治療)	井上	井上	島	島	杉浦	

■新型コロナウイルス感染対策の為、下記の措置を行っています

## ◆入院患者様の感染予防により面会を禁止しています

面会可能な方

- ①医師からの説明がある方
- ②病院より呼び出しのあった方
  - ・入院に関する手続き
  - ・病状説明、手術前後の説明など
- ③病院が必要と認めた方

※上記であっても体調不良の場合は職員へご相談ください

◇面会可能な方への注意事項

- ・必ずマスクをご持参ください
  - ・面会前に必ずナースステーションへお声掛けください
  - ・面会前後に必ず病室入口にある消毒液で手指を消毒してください
  - ・面会可能な方であっても、体調不良の方は面会をご遠慮ください
- 病棟へ入る際は面会証が必要です

新型コロナウイルス感染対策のため

### 面会禁止

入院患者様の感染予防により

### 面会禁止

ご協力をお願い致します

■面会可能な方

- (1) 医師からの説明がある方
- (2) 病院より呼び出しのあった方
  - ・入院に関する手続き
  - ・病状説明、手術前後の説明など
- (3) 病院が必要と認めた方

※上記であっても体調不良の場合は職員へご相談ください

■面会可能な方への注意事項

- ・必ずマスクをご持参ください
- ・面会前に必ずナースステーションへお声掛けください
- ・面会前後に必ず病室入口にある消毒液で手指を消毒してください
- ・面会可能な方であっても、体調不良の方は面会をご遠慮ください

病棟に入る際は面会証が必要です

2020年4月8日 熱海所記念病院 病院長

## ◆1階入口を封鎖しています

下記時間帯は、お手数ですが3階正面玄関をご利用ください

3階正面玄関開錠時間	
月～金	8:00～17:00
土	8:00～13:00
日・祝	常時閉鎖

2020年3月16日(月)より  
新型コロナウイルス感染対策のため

### 1階入口を封鎖します

新型コロナウイルス感染対策のため

**1階入口封鎖**の措置を行います  
お手数ですが、

### 3階正面玄関をご利用下さい

3階正面玄関開錠時間	
月～金	8:00～17:00
土	8:00～13:00
日・祝	常時閉鎖

業者・3階正面玄関閉鎖中は  
インターフォンを押してください

2020年3月16日 熱海所記念病院 病院長

## ◆正面玄関開錠時間が8時からとなります

発熱外来開設のため

全ての外来患者さま・付き添いの方を対象に  
検温・問診を受付前に実施させていただきます。

※当院では新型コロナウイルス感染の  
有無を調べるPCR検査は行えません

2020年3月16日(月)より  
新型コロナウイルス感染対策の為、  
発熱外来を開設します

### 正面玄関開錠時間が 8時からとなります

発熱外来開設のため

### 全ての外来患者さま・ 付き添いの方を対象に 検温・問診を

受付前に実施させていただきます

※当院では新型コロナウイルス感染の  
有無を調べるPCR検査は行えません

2020年3月11日 熱海所記念病院 病院長

# リハビリテーション科 当院の自動車運転支援について

このようなことで悩んでいませんか？？  
このような方周りにいませんか？？

**脳梗塞**を患ってから運転が不安だ。

**高齢**だし運転をやめてほしいけど、家族の意見を聞いてくれない。

最近、**車をこすったりぶつかけたりすることが増えた。**



当院リハビリテーション科では、これまで障害者の自動車運転再開に向けて取り組んできました。平成29年5月より、ドライビングシミュレーターを導入し、今まで行ってきた評価に加えて、より充実した評価が行えるようになりました。

## 外来での自動車運転支援の流れ（例）

当院の脳神経外科受診  
諸検査（MRI・CTなど）と経て  
医師の指示により支援開始

高次脳機能検査（約60分）  
自動車シミュレーターによる諸検査  
（約40分）  
※2日にわけて行うか、  
1日で行うかは要相談

当院の脳外科再受診  
医師より、評価結果報告、  
診断書作成

各自で診断書を公安委員会（警察署）  
に提出（必要な場合）  
免許の再交付または返納

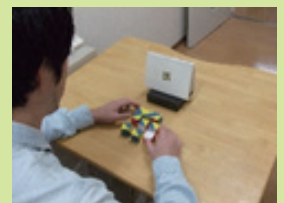
※医師の判断により訓練が必要と  
判断された場合、再受診後、  
シミュレーターでの訓練や  
再検査を適宜行います

## 評価例

### 【院内評価】

各種検査にて、自動車運転に必要な認知機能、注意機能、構成機能といった高次脳機能を評価します。

また、現在の今後の運転状況などを問診にて聴取を行います。



### 【自動車運転シミュレーター評価】

運転適性検査を行います。適性検査の主な内容として、単純反応検査、選択反応検査、ハンドル操作検査、注意配分・複数作業検査を行います。



### 【実車評価】

院内評価、自動車運転シミュレーター評価を行った後に、必要に応じて近隣の自動車学校にて運転実車評価を行います。運転実車評価では自動車学校教官と当院療法士で、安全な自動車運転を行うための合同評価と助言を行います。



ご利用を希望される方や、ご家族に運転再開を検討している方はリハビリテーション科までご連絡、ご相談ください。



# 脳ドック検診

脳卒中は**日本人の死因第3位**です。  
脳ドックで**早期発見・予防**をしましょう。

脳卒中は、生命を一瞬にして奪ったり、言語障害や麻痺などの重い後遺症をもたらすことも少なくありません。また、「発症してから」の治療では遅く、「発症を防ぐための予防」が重要です。当院では、忙しい方や費用を安く抑えたい方のために簡易的な「ライトプラン」もご用意しております。

以下の方は要注意！脳ドックをオススメします。

- ◇脳疾患が気になる
- ◇家族で脳疾患にかかった方がいる
- ◇高血圧
- ◇糖尿病
- ◇肥満
- ◇慢性の頭痛

## フルオプションプラン

¥37,800

- MRI
- MRA
- 頸動脈エコー
- 心電図
- 採血
- 採尿

従来からの脳ドックプラン。

隅々まで検査したい方にオススメ。

## ライトプラン

¥21,600

- MRI
- MRA
- 頸動脈エコー

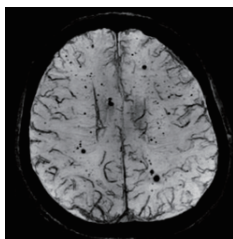
自覚症状はないが、まず検査を受けてみたいという方にオススメ。

### 使用 MRI 機種説明

## Signa HDxt Optima Edition V23

最新のMRI装置によって、従来よりも高速に検査を行う事が可能になり、より詳細な画像を描出することが可能となります。

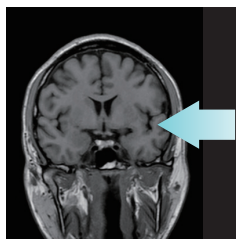
頭部領域において、MRAや拡散強調画像も高画質になりますし、磁化率強調画像における描出能が向上し、無症候性の微小出血の有無の確認などが容易となります。また、3D撮像時間も従来より短縮されており、画像のボケも大きく改善されています。元画像より再構成によって各方向での観察が可能となります。



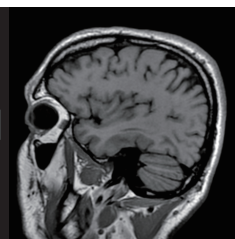
磁化率強調画像



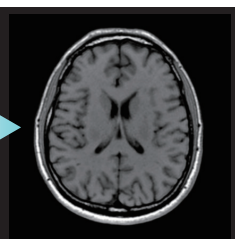
MRA



再構成



元画像



再構成

# 地域医療連携課職員による 連携登録医療機関のご紹介

先生からの一言

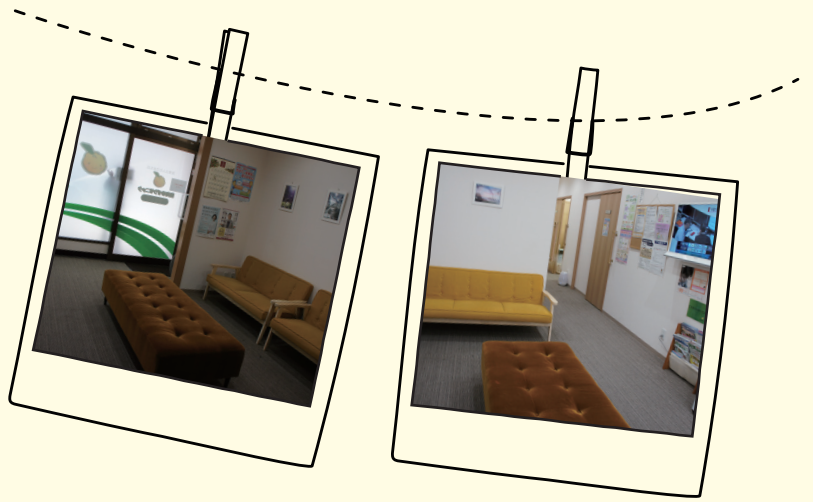
お一人お一人の希望に沿った  
医療を提供します。

## 熱海ゆずクリニック

内科・循環器内科・老年内科



院長 岩井 利之 先生



### 連携課から

熱海ゆずクリニックさんは、外来と訪問診療を行っているクリニックです。

診療科は主に内科疾患を中心的に診ていらっしゃいます。

院長である岩井先生は、いつも笑顔な穏やかな先生で、ゆっくりと話を最後まで聞いて真摯に相談に乗ってくださる方です。そのため、診療の時に少し不安に思っていることを聞こうかどうしようかと迷っているときに、この先生ならばと勇気が出て聞くことができると思います。このようなお人柄のためか、当院への通院が厳しいと感じている方や、退院後に訪問診療をお願いしたいと考えている患者様から熱海ゆずクリニックさんに紹介をしてもらえないかと依頼を頂くことも多いですし、当院としても退院後通院が厳しいかもしれないと考える患者様の相談を多くさせていただいておりいつもお世話になってばかりです。

今後もより一層顔の見える連携を心掛け、熱海の皆様の健康を共に支えていけたらと願っております。



診療時間：午前 8：30～11：30/  
午後 14：00～17：00

休診日：月、火、水、金の午後・木午前・土・日・祝日  
住所：〒413-0021 静岡県熱海市清水町14-2 北川ビル1階  
電話：0557-86-0930

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8：30～11：30	岩井	岩井	岩井		永田		
午後 14：00～17：00				岩井			





# 検査科 検査項目の見方

検査技師が検査項目について解説します。

今回は『炎症』について解説します！



## 【炎症とは】

細菌やウイルスが体の中に侵入した時、その排除に働いた結果起こるものや、体の傷ついた部分の組織がケガに反応した時、その部分は充血して赤くなり、やや熱感を持ち、腫れて痛みを感じるようになります。このような症状が炎症とよばれる状態です。

炎症の起こる原因は様々で、細菌などの微生物感染、高熱、低熱あるいは打撃や刃物で創傷を負うなどの物理的因子、強酸や強アルカリあるいは毒物などの化学的物資などがあります。炎症は、大きくわけて「急性炎症」と「慢性炎症」に分かれており、数日で治るものを急性炎症と呼び、数か月間に亘って炎症が持続するものを慢性炎症と呼びます。

## 【主な検査項目】

### 白血球

(WBC) 風邪を引いたり細菌に感染すると白血球は数を増やし、外敵から身を守ろうとします。逆に、白血球が減ると免疫力が減少して感染しやすくなります。

細菌感染では主に好中球が増え、ウイルス感染ではリンパ球が増えます。

基準範囲：男 4,000-9,000 / $\mu$ l

### C 反応性蛋白

(CRP) 体内に炎症が起きたり、組織の一部が壊れたりした場合に血液中に現われます。炎症や組織破壊のある病気なら必ず上昇するため、この検査で病気を特定することはできません。しかし病気の進行度や重症度、経過、予後などを知るうえでは大切な指標です。

基準範囲：0.3 mg /dl 以下

### プロカルシトニン

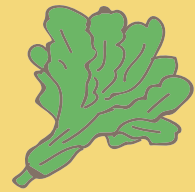
(PCT) 重症の細菌感染や敗血症で上昇します。発熱病態に細菌感染が関係するか否かを客観的に判断するための指標として測定されています。

基準範囲：0.5ng/ml 以下

白血球 (WBC)	風邪を引いたり細菌に感染すると白血球は数を増やし、外敵から身を守ろうとします。逆に、白血球が減ると免疫力が減少して感染しやすくなります。 細菌感染では主に好中球が増え、ウイルス感染ではリンパ球が増えます。 基準範囲：男 4,000-9,000 / $\mu$ l
C 反応性蛋白 (CRP)	体内に炎症が起きたり、組織の一部が壊れたりした場合に血液中に現われます。炎症や組織破壊のある病気なら必ず上昇するため、この検査で病気を特定することはできません。しかし病気の進行度や重症度、経過、予後などを知るうえでは大切な指標です。 基準範囲：0.3 mg/dl 以下
プロカルシトニン (PCT)	重症の細菌感染や敗血症で上昇します。発熱病態に細菌感染が関係するか否かを客観的に判断するための指標として測定されています。 基準範囲：0.5ng/ml 以下

栄養科 管理栄養士の

# 季節のおかず 丸ごと新玉葱の 炊き込みご飯



## 《栄養と効用》

春が旬の新玉葱。甘くて美味しいだけでなく、身体にうれしい成分も豊富です。

新玉葱には硫化プロピルという成分が含まれます。よく言われる血液サラサラ効果に寄与する成分の1つです。硫化プロピルは水溶性なので、水にさらさないようにしたり、スープなどに溶け出たものを全て飲むことで摂取できます。

今回のレシピも水に溶け出した硫化プロピルごと炊き上げているので、しっかり摂取することができます。

また、加熱により壊れてしまう栄養成分は多いですが、硫化プロピルは違います。

硫化プロピルは加熱することによりセパエンという別の成分に変わり、血液サラサラ効果がアップすると言われています。

生でも加熱をしても栄養価が高い、旬の新玉葱を味わってみてはいかがでしょうか！

## ＜材料・4人分＞

新玉葱	1個
米	2合
本だし	小さじ1/2
白だし	大さじ2.5
かつお節	2g
万能ねぎ	適量



## 栄養量・1人分]

エネルギー：	272kcal
たんぱく質：	5.7g
脂 質：	0.7g
塩 分：	1.2g

## ＜作り方＞

- 1 新玉葱の皮を剥き、放射状に8等分、切り込みを入れる。
- 2 米は炊く30分ほど前に洗い、ざるに上げておく。
- 3 炊飯器に米、白だしを入れ、2合の目盛りまで水を入れ、1をのせて炊く
- 4 炊き上がったら、かつお節をふり、たまねぎを崩しながら混ぜ合わせる。
- 5 器に盛り、万能ねぎを散らして出来上がり！

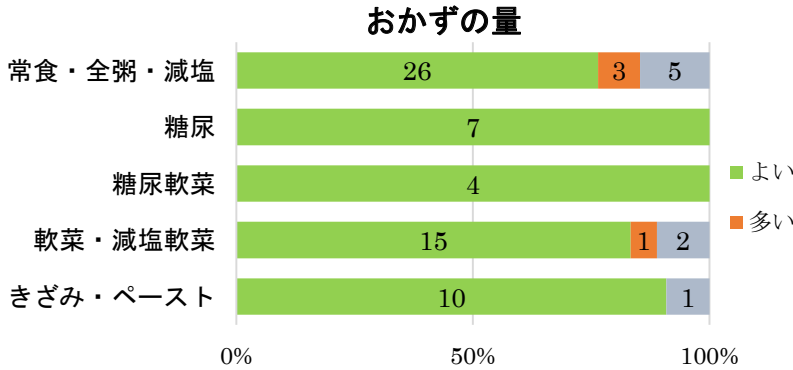




# 食事アンケート結果

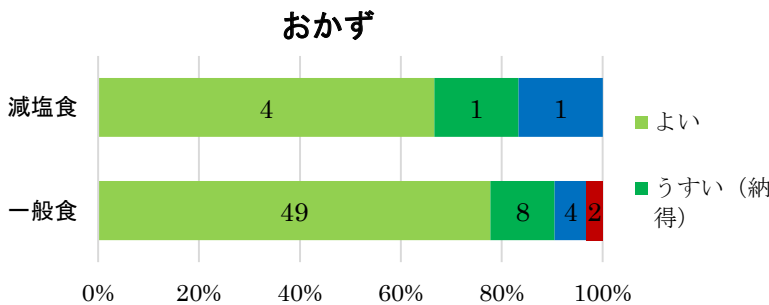
栄養科では入院患者さまを対象に食事のアンケートを定期的を実施しています。  
 2月6日（木）に実施した結果をご報告します。（一部抜粋）  
 アンケートへご協力頂いた患者さま、ありがとうございました。

## 1. 食事の量・温度について



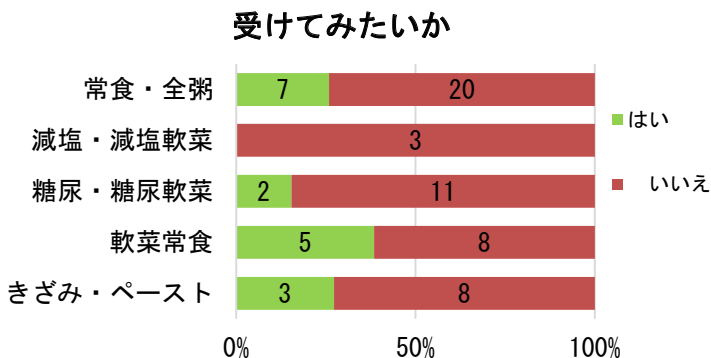
約8割以上の患者様から、食事の量は「よい」というご意見を頂きました。  
 献立の見直しを行い、満足感のある治療食への変更や、栄養指導でのエネルギーコントロールの重要性の説明等に引き続き取り組んでいきます。

## 2. 食事の味付けについて



今回少数ではあるが一般食・減塩食で「うすい(不満)」の回答がありました。  
 2020年度版食事摂取基準改定で、食塩摂取量が7.5g/日未満へと引き下げられます。それに伴い病院食の食塩提供量も調整しているため、病院食程度の薄味に慣れることと、減塩の必要性についてお伝えしていきます。

## 3. 食事相談・栄養指導について



栄養指導については、「知らない」が多数派で、減塩食や糖尿病食といった治療食を食べている方でも、栄養指導を知らない・受けたくないとの回答が多くありました。  
 糖尿病や高血圧等の疾病の治療や摂食嚥下障害・低栄養には食事が与える影響がとても大きい為、食事療養の重要性と、少しの工夫や意識付けで治療に寄与する可能性があることを継続的に伝え、健康状態の維持・増進や病気の重症化予防に繋げていきたいと考えます。

今後も皆様に適した食事提供に努めていきます。ご意見・要望のある方は管理栄養士へお声かけ下さい。



2019年 2020年  
12月～3月

# TOKORO

熱海所記念病院の勉強会や行事のご紹介します。

## 12.04 地域医療連携施設懇談会

12月4日(水)、熱海海の見える病院にて『第14回 地域医療連携施設懇談会』を開催し、近隣医療機関の先生方や看護師、MSW、事務職員など、23機関37名の皆さまにご参加いただきました。症例検討会では、ガンマナイフ部長の中谷幸太郎医師による「ガンマナイフの治療報告」、外科部長の加藤正人医師による「熱海所記念病院 外科の近況報告」に続き、熱海海の見える病院、リハビリテーション科の宮上純貴係長による「当院の地域包括ケア病床を活用した退院支援について」の3題の講演を行いました。講演後には懇談会を開催し、近隣の医療関係者の皆さまと親睦を深めながら、情報交換することができ、大変有意義な時間となりました。今後も引き続き“顔の見える連携”を推進するとともに、地域との連携強化に努めてまいります。



## 12.07 クリスマスコンサート

今年も『クリスマスコンサート』を行いました。  
三島グラスアンサンブルさん、職員サークルのななみ音楽隊、杉浦名誉院長の素敵な音楽を入院・外来患者さまと楽しみました。終了後は主催のサービス向上委員会より手作りのプレゼントをお渡しし、大変喜んで頂く事が出来ました。



# NEWS !

## 12.20 キャンドルサービス

病棟にて『キャンドルサービス』を行いました。スタッフがクリスマスソングを歌い、患者さまへクリスマスカードをお届けしました。どちらも、患者さまの素敵な笑顔に触れることができました。



## 1.18 健康運動教室

外来ロビーにて「TMG Fit 健康運動教室」を実施致しました。本教室の目的は、病気の予防・治療だけでなく、心身の状態を整え改善する「未病を治す」取り組みの一環です。健康運動指導士の方にお越しいただき、外来患者様 10 名及び職員を交え運動を行いました。今回は「運動で楽しく脳を鍛えよう」と題し、頭と体を鍛える運動の一つとして「頭で考えながら体を動かす運動」がありましたが、わたしを含め皆さん思うように行かず、笑ってしまうような場面もありました。約 1 時間という短い時間でしたが皆さん楽しく参加されていたのが印象的でした。また今年度も継続して実施できればと計画をしております。



## 2.07 救急医療勉強会

2月7日（金）に当院会議室にて、熱海市、伊東市、湯河原町の各救急隊向けに『第12回熱海救急医療勉強会』を開催しました。当院、脳神経外科望月医師による「FACE2AD 文献アップデート」をテーマに、昨年5月に行った内容に加え、新たな論文やFACE2ADを導入してからのデータや救急隊へのアンケート結果等を交え、講演を行いました。ご参加頂いた救急隊の皆様からは、「新しいデータや情報のアップデートができて良かった」「今後の活動に生かせることはすぐに活用していきたい」との声が聴かれました。また、講演後の質疑応答では多くの質問を頂き、大変有意義な講演になったと思います。今後も救急隊との連携を深めるために、定期的な講演の開催に努めて参りたいと思います。

FACE2AD とは  
脳卒中の程度を測るスケールで  
各項目に点数をつけ合計点で  
評価します。正常は0点で点数  
が高いほど重症となります。





# 熱海市消防本部からのお願い



## 救急車の適正利用について

平成30年中の救急件数は、3267件出場し過去最高となりました。要請から現場到着時間の平均が約9分となっており、年々遅延してきている状態です。

また、人口一人当たりの救急出場件数は、静岡県平均の約二倍となっており、このままでは、真に緊急事態で救急車を必要としている方のもとに駆け付ける事が遅くなり、救命率の低下などに影響が出るおそれがあります。

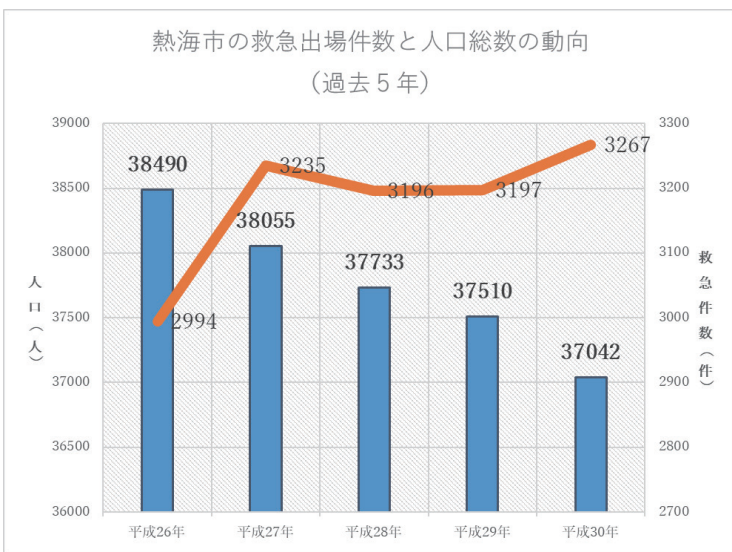
## 救急医療の受診について

症状に緊急性がなく、例えば「ガラスで指を切った」「どこの病院にいけばよいかわからない」「便利だから」などの理由で、救急車を呼ぶ人や、「日中様子を診ていたが夜になっても良くなるしない」などの理由で、夜間や休日に病院の救急外来を受診する人もいます。

**救急車や救急医療は限りある資源です。**

**いざというとき皆さんの安心のために、**

**適正な救急車の利用と救急医療の受診について  
ご理解とご協力をお願いします。**



人口1万人当たりの救急出場件数

熱海市	852.0件
静岡県	428.6件
全国	488.6件

## 救急車を呼ぶべきか迷ったときはこちらへ！

### 【電話の相談窓口】

- 市消防本部 Tel0557-81-2555
- 救急当番医案内テレフォンサービス  
Tel0557-81-9911
- 小児救急医療電話相談事業  
Tel # 8000

【スマートフォンアプリ Q助】  
症状の緊急度をすばやく判定し、  
救急車を呼ぶ目安を  
表示するアプリです。



## ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!  
重大な病気やけがの可能性がります。

### 顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

### 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある



## ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!  
重大な病気やけがの可能性がります。

### 顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い



### 胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔が悪い

### 手足

- 手足が硬直している

### 頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

### おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった



## 熱海 海の見える病院 では

# 透析治療 をおこなっています

当院では、主に慢性腎不全の患者さまに対する血液透析をおこなっています。通院透析および入院透析どちらにも対応しており、より良い透析治療を提供するため、オンラインHDFを導入しております。

### 当院の透析の特徴

#### ◆ 質の高いケア

常勤医師1名、看護師9名、看護補助者2名、臨床工学技士6名が連携し、担当する患者さまを受け持ち、きめ細やかな対応をおこなっています。

#### ◆ 送迎【熱海市内・函南・湯河原・真鶴】

公共交通機関や自家用車での通院が困難な方に送迎車両の運行をしています。

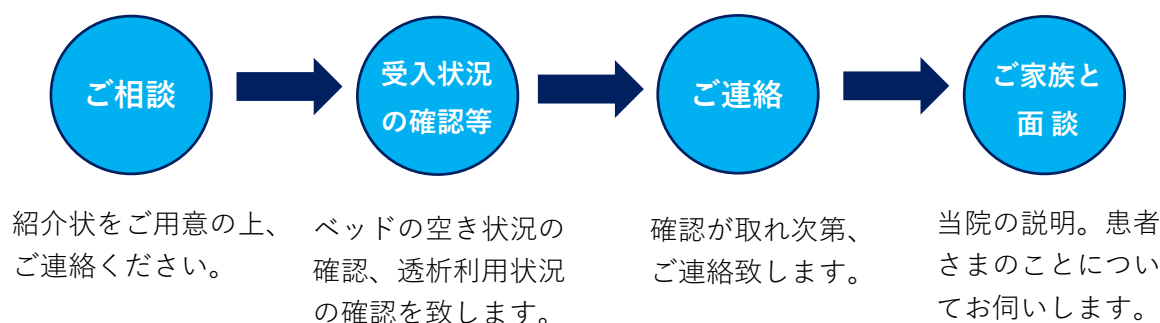
#### ◆ オンラインHDF

HDFとは血液ろ過透析のことです。通常の透析では除去しきれない老廃物の除去が可能です。

#### ◆ 設備

- ・透析ベッド15床（全台液晶テレビ ※完全無料、BS放送視聴可）
- ・更衣室、個人ロッカー完備

### 透析治療までの流れ



#### 熱海 海の見える病院 透析治療 相談窓口

◆ 受付時間：月～金（※祝日除く）

8：30～17：00

◆ 担当：医療相談員

◆ 電話番号：0557-48-7404



## 【レスパイト入院】のご案内

ご家族さまの介護負担軽減を目的に・・・

熱海 海の見える病院では

短期間での入院治療をおこなっています。

### レスパイト入院とは？

レスパイト (respite) とは、「息抜き・休息・一時中断」という意味の言葉です。

レスパイト入院「在宅介護における、介助者のサポートのための入院」の受け入れをおこなっております。在宅環境の整備（例えばベッドの搬入、バリアフリーリフォームなど）や介護者の休息、旅行、冠婚葬祭などの事情により一時的に介護が困難となった場合などにご利用いただくことが可能です。個別の事情などを含めまして、どうぞお気軽にご相談ください。

### ご利用に際して

- 入院期間は、最大2ヶ月以内（60日以内）となります。
- 入院後、再度ご利用を希望される方は、難病（受給者証をお持ちの方）・悪性腫瘍の方が1ヶ月経過後、それ以外の方は3ヶ月経過後にご利用可能となります。
- 入院の際は、お薬をご持参ください。
- レスパイト入院は、入院ベッドの状況により、入院日など必ずしもご希望に添えない場合があります。

### ご利用の流れ

1. 相談（電話等での情報確認）
2. 面談（主治医からの診療情報提供書、来院や訪問による面談）
3. 判定会議
4. 入院日の調整

### お問い合わせ相談窓口

医療相談員 荒木・齊藤・鈴木までご相談ください。

☎0557-48-7404 月～金（※祝日除く）



# 熱海所記念病院 送迎バス時刻表

2019年12月2日より来宮駅発着を追加し、ダイヤ変更をさせていただきました。

◇3月9日（月）より病院発17：10が**17：15**に変更となります

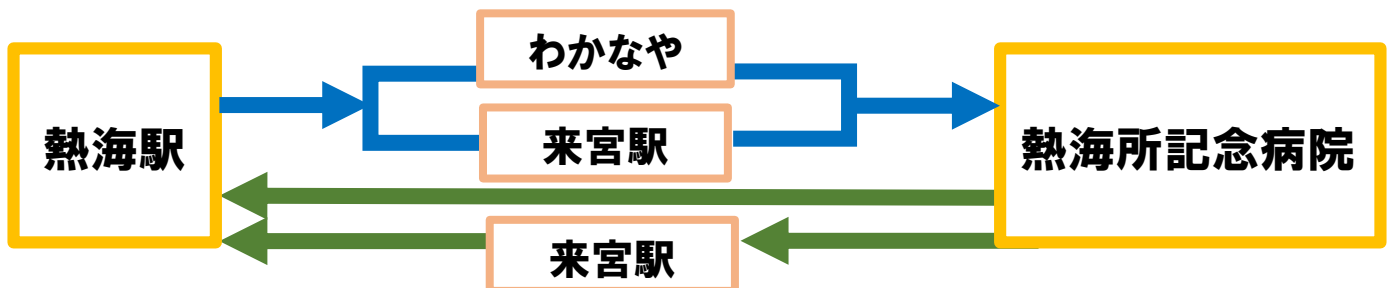
◇病院発熱海駅行き（来宮経由）で

**来宮駅降車のご利用がない場合は直接熱海駅に行きます**

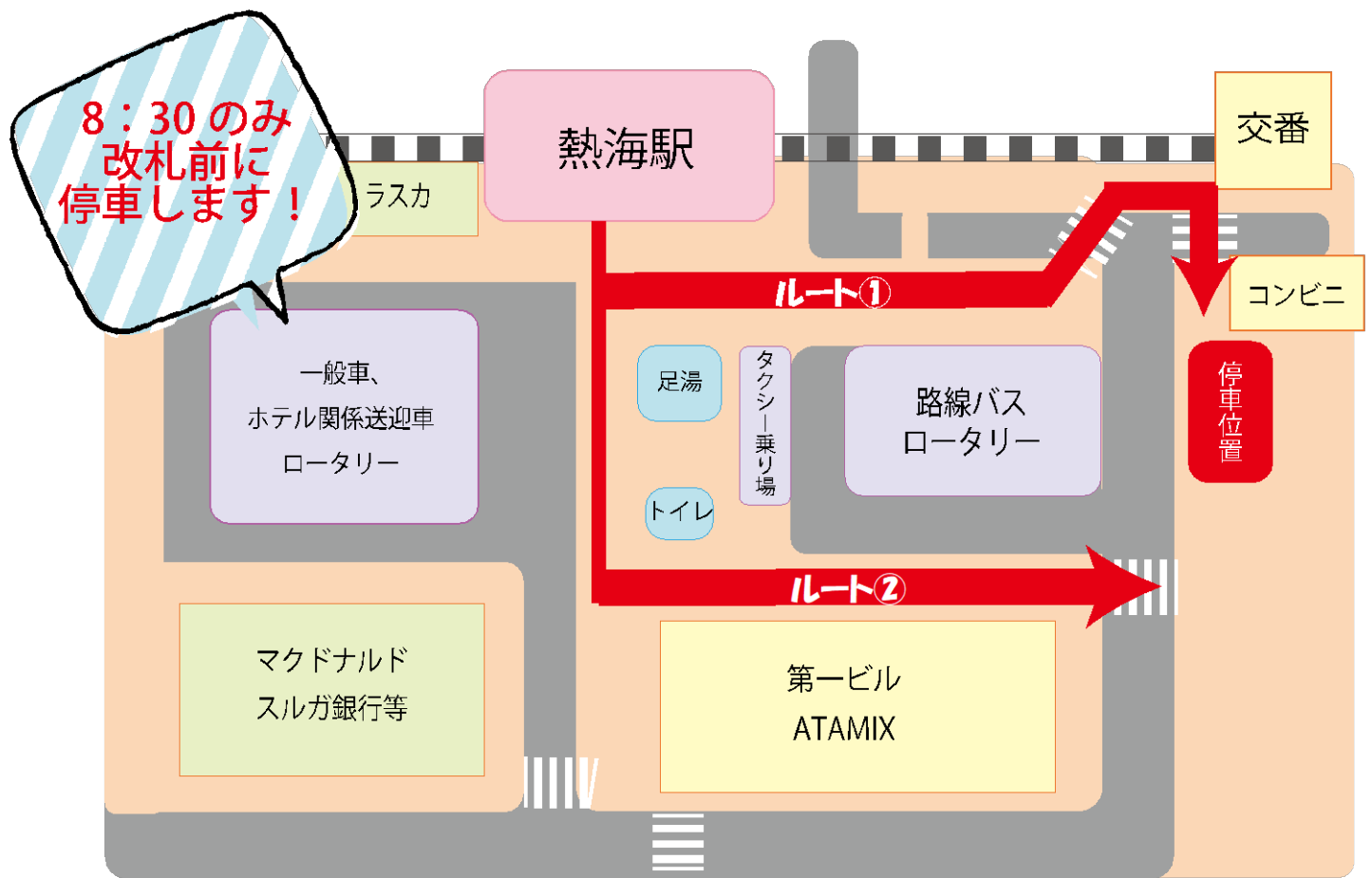
※8：30のみ熱海駅改札前に停車します

	病院行き			熱海駅行き
	熱海駅発	来宮駅発	わかなや発	
8時	8:30	-	8:33	病院発 8:45
9時	9:00	9:07	-	9:20
	9:35	-	9:38	9:50 来宮駅経由
10時	10:10	10:17	-	10:30
	10:45	-	10:48	11:00 来宮駅経由
11時	11:20	11:27	-	11:40
	11:55	-	11:58	-
12時	-	-	-	12:10 来宮駅経由
	12:30	12:37	-	12:50
13時	13:05	-	13:08	13:20 来宮駅経由
	13:40	13:47	-	-
14時	14:15	-	14:18	14:00
	14:50	14:57	-	14:30 来宮駅経由
15時	15:25	-	15:28	15:10
	-	-	-	15:40 来宮駅経由
16時	16:00	16:07	-	16:20
	16:35	-	16:38	-
17時	-	-	-	17:15

※青文字部分は土曜日は運休となります。※日曜日・祝日は終日運休となります。



# 送迎車両停車位置のご案内



## ルート①

1. 熱海駅前よりバスロータリーへ進む
2. 交番へ向かう
3. 交番からコンビニ側へ横断歩道を渡る
4. コンビニ下側、歩道に停車します



交番から見た停車位置

## ルート②

1. 熱海駅から第一ビル手前の歩道を端まで歩く
2. 横断歩道を渡る
3. 上側歩道に停車します



横断歩道から見た停車位置

熱海所記念病院 SNS やってます！！  
公開講座などの各種お知らせを掲載しています！  
ぜひ、フォローをお願いします。



LINE 公式アカウント



Facebook



Instagram



ご意見・ご感想・ご要望をお寄せ下さい。